

N° 39

Février 2026

Le journal

de la Fondation Clémence

Entour'âges





Sommaire

Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info	Page 4
L'amour du chocolat suisse	Page 6
Chaud au coeur	Page 8
Carton plein	Page 10
Créer avec ses mains	Page 12
La minute qualité	Page 13
Le saviez-vous ?	Page 14
Repas rencontre des LADA	Page 16
Ergo : Kesako ?	Page 18
Histoire d'hiver	Page 20
Evénement de février	Page 21
Le mot mystère	Page 22
Drôle d'info et gagnants du mot mystère	Page 23
Travail d'une apprentie	Page 24
Hommage à ceux qui nous ont quittés	Page 26
Atelier Peinture	Page 27
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 28



Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?

Ecrivez-nous à:

entourages@fondation-clemence.ch



FONDATION
Clémence



L'air du temps

Le début de cette nouvelle année n'a pas été de tout repos. Les informations qui nous parviennent, jour après jour, dressent le portrait d'un monde traversé par des événements anxiogènes : conflits armés, catastrophes naturelles, drames humains parfois difficiles à comprendre, souvent douloureux à accueillir. Même lorsque ces réalités semblent lointaines, elles trouvent un écho en chacun de nous, nourrissant un sentiment d'inquiétude, voire d'impuissance.

Ces préoccupations ne s'arrêtent pas à la porte de nos établissements. Il est important de les reconnaître, sans les minimiser, car elles font partie de notre humanité commune. Pourtant, au cœur même de cette période troublée, notre quotidien nous rappelle une réalité essentielle : celle de la solidarité, de la présence et de l'attention portée à l'autre. La Fondation Clémence est un lieu de vie où l'on prend le temps, où l'on cultive la relation, où l'on veille les uns sur les autres.

Les équipes, par leur engagement et leur professionnalisme, incarnent cette stabilité indispensable. Les résidents et bénéficiaires, par leurs parcours de vie et leur résilience, nous rappellent que l'humanité a toujours su se relever, même dans les périodes les plus sombres.

Alors, si ce début d'année nous invite à la prudence et à la lucidité, il nous offre aussi l'occasion de renforcer ce qui fait notre force : le lien, la bienveillance et le sens donné à nos actions quotidiennes. C'est dans ces valeurs partagées que se dessine l'espoir, discret mais solide, d'un avenir plus serein, construit ensemble, jour après jour.



Flash-Info

• Le Site de Prélaz

Avant la clôture de l'événement, nous avons eu l'opportunité de découvrir l'exposition Dinos Alive au centre de Beaulieu. Nous avons courageusement déambulé parmi ces créatures légendaires pour en apprendre davantage à leur sujet.



• Le Site du Bugnon

Lors des lotos organisés sur le site du Bugnon, nous consacrons toujours une matinée en amont pour créer de magnifiques lots. Avec les résidents qui le souhaitent, nous nous investissons dans la préparation de beaux cadeaux à offrir aux gagnants.





Flash-Info

- **Le CAT Les Orangers**

Une fois par mois, les bénéficiaires pratiquent le Chi-gong. Cette forme de gymnastique traditionnelle chinoise combine des mouvements lents, une concentration intense et des exercices de respiration.



- **CAT L'étoile**

Lors de cette journée dédiée à la découverte sportive, les bénéficiaires ont participé à une initiation au parcours en fauteuil roulant ainsi qu'au lancer de poids. Ces activités leur ont permis de découvrir de nouvelles disciplines tout en développant coordination, équilibre et confiance en soi. L'objectif de cette journée était avant tout de permettre aux participants de bouger, de s'amuser et de vivre une expérience sportive différente, favorisant l'inclusion et la valorisation de chacun.

Cette initiative a été très appréciée par les bénéficiaires, qui ont pu allier activité physique, découverte et convivialité, dans un esprit de partage et de bonne humeur.





L'amour du chocolat suisse



Il est bien connu que les Suisses ont une passion pour le chocolat. Après tout, n'est-il pas reconnu comme le meilleur au monde ? Qu'il soit chaud ou froid, croquant ou fondant, accompagné de noisettes ou d'amandes, noir, brun ou blanc, les possibilités sont infinies.

Pour les résidents et les employés de la Fondation, chaque occasion est parfaite pour déguster cette douceur. Toutefois, en hiver, cette gourmandise prend une dimension encore plus significative. En effet, le chocolat, surtout le noir, est riche en flavonoïdes, ce qui stimule la production de sérotonine, l'hormone du bonheur, et aide à lutter contre la morosité. Une étude de Harvard a révélé que le chocolat noir peut améliorer l'humeur et réduire le stress. Il favorise également la production d'endorphines, offrant ainsi un effet euphorisant. Le chocolat est donc un réconfort idéal pour surmonter les journées froides et grises, tout en boostant votre bien-être.

Cependant, pour qu'il puisse également stimuler nos esprits, nous nous sommes interrogés : comment notre pays est-il devenu l'un des trois principaux producteurs de chocolat au monde ?



L'histoire du chocolat en Suisse commence au 18e siècle, lorsque le chocolat, jusque-là consommé principalement sous forme de boisson, devient un produit solide. Mais c'est au 19e siècle que la Suisse joue un rôle clé dans la révolution du chocolat.

En 1875, Daniel Peter invente le chocolat au lait en ajoutant du lait en poudre au cacao. Cette innovation, en collaboration avec Henri Nestlé qui développe le lait en poudre, transforme le chocolat en une friandise plus douce et plus populaire.

Quelques années plus tard, en 1879, Rodolphe Lindt met au point la technique du conchage, un processus qui rend le chocolat plus lisse, crémeux et fondant en bouche, améliorant ainsi considérablement sa qualité.

Au XXe siècle, des marques iconiques comme Lindt, Nestlé et Toblerone continuent à innover. La Suisse devient ainsi un leader mondial du chocolat, reconnu pour son savoir-faire artisanal et sa quête de perfection.

Aujourd'hui, la Suisse est toujours un pilier de l'industrie du chocolat, avec un savoir-faire unique et une réputation de qualité incontestée, produisant certains des meilleurs chocolats au monde.



À ce jour, la Suisse se classe en première place des pays consommateurs de chocolat, avec une moyenne annuelle de 8,8 à 11 kg par habitant. Ces statistiques proviennent de Swissmilk pour l'année 2023-2024.



Chaud au cœur



L'hiver, avec ses journées plus courtes et son manque de lumière, peut souvent engendrer une forme de mélancolie ou une baisse de moral, un phénomène parfois désigné sous le nom de « dépression saisonnière ». Dans ce contexte, la musique joue un rôle crucial pour contrer l'isolement et la tristesse liés à cette période de l'année. Bien plus qu'un simple loisir, elle se transforme en un véritable remède naturel.

À la Fondation Clémence, nous n'hésitons pas à en faire un usage abondant à travers des quiz musicaux, des concerts, une chorale, et des séances proposées par notre musicothérapeute, en groupe ou individuellement.

De nombreuses études scientifiques ont démontré que la musique stimule la production de dopamine et d'endorphines, des neurotransmetteurs associés au bien-être. Lors des longues soirées d'hiver, écouter de la musique peut ainsi améliorer l'humeur, réduire l'anxiété et même renforcer le système immunitaire en atténuant les effets du stress. Cela explique pourquoi de nombreuses cultures à travers l'histoire ont intégré la musique dans leurs rituels hivernaux.

En Suisse, par exemple, durant les périodes de froid intense, la musique jouait un rôle essentiel dans la cohésion sociale. Les communautés rurales se rassemblaient autour de chants, de danses ou de concerts, créant ainsi une chaleur humaine collective. Dans les régions alpines, où les hivers peuvent être particulièrement sévères, la musique devenait un moyen de surmonter l'isolement des villages, tout en célébrant les fêtes de fin d'année, comme Noël, apportant une lueur de joie à travers les longues nuits.

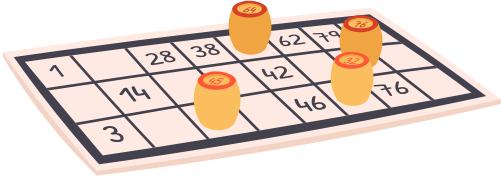
Au-delà de son aspect thérapeutique, la musique renforce également les liens sociaux, en particulier en hiver, lorsque les interactions sociales sont moins fréquentes et que la tentation de se replier sur soi-même est forte. En rassemblant les individus autour d'un même rythme ou d'une même chanson, elle favorise un sentiment de communauté et de réconfort.

En résumé, lorsque l'hiver s'installe et que l'ombre du manque de lumière se fait plus pesante, la musique nous éclaire de l'intérieur. Qu'il s'agisse de raviver la joie lors d'une journée froide ou de maintenir des liens humains en période d'isolement, elle demeure un précieux allié contre la déprime hivernale.





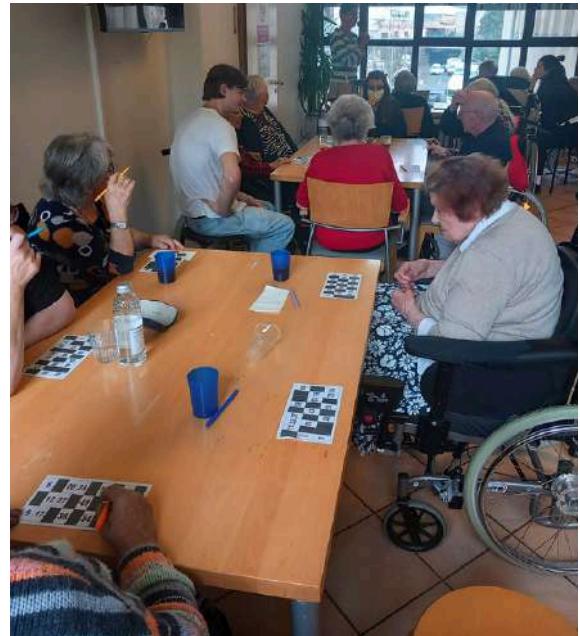
Carton plein



Le loto est devenu un jeu populaire en Suisse romande, particulièrement dans les cantons de Vaud et de Fribourg. Ce jeu de hasard, où les participants biffent des numéros tirés au sort, est profondément ancré dans la culture locale et les traditions sociales de la région.

En Suisse, le loto est réglementé par la loi fédérale sur les loteries de 1923 et la loi vaudoise de 1924, qui autorise uniquement les associations à but non lucratif à organiser ces événements. Le loto vaudois, en particulier, est un moyen important pour les associations locales de financer leurs activités, tout en respectant des règles strictes : il ne peut avoir lieu qu'une fois par an, sur une journée de 10 heures maximum, avec des lots d'une valeur minimale équivalente à 50% des recettes.

Les lotos sont souvent organisés en automne et en hiver, lorsque les journées sont plus courtes et que les habitants, surtout en milieu rural, cherchent des occasions de se retrouver. Ces événements jouent un rôle essentiel en maintenant des liens sociaux, particulièrement dans les petites localités.



À la Fondation Clémence, les après-midis loto sont une pratique que nous apprécions particulièrement organiser, que ce soit à l'occasion d'événements spéciaux ou simplement pour le plaisir. Cette tradition, très présente chez nos aînés, permet de dynamiser nos sites tout en favorisant le partage et les interactions sociales. Ces moments apportent une touche de gaieté et renforcent les liens entre les résidents, qui se retrouvent pour un jeu mais aussi pour échanger et tisser des relations intergénérationnelles.

Bien qu'il soit pratiqué dans toute la Suisse romande, le loto diffère légèrement selon les cantons. Sur Vaud, il dure en moyenne six heures, avec une certaine flexibilité qui permet aux joueurs de venir et partir à leur guise. À Fribourg, les lotos sont plus courts (environ 2h30) et les participants y restent jusqu'à la fin. De plus, les lotos fribourgeois intègrent parfois des jackpots et des bonus, augmentant ainsi le suspense et l'excitation.

Plus qu'un simple jeu de hasard, le loto en Suisse romande est un moment de rencontre et de partage, essentiel pour maintenir la cohésion sociale. Il est devenu une tradition vivante, particulièrement pendant les mois plus froids, où les habitants peuvent se rassembler, soutenir des causes locales et, bien sûr, espérer décrocher le gros lot. À la Fondation Clémence, ces après-midis loto font partie intégrante de nos activités, enrichissant la vie des résidents et des collaborateurs en apportant dynamisme et chaleur humaine sur nos sites.





Créer avec ses mains

Construire, inventer, fabriquer avec ses mains, c'est dialoguer avec la matière et avec soi-même. C'est transformer une envie en forme, une idée en objet, un rêve en réalité tangible. Parfois, les mains se souviennent mieux que la mémoire. Elles se souviennent encore comment assembler, façonner, réparer et donner vie à leur créativité.

Chez les personnes âgées, la créativité ne s'éteint pas - elle se dépose, patiente, puis renaît dans la chaleur des ateliers. Les rides deviennent des lignes de sagesse, et chaque création porte en elle une histoire, un passé réinventé.

Créer, c'est rester vivant. C'est refuser que l'âge soit une frontière. L'imagination circule comme une lumière douce : elle entretient la curiosité, nourrit la joie, et garde l'esprit libre. Chaque fabrication est une victoire discrète contre l'oubli, une preuve que le désir de faire, d'apprendre et de rêver ne vieillit jamais. Et quand les mains tremblent parfois, elles tremblent d'envie ...



l'envie de créer, encore et toujours.



La minute qualité

L'application de la qualité dans la vie réelle : enseignements du drame de Crans-Montana

Le principe fondamental de la qualité, que l'on parle d'établissements médico-sociaux, d'industrie ou d'hôtellerie, repose sur l'anticipation des risques et la maîtrise des processus.

Le tragique incendie survenu dans la nuit du 1er janvier au bar Le Constellation à Crans-Montana en est une illustration douloureuse : lorsqu'un système de qualité présente des failles, les conséquences peuvent être dramatiques.

Les premières investigations ont mis en évidence plusieurs défaillances en matière de sécurité : utilisation de matériaux non conformes, issues de secours difficiles d'accès ou obstruées, surpopulation des lieux et manque de préparation face aux situations d'urgence.

Ces éléments rappellent que la qualité ne se résume pas à des documents ou à des procédures théoriques. Elle exige une évaluation continue des risques, une application rigoureuse des normes, des contrôles réguliers et une formation adéquate du personnel.

Le drame de Crans-Montana montre à quel point la qualité est avant tout un outil de prévention. Lorsqu'elle est négligée, les impacts humains comme organisationnels peuvent être irréversibles.

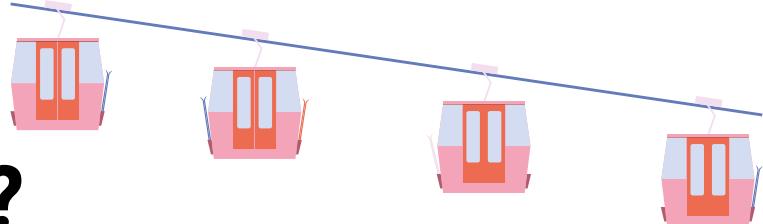
Investir dans la qualité, c'est investir dans la sécurité, la confiance et la responsabilité envers toutes les personnes concernées.



Le terme qualité désigne la capacité d'une entreprise à satisfaire les attentes de ses clients et à chercher constamment l'amélioration de ses prestations.



Le saviez-vous ?



Le ski en Suisse

La Suisse, avec ses montagnes majestueuses et ses paysages enneigés, est l'un des berceaux du ski moderne. Bien que le ski soit pratiqué depuis des siècles dans les régions montagneuses d'Europe, la Suisse a joué un rôle essentiel dans son évolution en tant que sport de loisir et de compétition.

Les premières traces du ski en Suisse remontent à l'Antiquité, lorsque des habitants des zones montagneuses utilisaient des skis rudimentaires en bois pour se déplacer sur la neige. Toutefois, ce n'est qu'au 19e siècle que le ski a commencé à s'organiser et à se populariser, particulièrement en Norvège et en Suisse.

C'est en 1860 que l'on découvre les premiers témoignages historiques d'une pratique du ski moderne en Suisse, avec des skis en bois et des fixations simples. L'un des précurseurs de cette aventure est Johann Besson, un Suisse qui aurait utilisé des skis pour traverser les Alpes. Cependant, c'est en 1850, dans les montagnes de Davos et Saint-Moritz, que les premières mentions officielles du ski apparaissent.

Le ski en Suisse commence réellement à gagner en popularité à la fin du 19e siècle, grâce à l'essor du tourisme alpin. Des stations comme Saint-Moritz, fondée en 1864, deviennent des destinations prisées pour les vacanciers en quête d'activités hivernales.

Photo de 1890 tiré de l'album : l'histoire de la Suisse au Musée national suisse.



Le ski alpin, tel que nous le connaissons aujourd'hui, prend son envol en Suisse dans les années 1930. Les premières compétitions de ski alpin sont organisées, attirant un public toujours plus nombreux. En 1948, la Suisse accueille les Championnats du monde de ski alpin à Saint-Moritz, un événement marquant l'importance croissante du pays dans le domaine du ski compétitif.

Lors de la première édition des Jeux Olympiques d'hiver de 1924 à Chamonix, la Suisse laisse son empreinte en remportant plusieurs médailles. Au fil des décennies, les skieurs suisses brillent sur la scène olympique, notamment grâce à des athlètes tels que Vreni Schneider, qui obtient deux médailles d'or en 1988 à Calgary, et Lara Gut, qui se distingue comme l'une des grandes figures du ski alpin contemporain.

Aujourd'hui, le ski constitue un véritable pilier de la culture suisse, non seulement en tant que sport, mais aussi comme un moteur économique majeur. Les Suisses continuent de dominer le circuit international avec des champions tels que Beat Feuz et Marco Odermatt, qui sont des références mondiales.

Le ski en Suisse demeure également un symbole d'innovation, surtout avec le développement constant de nouvelles technologies, tant dans la conception des équipements, comme le ski en tandem que dans l'amélioration des infrastructures des stations de ski. Ces améliorations offrent ainsi aux personnes âgées ou avec un handicap la possibilité de profiter de ce sport.



Repas rencontre des LADA

Chaque mois, nous organisons un repas chaleureux à midi, entièrement préparé par nos soins. Kahina, notre référente, nous sollicite à l'avance pour connaître nos envies culinaires pour le mois suivant, et ensemble, nous élaborons le menu.

Le jour J, Mme Alvarez et Dina se retrouvent en cuisine. Nous avons la chance d'avoir Dina, ancienne cuisinière dans une grande maison familiale, ce qui garantit des plats absolument succulents à chaque repas. Pour notre repas de janvier, nous avons savouré de délicieuses lasagnes au bœuf, accompagnées d'une salade variée, suivies d'une savoureuse galette des rois, préparée par la boulangerie du quartier. Autour de la table, nous étions une dizaine, riant et échangeant des anecdotes. Le temps file si vite, et nous avons déjà hâte de nous retrouver la semaine prochaine pour d'autres activités ensemble.

Lors de ces repas, nous formons une véritable fourmilière : certains cuisinent, d'autres mettent la table, tandis que d'autres débarrassent et font la vaisselle après le repas. C'est un moment d'entraide et de convivialité. Chaque geste, même le plus simple, prend une signification profonde.



Durant ces repas, nous avons également un rituel ludique que nous apprécions : le jeu proposé dans le journal Entour'âge de la fondation. Ce jeu nous permet de réfléchir ensemble, de nous soutenir mutuellement, et nous avons même remporté plusieurs fois des boîtes de chocolat que nous avons partagées.

Le prochain repas sera une raclette. Qui peut résister à une raclette ? Ce plat convivial est toujours un moment de plaisir, surtout lorsqu'il est partagé avec des personnes que l'on apprécie, qui sont là les unes pour les autres. Nous vous invitons donc à venir partager un de nos repas dans notre salle commune, afin de faire connaissance et, surtout, de déguster nos délices culinaires.



Ergo : Kesako ?

Les ergothérapeutes sont connus pour avoir plein de matériel dont on ne comprend pas toujours l'utilité. Et vous, arriverez-vous à trouver à quoi servent ces objets ?

Les réponses apparaîtront dans le numéro du mois de mars de Entour'âges !

Objet 1 : indice

Ce n'est pas pour y ranger les parapluies



Objet 2 : indice

Le trou du milieu sert à décharger quelque chose. Mais quoi ?



Objet 3 : indice

Il protège sans toucher et veille sur le dormeur pendant la nuit.



Objet 4 : indice

Petit outil discret, il attrape ce que les doigts n'arrivent plus à saisir.



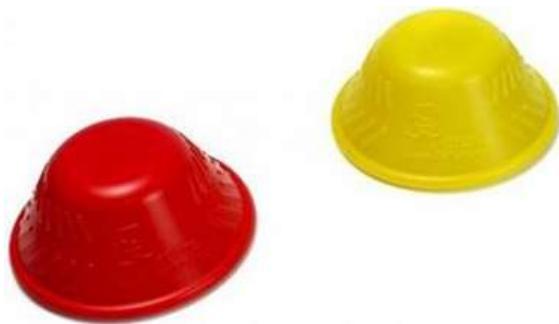
Objet 5 : indice

Il aide à s'habiller sans trop se pencher.



Objet 6 : indice

Il accroche là où les doigts perdent prise.



Objet 7 : indice

Quand les jambes hésitent, la main trouve un soutien.



Histoire d'hiver

Un jour d'hiver, alors que la forêt était recouverte d'un beau manteau blanc, l'hermine se promenait pendant que ses amis dormaient en attendant le retour du printemps.

« Que vais-je bien pouvoir faire ?, se demanda-t-elle, je m'ennuie toute seule ! »

Elle essaya bien de réveiller quelques-uns de ses amis : l'écureuil, le hérisson, mais elle n'y parvint pas.

« Bon, se dit-elle, puisque tout le monde dort et même Hector, le grand ours, je vais en profiter pour le taquiner. » Elle s'approcha doucement du museau d'Hector et souffla très fort.

Celui-ci, qui ne dormait que d'un œil, poussa un grognement de mécontentement si impressionnant que l'hermine devint blanche de peur et s'enfuit à toutes pattes.

Cependant, en se promenant ainsi le poil tout blanc, elle s'aperçut qu'on ne la remarquait pas et pouvait facilement échapper au loup et au renard.

C'est pourquoi maintenant l'hermine garde son manteau blanc l'hiver en se faisant peur toute seule.



Événement de février

Saint- Valentin



— SAMEDI 14 FÉVRIER —
11h30, site de Prélaz



Célébrez votre amour
autour d'un repas
en tête-à-tête.

Prix (visiteur): 25.- CHF à payer sur place
- apéritif, menu du jour et boissons inclus -

Inscription obligatoire avant le 2 février
à la réception ou par téléphone au 021 631 45 40



Le mot mystère : Février



Aidé des définitions, retrouvez chaque mot dont le nombre de lettres est identique au nombre de cases disponibles. Puis reformez le mot mystère à l'aide des lettres dans chaque cercle.

Gourmandise de carnaval:

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Petit et piquant, il hiberne en ce moment :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Sport d'hiver en équipe:

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Constitue une des quatre hormones du bonheur :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Lieu qui a accueilli les premiers JO d'hiver :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Canton qui a le plus de soirées loto :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Cadeau traditionnel de la St-Valentin :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Action volontaire d'aide pour autrui :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Boisson chaude au multiples saveurs :

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

 **Mot mystère**

Acte bienveillant qui apporte du courage et de l'espoir.

<input type="text"/>															
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

 Vous avez la réponse ? Participez au concours à la page 28 

Drôle d'info : Les patins

Les premières traces de Patins à Glace remontent à environ 3 000 ans avant J.-C. Des fouilles archéologiques en Finlande et en Suisse ont mis au jour des patins fabriqués à partir d'os de bœuf ou de cheval, percés de trous à chaque extrémité pour être attachés aux chaussures à l'aide de lanières de cuir. Ces dispositifs rudimentaires permettaient aux habitants des régions nordiques de se déplacer plus aisément sur les surfaces gelées, facilitant ainsi la chasse et les déplacements en hiver.

Patin à Glace en os / Photo de Steven G. Johnson, Museum de Londres



Résultat du concours du mot mystère

Le mot mystère de l'édition du mois de janvier était :

BONNE ANNEE

Félicitations aux gagnantes de ce numéro de janvier :

Madame LOUIS Sylvie (résidente UP2)

et

Madame CASTELLA Raymonde (bénéficiaire CAT Etoile)



Travail d'une apprentie

Dans le cadre de mon apprentissage en tant qu'assistante socio-éducative, j'ai pris conscience de l'importance de l'accompagnement des aînés, notamment en encourageant leur autonomie, leur participation et en luttant contre l'isolement social. À mesure que l'âge avance, les personnes peuvent ressentir des inquiétudes, des doutes et voir leurs besoins évoluer. Notre mission consiste à répondre à ces besoins de manière bienveillante, attentive et concrète.

Au cours des entretiens individuels, j'ai constaté que plusieurs bénéficiaires exprimaient des préoccupations et avaient besoin de réassurance, ainsi que d'une meilleure compréhension de leur quotidien. J'ai donc initié des rencontres avec des professionnels de divers secteurs pour enrichir leurs connaissances et répondre à leurs interrogations. Mon objectif étant de créer un environnement sécurisant et ouvert au dialogue, où les bénéficiaires peuvent poser leurs questions, échanger et exprimer leurs craintes ou besoins. Cela favorise leur pouvoir d'agir tout en sensibilisant sur des métiers parfois méconnus et en apportant une nouvelle perspective sur ces professions.



Le premier intervenant était un pompier volontaire bien connu des bénéficiaires, Maxime Bochud, responsable du CAT l'Étoile, qui a présenté son équipement et les différentes missions réalisées en tant que pompier volontaire. Des vidéos de sensibilisation ont permis aux bénéficiaires de mieux appréhender et comprendre la rapidité d'un départ de feu. Un sujet sensible en ce début d'année, mais que nous ne devons pas négliger pour la sécurité de tous.

Par la suite, Sarah Meigniez, infirmière sur le site de Prélaz, est intervenue pour répondre aux nombreuses questions sur la vie en institution et expliquer le quotidien dans une unité de long séjour et le fonctionnement de l'étage.

Morgane Monney, ergothérapeute à la Fondation, est venue partager son parcours et les différentes demandes qu'elle reçoit sur tous les sites, accompagnée de son chien Asko.

Les derniers intervenants en date furent l'équipe de police de prévention de la criminalité de Lausanne. Ils ont proposé une séance enrichissante, suscitant un vif intérêt chez les bénéficiaires présents ce jour-là.

Ce projet, intervenants métier, me procure une grande satisfaction dans l'accomplissement de ma formation, et je tiens à exprimer ma gratitude envers toutes les personnes ayant accepté de partager leur quotidien au travail.



Hommage à ceux qui nous ont quittés en décembre



- Madame FRAUTSCHI Heydi, décédée le 6 janvier, site de Prélaz
- Madame GAGLIARDI Jacqueline, décédée le 6 janvier, site de Prélaz
- Madame SALIERNO Adélia , décédée le 9 janvier, site de Prélaz
- Madame TSHIBUABUA Anne-Marie, décédée le 13 janvier, CAT les Orangers
- Monsieur ZURICH Roger Augus, décédé le 13 janvier, site du Bugnon
- Madame PETROVIC Jelena, décédée le 14 janvier, site de Prélaz
- Madame ABIHSSIRA Danièle, décédée le 15 janvier, site de Prélaz
- Monsieur PILLOUD Jean-Paul, décédé le 16 janvier, site de Prélaz
- Madame PYTHON Henriette, décédée le 19 janvier, CAT les Palmiers
- Madame MAILLARD Marylie, décédée le 21 janvier, site du Bugnon
- Madame GROS Andrée, décédée le 28 janvier, site du Bugnon

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Atelier Peinture



Oeuvre réalisée à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
Mme Rita Mottier, CAT Les Orangers,
peinture acrylique sur toile, 18x24 cm



Bienvenue aux nouveaux résidents

- Madame TRISCONI Nives Rita , le 2 janvier, sur le site de Prélaz
- Madame DE PERROT Henriette, le 6 janvier, sur le site du Bugnon
- Monsieur PIOT Alain André, le 16 janvier, sur le site de Prélaz
- Madame SUTTER Jeannine, le 16 janvier, sur le site de Prélaz
- Monsieur SCHNEEBERGER Johann, le 19 janvier, sur le site de Prélaz
- Madame VIONNET Elise Marianne, le 21 janvier, sur le site de Prélaz



Coupon-réponse mot mystère

Solution: _____

Nom : _____

Prénom: _____

Lien avec la Fondation: Résident / Bénéficiaire
 Collaborateur
 Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 25 février