

N° 35

Octobre 2025

Le journal
de la Fondation Clémence

**Entour'
âges**



Sommaire



Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info	Page 4
La Fondation fête ses 50 ans	Page 6
Portrait de Mme Bron-Steiner	Page 13
La minute qualité	Page 14
Événement à venir	Page 15
La Fondation fête ses 50 ans	Page 16
Changement pour les Orangers	Page 20
Ergo : Les fauteuils roulants	Page 22
Le mot mystère.....	Page 24
Drôle d'info et gagnants du mot caché.....	Page 25
Atelier Peinture	Page 26
Hommage à ceux qui nous ont quittés.....	Page 27
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 28

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?

Ecrivez-nous à:

entourages@fondation-clemence.ch



FONDATION
Clémence



L'air du temps

L'automne, souvent synonyme de fraîcheur, de pluies et de vents, est également une saison magnifique riche en couleurs. Les arbres se parent de teintes jaunes, flaves, oranges et rouges créant un tableau vivant qui nous rappelle la beauté du changement. L'automne évoque une multitude de sentiments : la nostalgie des jours d'été, l'ébullition des vacances à venir, l'anticipation des fêtes de fin d'année et la beauté éphémère des paysages. Comme le dit si bien Charles Baudelaire :

« *La beauté de l'automne est un poème écrit par la nature.* »

À la Fondation Clémence, nous profitons de cette période pour organiser des festivités.

- La Bénichon : Cette fête, originaire de Fribourg, marque la fin des récoltes et le retour des troupeaux dans les plaines. Lors de cet événement, nous avons l'occasion de nous rassembler autour d'un repas traditionnel.
- La Brisolée : Provenant du Valais, cette célébration nous permet de préparer de grandes quantités de châtaignes grillées au feu de bois.

Ces fêtes représentent toujours une belle opportunité de rassembler résidents, familles et collaborateurs.

Ainsi, à la Fondation Clémence, l'automne est bien plus qu'une simple saison de transition. C'est un temps de partage et de célébration, où chaque feuille tombée devient le symbole de nouveaux commencements et de souvenirs précieux partagés entre amis.

Le comité de rédaction d'Entour'âges



Flash-Info

- **Le Site de Prélaz**

C'est avec une touche de gourmandise que le site de Prélaz a célébré ce début d'automne pluvieux.



- **Le Site du Bugnon**

Cette année, pour les vacances, les résidents du site de Bugnon ont visité Berlingen, une charmante ville au bord du lac de Constance. Grâce à un temps clément, ils ont profité de magnifiques visites en plein air et d'explorer la région.



Flash-Info



- **Le CAT les Orangers**

Grâce aux ateliers créatifs organisés par les animatrices, les locaux du CAT seront bientôt égayés de décorations automnales confectionnées par les bénéficiaires.



- **Le CAT les Palmiers**

Les bénéficiaires du CAT ont préparé des confitures pour cet automne. De délicieux déjeuners s'annoncent !





La Fondation fête ses 50 ans

Depuis le mois de mai, divers événements ont été organisés sur les sites de la Fondation Clémence pour célébrer son 50^e anniversaire. Les établissements d'hébergement et les CAT ont chacun organisé leurs journées portes ouvertes entre les mois de mai et septembre.

Lors de ces journées, une variété d'activités et de surprises ont été proposées. Les visiteurs ont eu l'occasion de rencontrer les équipes, de déguster des repas thématiques, d'assister à des concerts, d'établir des liens avec les différents partenaires de la Fondation et de voyager à travers les époques. Des expositions ont également permis de retracer l'histoire de la Fondation à travers des archives et des témoignages.

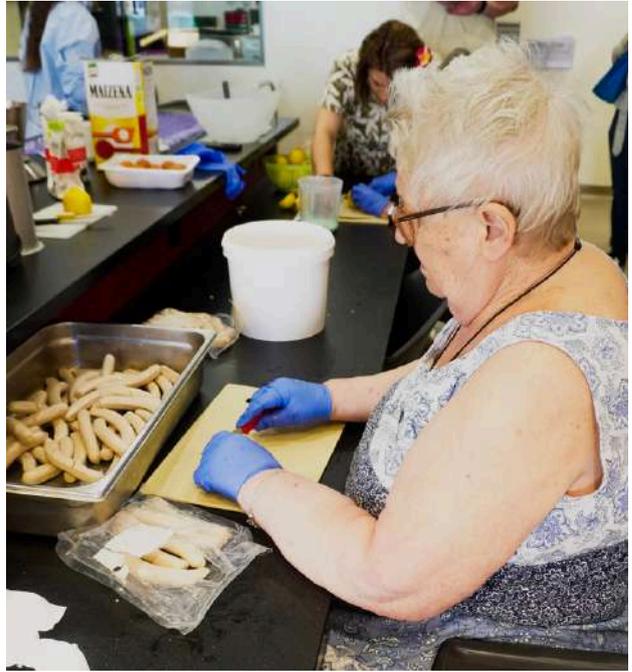
Chaque événement a été conçu pour refléter l'esprit du site hôte et de la Fondation Clémence. Cet anniversaire marquant s'est révélé être une occasion de plus pour renforcer les liens entre les résidents, les bénéficiaires, le personnel, les bénévoles, les familles et les proches, tout en honorant le chemin parcouru depuis un demi-siècle.

Cette fin de l'été marque également la conclusion de ces festivités. Nous vous invitons donc à parcourir les pages de ce journal pour (re)découvrir, en photos, les différentes journées portes ouvertes. Alors que nous tournons la page sur ces célébrations, la Fondation continue son chemin avec espoir et détermination, prête à écrire de nouveaux chapitres pleins. Nous sommes impatients de voir ce que les cinquante prochaines années nous réservent.

Camille Blanc, *membre du comité de rédaction*

La Fondation fête ses 50 ans

PORTES OUVERTES AU CAT ÉTOILE LE 1ER MAI





La Fondation fête ses 50 ans

PORTES OUVERTES AU CAT LES ORANGERS LE 15 MAI





La Fondation fête ses 50 ans

PORTES OUVERTES SITE DU BUGNON LE 26 JUIN





Suite des photos des 50 ans de la Fondation en page 16

Portrait de Mme Bron-Steiner

“Il y a des souvenirs qui marquent une vie et qui, des années plus tard, font encore sourire. Pour moi, tout a commencé à Lachen. Je revois encore mon premier jour d'école : la honte d'y aller vêtue d'un demi-tablier, alors que mes camarades portaient tous leur gilet réglementaire. Ma maison portait d'ailleurs un nom tendre et évocateur : Schafe, le mouton en allemand. Dans ce village, j'attendais chaque année le carnaval Kapellfest avec impatience. Les immenses masques aux sourires difformes et les parades en uniformes anciens me fascinaient.

Après l'école, je suis partie à Zurich pour suivre un apprentissage dans une école de commerce. C'est aussi à Zurich que j'ai travaillé dans la publicité, notamment pour réaliser des affiches du Cirque Knie, une expérience marquante. À mes 18 ans, j'ai rencontré mon premier amour : un Neuchâtelois, avec qui je garde toujours le contact.

Plus tard, la vie m'a menée à Lausanne, dans le quartier de Saint-Roch. J'y ai travaillé pour la Gazette de Lausanne, alors installée rue de Genève.

En dehors de ma vie professionnelle, j'ai toujours cultivé mes passions : la marche, qui m'offre le plaisir de longues balades, et le tricot, qui m'accompagne depuis des années. Le pull que je porte aujourd'hui est d'ailleurs une de mes créations. Aujourd'hui, en repensant à toutes ces étapes, je veux adresser une pensée tendre à ma fille Carine et à son fils Elliot, que j'embrasse très fort. “



Hedwig Klara Bron-Steiner, *résidente sur le site du Bugnon*

La minute qualité



Protéger les données : un enjeu vital

Aujourd'hui, nos données personnelles circulent partout : sur nos téléphones, nos ordinateurs, nos dossiers clients, nos dossiers patients, partout. Chaque fois que nous remplissons un formulaire, que nous nous connectons à Internet, que nous utilisons une carte de fidélité, etc., cela entraîne la transmission d'informations nous concernant. Ces données peuvent être aussi simples qu'une adresse ou un numéro de téléphone, mais elles peuvent aussi inclure des éléments sensibles comme nos habitudes, nos centres d'intérêt, nos déplacements ou encore nos données de santé. Si cette circulation d'information est souvent invisible, elle n'en est pas moins bien réelle, et elle nous expose à des risques si la sécurité et la confidentialité ne sont pas assurées.

Pour la Fondation Clémence, protéger ces informations est essentiel et représente une responsabilité légale et morale. La protection des données, c'est comme verrouiller la porte de sa maison. On évite de laisser les fenêtres ouvertes, et on ne donne pas les clés à n'importe qui.

À la Fondation Clémence, cela passe par des gestes simples mais efficaces :

- Utilisation des mots de passe solides et régulièrement changés
- Formation et sensibilisation du personnel
- Sauvegarde des données digitales sur des serveurs ultra sécurisés
- Limiter l'accès aux informations sensibles uniquement aux personnes concernées



Le terme qualité désigne la capacité d'une entreprise à satisfaire les attentes de ses clients et à chercher constamment l'amélioration de ses prestations.



JOURNÉE OSER TOUS LES MÉTIERS

La Journée Oser Tous les Métiers est destinée aux élèves de 7^e à 9^e année du canton de Vaud. Son objectif est de combattre les stéréotypes de genre liés aux choix de carrière.

Au cours de cette journée, les élèves auront l'occasion de découvrir un métier souvent exercé par des personnes du sexe opposé en accompagnant un adulte pendant sa journée de travail.

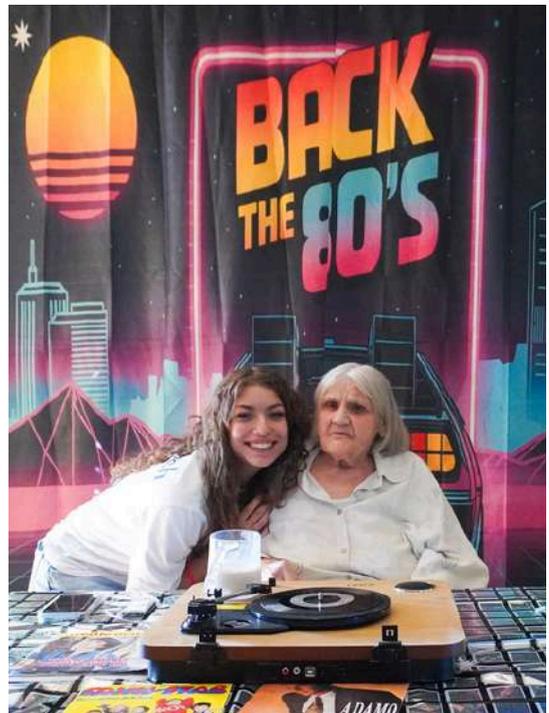
Cette année encore, la Fondation ouvrira ses portes aux enfants des collaborateurs pour leur faire explorer le secteur socio-médical.

JEUDI 13 NOVEMBRE PROGRAMME DE LA JOM

- Accompagnement des enfants par les parents sur leur lieu de travail
- Repas de midi à la Fondation
- Après-midi, grand LOTO à la salle à manger avec les résidents

La Fondation fête ses 50 ans

PORTES OUVERTES SITE DE PRÉLAZ LE 6 SEPTEMBRE







La Fondation fête ses 50 ans

PORTES OUVERTES AU CAT LES PALMIERS LE 11 SEPTEMBRE





Changement pour Les Orangers

À la fin du mois d'août, un important changement a eu lieu pour le CAT Les Orangers. En effet, ils ont quitté les locaux du bâtiment Pegurri du site de Prélaz pour s'installer au premier étage du bâtiment voisin, Saint-Joseph.

Ce déménagement a nécessité une organisation minutieuse de la part de l'équipe du CAT ainsi que du service technique. L'équipe a dû préparer les cartons et trier les affaires à déménager. Un plan détaillé a été élaboré afin que l'équipe technique sache à l'avance où chaque meuble et carton devait être installé.

Le jour du déménagement, plusieurs bénévoles étaient présents pour accompagner les bénéficiaires tout au long de la journée. Cela a permis aux collaborateurs du CAT de travailler rapidement et d'installer toutes les affaires dans les nouveaux locaux. Bien que tout ait pu être déplacé en une journée, il a fallu encore quelques jours pour organiser efficacement et rendre fonctionnels les nouveaux espaces.



Ce déménagement a permis au CAT de bénéficier d'espaces plus grands et mieux adaptés à l'accueil des bénéficiaires. De plus, cela a libéré les deux appartements protégés qu'ils utilisaient, afin que des personnes ayant des besoins spécifiques puissent à nouveau y élire domicile.

AVANT



APRÈS



Salle d'activité de groupe



Atelier de peinture



Salle à manger du CAT

Camille Blanc, *membre du comité de rédaction*

Ergo : les fauteuils roulants

Au sein de la Fondation Clémence, nombreux sont les résidentes et résidents qui nécessitent un fauteuil roulant pour leurs déplacements.

Mais une question revient souvent : Qui finance les fauteuils roulants ?

Le financement des fauteuils roulants est un sujet complexe, qui implique plusieurs acteurs : l'assurance invalidité, l'assurance maladie, les assurances complémentaires et les clients eux-mêmes. Avant 65 ans, c'est généralement l'assurance invalidité qui financera les fauteuils roulants lorsqu'ils sont médicalement justifiés. Après 65 ans, c'est l'assurance maladie obligatoire qui prend le relais, mais cette assurance ne rembourse qu'une partie des coûts et sous différentes conditions.

En revanche, lorsqu'une personne entre en EMS, ce financement change quelque peu. Les EMS sont tenus de mettre à disposition des résidents les moyens auxiliaires de mobilités usuels. Les fauteuils roulants standards d'une largeur d'assise de 40 à 48 cm et d'une profondeur de 40 à 45 cm doivent être financés par l'établissement et font partie du forfait socio-hôtelier.

Malheureusement, ces dimensions ne correspondent pas aux morphologies de toutes et tous. Si un résident est plus petit, plus grand, plus mince ou plus corpulent que les dimensions standards qui sont proposées, l'EMS ne peut pas financer l'achat d'un fauteuil roulant adapté. L'achat sera donc à la charge du résident. Heureusement, une aide individuelle peut être donnée par LAPRAMS, et l'AVS peut financer une partie des coûts, selon certains critères.

Voici que la saison décline

Par *Victor Hugo*

“

Voici que la saison décline,
L'ombre grandit, l'azur décroît,
Le vent fraîchit sur la colline,
L'oiseau frissonne, l'herbe a froid.

Août contre septembre lutte ;
L'océan n'a plus d'alcyon ;
Chaque jour perd une minute,
Chaque aurore pleure un rayon.

La mouche, comme prise au piège,
Est immobile à mon plafond ;
Et comme un blanc flocon de neige,
Petit à petit, l'été fond.

”





Le mot mystère :

Aidé des définitions, retrouvez chaque mot dont le nombre de lettres est identique au nombre de cases disponibles. Puis reformez le mot mystère à l'aide des lettres dans chaque cercle.

Légume-fruit d'automne : ○ □ □ □ □ □

Fête du 31 octobre : ○ □ □ □ □ □ □ □ □

Synonyme de jaune pour décrire le feuillage automnal : □ □ ○ □ □

L'été indien a lieu durant cette saison : □ □ □ □ ○ □ □

Météo qui arrose : ○ □ □ □ □

Elles perdent leur vert et tombent : □ □ □ ○ □ □ □ □

Fruit automnal, mangé souvent grillé : □ □ □ □ □ □ ○ □ □

Evénement durant lequel on récolte le raisin : □ □ ○ □ □ □ □ □ □

Fête d'automne d'origine valaisanne : □ □ □ □ □ ○ □ □ □

Le jour et la nuit ont la même durée durant ce changement de saison : □ □ □ □ □ ○ □ □ □

Mot mystère

Nous en faisons la "chasse" en forêt, surtout après la pluie.



➔ Vous avez la réponse ? Participez au concours à la page 24 ➔

Drôle d'info : la citrouille lanterne

Mais d'où provient la lanterne citrouille souvent sculptée à Halloween ? Pour le découvrir, il faut d'abord se plonger dans l'histoire de Jack l'Avare, une légende provenant des mythes irlandais.

La légende raconte qu'un ivrogne nommé Jack a réussi à duper le Diable à plusieurs reprises. À sa mort, Jack ne pouvait ni entrer au paradis ni en enfer, étant condamné à errer dans l'obscurité, éclairé par un morceau de charbon ardent placé dans un navet sculpté. Ainsi, il est devenu connu sous le nom de Jack à la Lanterne.

Les Irlandais ont intégré cette légende dans leurs traditions de Samhain, une fête célébrant la fin des récoltes. Ils sculptaient des navets pour y insérer une bougie, afin d'effrayer les mauvais esprits. Avec l'émigration irlandaise vers les États-Unis au 19ème siècle, les immigrants ont découvert les citrouilles, un fruit plus abondant et plus facile à sculpter que les navets. Les citrouilles sont ainsi devenues le nouveau symbole de la lanterne d'Halloween.



Résultat du concours du mot mystère

Le mot mystère de l'édition du mois de septembre était:

FARNIENTE

Félicitations au gagnant de ce numéro de septembre:

Madame Aline Boschung





Oeuvre réalisée à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
Mme Gisèle Marguerat CAT Les Orangers,
peinture à l'huile sur toile , 40x40 cm

Hommage à ceux qui nous ont quittés cet été



Monsieur QUIBLIER Benjamin, décédé le 4 septembre, site de Prélaz

Madame DONZEL Françoise, décédée le 4 septembre, site du Bugnon

Madame LIGUORI Anna Maria, décédée le 10 septembre, site de Prélaz

Madame SAVARY Liliane, décédée le 14 septembre, site de Prélaz

Bienvenue aux nouveaux résidents

Monsieur ZBINDEN Roger, le 9 septembre, sur le site de Prélaz

Madame BRON-STEINER Hedwig, le 12 septembre, sur le site du Bugnon

Monsieur FASANO Maurizio, le 19 septembre, sur le site du Bugnon



Coupon-réponse mot mystère

Solution: _____

Nom : _____ Prénom: _____

Lien avec la Fondation: Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux
réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 24 octobre