N°34

Septembre 2025

Le journal
de la Fondation Clémence

Entour'âges

Sommaire

Edito "L'air du temps" ..... Page 3
Flash Info ..... Page 4
Un été au lac Léman ..... Page 6
Journée à Barryland ..... Page 8
Clémence et le GLLI ..... Page 10
Ergo : Quand les pieds ne touchent plus terre ..... Page 12
Portrait de Mme Nieger ..... Page 13
La minute qualité ..... Page 14
Evénement à venir ..... Page 15
Repas souvenirs d'antan ..... Page 16
Asko entre en scène ..... Page 18
Le mot mystère..... Page 20
Drôle d'info et gagnants du mot caché..... Page 21
Atelier Peinture ..... Page 22
Hommage à ceux qui nous ont quittés..... Page 23
Bienvenue aux nouveaux résidents ..... Page 24

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?

Ecrivez-nous à:

entourages@fondation-clemence.ch

FONDATION Clémence

L'air du temps

Alors que les derniers jours d'été s'évanouissent doucement, les résidents et collaborateurs de la Fondation Clémence se remémorent avec joie les belles activités qui ont rythmé leur été.

Des repas en plein air, aux promenades matinales dans le quartier, au concert dans le jardin et aux sorties à la plage, chaque moment a été une célébration des beaux jours.

La magie de l'été ne réside pas uniquement dans la météo qui nous est offerte, mais également dans le plaisir des vacances où les désirs de chacun prennent forme. Que ce soit un voyage au bout du monde, une exploration de lieux à découvrir, ou simplement une belle soirée d'été sur la terrasse entre amis, chaque expérience compte.

L'été est aussi synonyme de la rentrée scolaire, et c'est le moment pour la Fondation Clémence d'accueillir de nouveaux apprentis qui se joignent à nous, prêts à entamer leur formation et à apporter une bouffée de fraîcheur et d'énergie. Nous sommes ravis d'ouvrir nos portes à ces jeunes esprits curieux, pleins d'ambition et d'enthousiasme.

Maintenant que l'été touche doucement à sa fin, nous nous tournons vers l'automne, désireux de découvrir ce que cette nouvelle saison nous réserve.

Le comité de rédaction d'Entour'âges

- **Le Site de Prélaz**

Le 19 août, les résidents, accompagnés par l'équipe d'animation, ont vécu une magnifique journée d'excursion dans le Lavaux. Au total, 50 personnes réparties dans 5 bus ont pris part à cette belle aventure composée d'un repas au restaurant le Major Davel suivi d'un tour en petit train dans les vignes du Lavaux.

- **Le Site du Bugnon**

Le site de Prélaz a accueilli le vernissage de l'exposition de peinture des résidents du site du Bugnon. Cette exposition vous invite à explorer une sélection d'œuvres créées avec passion et profondeur par les résidents et les intervenants externes du site du Bugnon. Exposition du 18 août au 16 novembre à Prélaz.

Flash-Info

- **Le CAT les Orangers**

Préparation de smoothies aux fruits frais et lait d'amande avec les bénéficiaires du CAT les Orangers. Pour une collation rafraîchissante et savoureuse, idéale pendant ces fortes chaleurs.

- **Le CAT les Palmiers**

Au CAT, nous avons eu la visite inattendue d'un petit habitant du quartier, ce qui a enchanté nos bénéficiaires. Mme Dumusc a même dit : « Dis-moi, petit, tu te sens chez toi ici, n'est-ce pas ? Il faut avouer qu'on est bien ici. »

Un été au lac Léman

Quand les chaleurs d'été deviennent écrasantes, quoi de mieux que de se rafraîchir au bord de l'eau ? Le site du Bugnon l'a bien compris. C'est pourquoi, à plusieurs reprises, des sorties à la piscine, à la plage, et même en bateau ont été organisées.

Cela nécessite néanmoins une préparation minutieuse. Pour garantir le confort et la sécurité des résidents, plusieurs équipements doivent être prévus pour ces sorties, notamment : des rafraîchissements, des matelas, des serviettes, des chapeaux, un pique-nique, des fauteuils supplémentaires, des coussins et, bien sûr, de la crème solaire.

Une fois tout le matériel transporté à destination et les résidents installés à l'ombre, il ne reste plus qu'à se détendre et à savourer l'instant présent. La vue sur les Alpes depuis le bord du lac Léman offre une image digne d'une carte postale.

Si certains courageux ont trempé les pieds dans l'eau à 23 degrés, d'autres ont préféré lire un magazine à l'ombre des arbres. Quelques résidents et animateurs se sont également régalés d'un tour en bateau sur les eaux calmes du lac, profitant d'une brise légère.

Ces sorties au bord de l'eau permettent une véritable déconnexion avec le quotidien, créant une atmosphère de vacances qui rappelle parfois à certains des voyages réalisés dans leur jeunesse. Cela engendre souvent de belles discussions et des échanges sur les souvenirs de vacances de chacun.

Camille Blanc, *membre du comité de rédaction*

Journée à Barryland

Chaque été représente une nouvelle page dans l'histoire de notre vie, remplie de découvertes et de surprises. C'est dans cet esprit que des résidents de Prélaz se sont aventurés dans le magnifique canton du Valais, plus précisément à Martigny, pour vivre une rencontre émouvante.

Le musée Barryland est un lieu dédié au Saint-Bernard, où l'on peut explorer son histoire, son rôle dans les opérations de sauvetage en Suisse, et faire la connaissance de ces grands chiens empreints de bonté.

Emblématique de la Suisse, le Saint-Bernard n'a plus besoin de présentation. Cet animal extrêmement affectueux et serviable offre des moments de douceur et de tranquillité à ceux qui viennent à sa rencontre, comme peuvent en témoigner les photos prises lors de cette sortie au musée par les résidents de l'UP1, du site de Prélaz.

Depuis janvier 2005, la Fondation Barry gère le chenil et l'élevage des célèbres chiens Saint-Bernard. Il y a quelques années, elle a élargi ses activités avec la création du parc Barryland. Mais qui est donc Barry ?

Barry I a vécu à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard de 1800 à 1812. Il demeure le plus célèbre des chiens de sauvetage, ayant à son actif plus de 40 sauvetages. Son histoire, un mélange de faits réels, de mythes et de légendes, a traversé le monde et contribue encore aujourd'hui à la renommée exceptionnelle du chien Saint-Bernard. Depuis des générations, ces chiens ont accompagné les voyageurs et surtout porté secours à ceux qui se perdaient dans la neige ou le brouillard sur les sentiers montagneux.

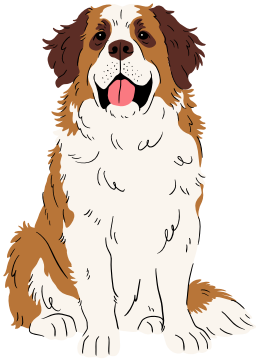
Le Saint-Bernard en chiffres

Poids : 64 – 82 kg (Mâle), 54 – 64 kg (Femelle)

Taille : Mâle: 70–90 cm, Femelle: 65–80 cm

Espérance de vie : 8 à 10 ans

Caractère : Vif, Amical, Calme, Doux, Veilleur



Camille Blanc, *membre du comité de rédaction*

Clémence et le GLLI

Cela fait de nombreuses années que la Fondation Clémence est en partenariat avec le GLLI. Ces quatre lettres résonnent chez beaucoup d'entre vous, mais peut-être sans en connaître la signification ni le lien avec la Fondation Clémence.

Un Lieu Inclusif

Le GLLI, ou Groupe du Lac des Loisirs pour Invalides, a été fondé en 1970 par Gino Giovannoni et son épouse, qui était atteinte d'un handicap physique. En 1973, la commune de Lausanne a mis à disposition du groupe un terrain verdoyant à Vidy, à l'ombre de grands arbres. L'objectif principal de cette association est d'offrir un lieu bien situé, proche du lac et adapté aux personnes à mobilité réduite.

Un Espace Partagé

Ce local au bord de l'eau a été mis en location lorsque les membres de l'association ne l'utilisaient pas par des fondations ou institutions accueillant des personnes à mobilité réduite ou atteintes de handicap. C'est dans ce contexte que la Fondation Clémence peut bénéficier de cet espace plusieurs fois par an.

Un Lieu Idéal pour des Événements

Ce petit espace est situé à 100 mètres du port de Vidy. Les arbres, qui l'entourent, procurent une ombre naturelle, offrant une fraîcheur appréciable en été. Sa terrasse et sa piste de pétanque ont permis d'organiser de nombreux événements tels que des barbecues ou des tournois de pétanque. Bien que ce lieu ne soit pas loin de la Fondation, son cadre verdoyant et paisible au bord de l'eau nous procure une atmosphère de vacances.

Camille Blanc, *membre du comité de rédaction*

Quand les pieds ne touchent plus terre.

Le service d'ergothérapie a été sollicité suite à l'observation qu'une résidente avait tendance à pencher sur le côté lorsqu'elle était installée dans son fauteuil roulant. Avant d'entreprendre toute intervention, il était crucial de bien comprendre l'origine du problème. En effet, ajouter des coussins ou des cale-troncs (accessoires pour maintenir le dos droit) serait inefficace si la cause était différente. Voici ce que l'évaluation a révélé : dans la vie quotidienne, des dimensions inadaptées peuvent rapidement devenir problématiques, que la personne soit plus petite ou plus grande que la moyenne. Dans le cas de Madame, ses jambes sont trop courtes pour atteindre les repose-pieds de son fauteuil, même lorsqu'ils sont réglés au maximum. Sans cet appui, tout le haut du corps doit compenser, entraînant une fatigue considérable due à une sollicitation constante. Et donc, le corps trop épuisé, penche constamment sur le côté.

Pour remédier à cela, nous avons installé une cale sur mesure, solidement fixée avec des vis, puis recouverte d'une mousse pour plus de confort. Ce choix a également été motivé par l'habitude de la résidente de retirer ses chaussures : il était donc essentiel de garantir que l'adaptation soit agréable, même pieds nus !

Morgane Monney, *ergothérapeute*

Portrait de Mme Nieger

Mme Nieger, âgée de 89 ans, a rejoint la Fondation Clémence le 18 décembre 2024. Je la retrouve après son petit-déjeuner. En m'approchant d'elle, nous échangeons un large sourire plein de complicité. Lorsque je demande à Mme Neiger ce qu'elle aime ou n'aime pas dans la vie, sa réponse fuse immédiatement.

« Quand je suis de bonne humeur, j'aime tout, mais quand je ne le suis pas, je n'aime rien. À bientôt 90 ans, j'aime l'amour, la sympathie et la sincérité. J'apprécie la compagnie, mais toujours dans le calme. J'aime les gens honnêtes et respectueux. »

Une carte posée sur sa table de chevet attire mon attention, et je lui demande ce qu'elle représente. Mme m'explique qu'il s'agit de son guide : « Si vous faites votre sadhana (mot sanskrit signifiant cheminement spirituel) avec une certaine attente, vous n'obtenez que ce que vous attendez. Mais si vous le faites par amour, juste pour le plaisir, alors vous recevez bien plus. »

Elle partage également qu'elle est née dans une famille de 12 enfants et qu'elle a souvent été seule, ayant perdu sa mère à l'âge de 6 ans. « Quand j'étais petite, je manquais de compagnie malgré cette grande fratrie. Vous savez, nous ne sommes pas faits pour être seuls. En tant qu'êtres humains, nous avons besoin de compagnie, d'échanges et de liens sociaux. » Nous terminons notre entretien comme nous l'avons commencé, par des rires. « Je n'aime pas être trop sérieuse, j'aime rire ! »

Floriane Barbier , *animatrice UP1*

La minute qualité

Présentation des résultats audit qualité des repas

Au cours des mois de mai et juin, un audit sur la qualité des repas servis à la Fondation Clémence a été réalisé. Influencée par une multitude de facteurs subjectifs et objectifs, la qualité sensorielle des repas a été difficile à évaluer. Cependant, il a été constaté que :

- La qualité d'un même plat pouvait varier d'un jour à l'autre, en raison de facteurs multiples liés à la préparation ou au service.
- Un point d'insatisfaction récurrent soulevé par les résidents et bénéficiaires est le manque de variété dans les menus proposés. Une certaine monotonie est éprouvée, avec des plats qui reviennent trop souvent d'une semaine à l'autre.

La direction de la Fondation a pris très au sérieux les constats formulés lors de l'audit et a accepté les recommandations d'amélioration proposées. D'ici la fin de l'année, les procédures de préparation seront harmonisées, ce qui garantira une qualité constante des repas. Une révision complète des menus sera aussi engagée afin d'éviter la répétition hebdomadaire des plats et d'augmenter la diversité des repas proposés en favorisant un meilleur équilibre nutritionnel.

Fidèle à ses valeurs, la Fondation Clémence souhaite faire de chaque repas une expérience positive : une source de joie, un moment privilégié de partage, de plaisir et de découverte.

Le terme qualité désigne la capacité d'une entreprise à satisfaire les attentes de ses clients et à chercher constamment l'amélioration de ses prestations.

Événement à venir

La Fondation Clémence fête ses 50 ans !

6 septembre portes ouvertes du site de Prélaz

Dès 14h00 - jusqu'à 17h00	Parcours ludique "voyage à travers le temps", rencontre avec les équipes, divers stands de boissons et de nourriture, concert de musique et d'autres surprises vous attendent !

11 septembre portes ouvertes au CAT les Palmiers

Dès 10h00 - jusqu'à 18h00	Rencontre avec les équipes, introduction aux activités, marché artisanal des bénéficiaires, diaporama photos et d'autres surprises à découvrir !

Repas souvenirs d'antan

Durant le mois d'août, nous avons eu le plaisir d'organiser une journée à thème sur les Souvenirs d'antan, un thème choisi avec soin par les apprenties du CAT l'Étoile. Pourquoi avoir choisi ce thème ? À l'ère de l'avancée technologique et de l'intelligence artificielle, nous avons souhaité dédier cette journée au passé, afin d'éveiller la mémoire et les souvenirs précieux.

La décoration a été pensée pour que chacun puisse se plonger dans une ambiance conviviale avec des objets anciens rappelant les époques chères aux bénéficiaires. Pour rendre cette immersion vivante, plusieurs sorties au marché de Lausanne ont été organisées les jours précédents afin d'acheter des produits frais et locaux comme on le faisait autrefois.

À partir de nos ingrédients, nous avons préparé un repas complet, de l'entrée jusqu'au goûter, inspiré des recettes de l'époque avec une touche d'originalité axée sur les couleurs.

Les ateliers de la journée s'inscrivaient dans le thème. Deux activités sensorielles ont été proposées le matin. Les participants ont eu l'occasion de partager un souvenir d'enfance en présentant un objet à l'ensemble du groupe et de mettre à l'épreuve leur mémoire olfactive en identifiant des odeurs.

La journée s'est clôturée avec un diaporama sur les différentes étapes de cette journée afin de valoriser la participation active de chacun. Les photos de chaque bénéficiaire dans leur jeunesse, avec les membres de l'équipe d'animation incluse, ont suscité rires et émotions. Les bénéficiaires ont su répondre présents en participant aux différentes sorties, aux découpes de fruits et légumes et en s'impliquant à la réalisation des activités.

Nous aimerions remercier nos formateurs qui nous ont accompagnées pendant plusieurs semaines. Nous voulons aussi remercier l'équipe pour son soutien, ainsi que les bénéficiaires qui se sont impliqués activement lors de cette journée.

Giada Mocellin et Vanessa Arat, *apprenties au CAT l'Etoile*

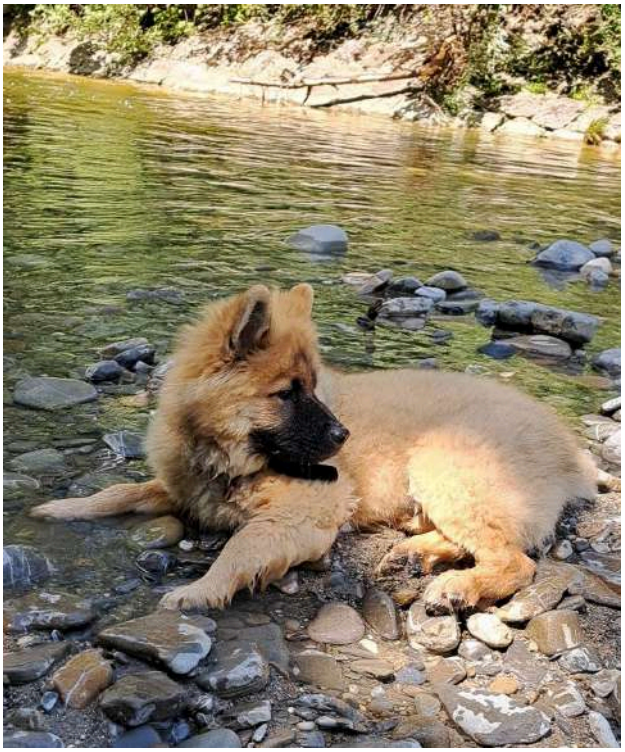
Asko entre en scène

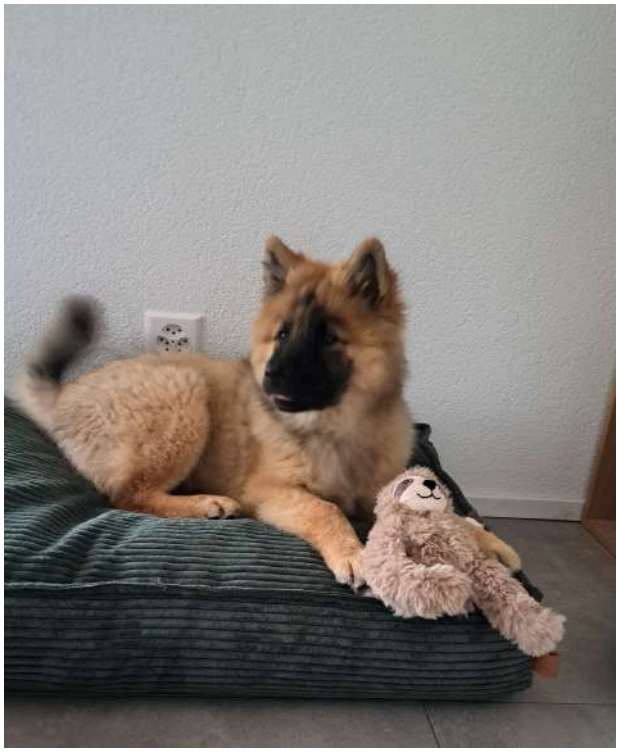
Et si un chien pouvait réveiller des sourires, des souvenirs... et même des pas oubliés? Découvrez la zoothérapie avec Asko.

La zoothérapie vise à améliorer le bien-être physique, psychologique et social avec l'aide de la présence d'un animal. De nombreuses études ont démontré que sa présence apporte de multiples bienfaits, tels que la motivation, la réduction du stress, l'opportunité d'interactions sociales... Dans ce but-là, et en complément à mes études d'ergothérapeute, j'ai eu l'opportunité de suivre une formation certifiante en zoothérapie. Afin d'intégrer cette pratique à la Fondation Clémence et de proposer des thérapies internes, mon idée d'adopter un chien a pu se concrétiser.

Je vous présente donc Asko, un Eurasier de 5 mois. Il m'accompagnera lors des séances d'ergothérapie et je proposerai des séances de zoothérapie, en individuel comme en groupe. Bien qu'Asko soit encore un chiot, l'objectif est de le former progressivement pour qu'il réussisse le TACT (Test d'Aptitude Chien en zoothérapie) à ses 2 ans. D'ici là, il participera à des activités adaptées à son âge, tout en apportant déjà de nombreux bénéfices.

Je suis impatiente de partager son évolution avec les résidents, les familles, et les collaborateurs et de faire de sa présence de véritables moments de partage.





Morgane Monney, *Ergothérapeute*

Le mot mystère : Vacances

Aidé des définitions, retrouvez chaque mot dont le nombre de lettres est identique au nombre de cases disponibles. Puis reformez le mot mystère à l'aide des lettres dans chaque cercle.

Événements musicaux qui se déroulent l'été : ○ □□□□□□□□

Lieu pour se baigner avec du sable : □□○□□

Fait de demeurer un certain temps dans un lieu de vacances : □□□□□○

On envoie les enfants là-bas en vacances : □□□□○□□

On les pratique durant les vacances ou lors d'un moment de libre : □□□□○□□

Saison des grandes vacances : ○□□

Activité qui consiste à vivre sous une tente, durant les vacances : □□□□□○□

Établissement qui offre un hébergement payant en chambres durant des voyages : □□○□□

On l'organise souvent l'été pour y griller de la viande : □□□□○□□□

Mot mystère

Terme d'origine italien, signifiant douce oisiveté

○○○○○○○○○

Vous avez la réponse ? Participez au concours à la page **24**

Drôle d'info

Origine Vaudoise des Vacances d'Été

En 1869, l'école obligatoire entre en vigueur : toutes les familles vaudoises doivent envoyer leurs enfants à l'école primaire dès l'âge de sept ans. Les agriculteurs acceptent de laisser leurs enfants fréquenter l'école, conscients de l'importance d'apprendre à lire et à compter.

Cependant, il est tout aussi crucial pour eux que leurs enfants participent à la gestion familiale, surtout durant les grandes périodes de récolte, de foin et de moisson. En été, tout le monde doit se rendre aux champs pour assurer la survie et la stabilité de l'exploitation. Cette réalité va donc façonner la notion de vacances d'été.

À cette époque, les vacances ne sont pas envisagées pour voyager, mais plutôt comme des moments où les élèves ne sont pas tenus d'assister aux cours et peuvent aider leurs parents en tant que mains-d'œuvre à la ferme.

Résultat du concours du mot mystère

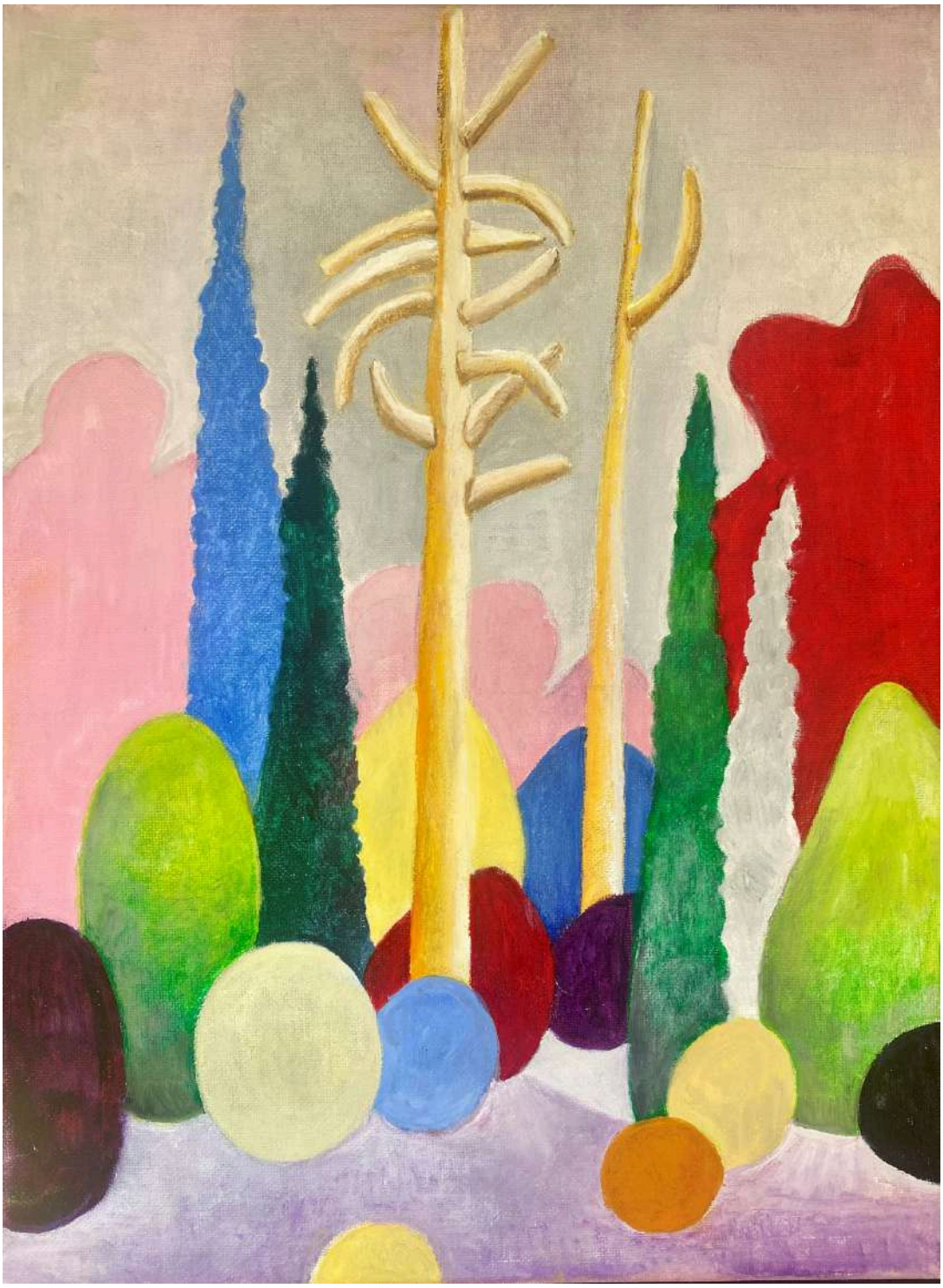
Le mot mystère de l'édition du mois de juin était:

CONCOMBRE

Félicitations au gagnant de ce numéro de juin:

L'équipe de l'UP4

Atelier Peinture



Oeuvre réalisée à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par **Mme Claire Christinat** CAT Les Orangers,
peinture acrylique, 40x30

Hommage à ceux qui nous ont quittés cet été

Monsieur LEPINARD Claude, décédé le 7 juillet, site de Prélaz

Madame DEMIERRE Nadine, décédée le 8 juillet, site de Prélaz

Monsieur MOREL Gaston, décédé le 11 juillet, site de Prélaz

Monsieur LAURENT Bernard, décédé le 15 juillet, site de Prélaz

Madame CHABLAIS Helga, décédée le 17 juillet, site de Prélaz

Madame GUERIN Irène Blanche, décédée le 5 août, site du Bugnon

Monsieur VITIELLO Lucio Rocco, décédé le 6 août, site du Bugnon

Monsieur DI STEFANO Filippo, décédé le 12 août, site de Prélaz

Monsieur BONGNI Remy, décédé le 29 août, site de Prélaz

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame PIVRNCOVA Anna, le 10 juillet, sur le site de Prélaz

Monsieur MORANDI Giancarlo, le 11 juillet, sur le site de Prélaz

Madame FESENKO Zinaida, le 18 juillet, sur le site de Prélaz

Madame SAUGE Martine, le 18 juillet, sur le site de Prélaz

Monsieur BORNET Pierre Louis, le 22 juillet, sur le site de Prélaz

Monsieur SCHWEIZER Frédéric, le 5 août, sur le site de Prélaz

Madame PILLOUD Colette Séraphine, le 8 août, sur le site du Bugnon

Madame GAGLIARDI Domenica , le 14 août, sur le site du Bugnon

Madame TORRIONE Danielle, le 14 août, sur le site de Prélaz

Coupon-réponse mot mystère

Solution: _____

Nom : _____ Prénom: _____

Lien avec la Fondation:
- ☐ Résident / Bénéficiaire
- ☐ Collaborateur
- ☐ Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 26 septembre