

N° 31

Mai 2025

Le journal
de la Fondation Clémence

**Entour'
âges**



Sommaire

Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info	Page 4
Les belles tulipes	Page 6
2 km de Lausanne	Page 8
La douce balade de printemps	Page 10
L'étoile anime Pâques	Page 12
La minute qualité	Page 14
Événement à venir	Page 15
Evasion culinaires	Page 16
Les chats du Bugnon	Page 18
Le mot mystère.....	Page 20
Drôle d'info et gagnants du mot caché.....	Page 21
Atelier Peinture	Page 22
Hommage à ceux qui nous ont quittés.....	Page 23
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 24

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?

Ecrivez-nous à:

entourages@fondation-clemence.ch



FONDATION
Clémence

L'air du temps

Le printemps est cette douce promesse que la vie reprend ses droits, même après les hivers les plus longs. Partout, la nature retrouve ses couleurs, comme si elle avait attendu ce moment avec impatience. Dans les jardins et sur les balcons, la nature s'éveille avec une patience tranquille. Les bourgeons s'ouvrent, les fleurs percent la terre encore fraîche, et les arbres se parent à nouveau de vert tendre. C'est un miracle simple, mais jamais banal. Chaque année, le printemps arrive, et pourtant, il émerveille toujours autant.

Le printemps, c'est donc aussi une invitation à la lenteur. De regarder ce qui change autour de nous : les couleurs, les sons, la lumière. De savourer les petits bonheurs du quotidien – un rayon de soleil sur la peau, l'odeur des arbres en fleurs, ou la brise légère d'un matin clair.

Et si cette saison nous enseigne une chose, c'est bien cela : la beauté est partout, pour qui sait la voir. La vie continue, elle se transforme, elle revient – même là où on ne l'attendait plus. Dans un monde parfois pressé, le printemps nous rappelle l'importance des cycles. Rien ne dure éternellement, ni l'hiver, ni les peines. Il y a toujours, quelque part, une promesse de renouveau.

*Le comité de rédaction
d'Entour'âges*





Flash-Info

⚡ Le printemps s'est bien installé à la Fondation : promenades au bord du lac, animations et musique dans le jardin, préparation des décorations estivales, sans oublier la visite aux animaux. Tout cela sous un soleil radieux en ce mois de mai.





Flash-Info 2km de Lausanne des CATs



Les belles tulipes

Depuis 55 ans, à chaque printemps, petits et grands, locaux et touristes se rassemblent pour célébrer la traditionnelle fête de la tulipe à Morges. C'est généralement l'occasion de se balader en famille ou entre amis dans un cadre printanier enchanteur. Mais d'où vient cette fête et pourquoi attire-t-elle tant de monde ?



Pour répondre à ces questions, il est essentiel de revenir aux origines de cet événement. En 1971, à l'occasion du 50e anniversaire de la Société vaudoise d'horticulture, la première Fête de la Tulipe a eu lieu à Morges. Depuis lors, chaque printemps, le Parc de l'Indépendance et la ville de Morges s'ornent de plus de 140 000 tulipes. Dès début avril, les narcisses, jacinthes, muscaris et crocus commencent à fleurir, suivis des tulipes qui apparaissent généralement à partir de la mi-avril, selon les caprices de la météo.



Les apprentis horticulteurs participent à cet événement en concevant des massifs floraux, dont les réalisations font l'objet d'un concours, contribuant ainsi à leur formation professionnelle. Aujourd'hui, cette fête familiale est organisée par l'association Morges Fleur du Léman.



Chaque année, près de 300 000 personnes se rendent à Morges pour profiter des premiers beaux jours. Tout au long de la manifestation, des animations musicales sont proposées dans le parc. Le mardi suivant la clôture de la fête, chacun peut acheter un ou plusieurs sacs surprise de bulbes de tulipes à un prix symbolique.

En 2019, la Fête de la Tulipe a rejoint la World Tulip Society, devenant ainsi l'une des plus anciennes floralies consacrées à cette magnifique fleur. En 2023, l'Association Morges Fleur du Léman a reçu la certification VAUD Ambassadeur, témoignant de son ancrage dans le canton de Vaud et de son rôle en tant que vitrine pour la promotion de cette belle région.



Camille Blanc, *membre du comité de rédaction*

2 km de Lausanne

Retour en images sur cet événement des 2 km de Lausanne. Les résidents de Prélaz et de Bugnon ont participé avec le soutien et l'accompagnement de leurs familles, des bénévoles et collaborateurs.





La douce balade de printemps

Au cœur des Alpes suisses, le printemps se dévoile tel un tableau vivant où chaque teinte de vert s'harmonise avec les reflets éclatants des lacs de Suisse romande. Près des lacs, une atmosphère sereine s'installe, enrichie par le doux murmure des eaux et le chant mélodieux des oiseaux.

Cette saison marque l'arrivée d'une symphonie de couleurs et de parfums, tandis que les vergers et les vignobles émergent lentement de leur sommeil hivernal. Les abricotiers illuminent les coteaux et les vergers s'ornent de fleurs délicates. C'est un spectacle captivant, où chaque floraison narre l'histoire de la renaissance printanière.

Le printemps en Suisse n'est pas qu'une simple transition entre l'hiver et l'été ; c'est un véritable festival pour les sens. Les amoureux de la nature le savent bien et répondent avec joie à l'appel des premières promenades printanières. Les montagnes majestueuses, encore coiffées de neige, offrent un contraste saisissant avec la verdure éclatante des vallées en contrebas.

Les marchés locaux commencent à s'animer, proposant des produits frais et de saison : asperges, fraises juteuses et fromages savoureux, tous issus du terroir riche et généreux. Les villages pittoresques s'éveillent doucement, leurs rues pavées se peuplant de sourires chaleureux et de rires d'enfants jouant sous le doux soleil printanier.

Ainsi, le printemps en Suisse devient une célébration de la vie, où chaque jour apporte son lot de merveilles à découvrir et à savourer. L'âme s'épanouit dans cette nature resplendissante, et le cœur se remplit de gratitude devant tant de beauté intemporelle.

- Caux, le sentier des narcisses ; Durant plus d'un siècle, les narcisses ont été le symbole de la Riviera vaudoise et ses hauteurs



- La vallée du Rhône, les abricotiers du Valais ; Dès la fin mars, la plaine et le coteau valaisan se métamorphose en un véritable tableau floral.



- Grengiols, les tulipes sauvages ; A la mi-mai, les passionnés de fleurs rares se retrouvent sur la petite colline de Chalberweid à Grengiols pour admirer une espèce rare de tulipe, découverte par le botaniste Eduard Thommen.





L'étoile anime Pâques !

À l'occasion des Fêtes de Pâques, le CAT l'Étoile a vécu une journée remplie d'émotions, de sourires et de moments de partage.

Les bénéficiaires et l'équipe se sont tous mobilisés avec enthousiasme en imaginant la décoration des tables, la préparation des différents mets, de l'apéritif jusqu'au dessert avec une touche d'originalité qui a ravi les papilles de tous.

L'après-midi s'est poursuivi avec un moment fort attendu et apprécié : le grand loto de Pâques. Les divers prix ont été soigneusement choisis par l'équipe comme un puzzle sur la Suisse et bien évidemment des exquis lapins au chocolat.

Durant les parties de loto, chaque numéro tiré provoquait de l'espoir et du suspens en attendant la suite du tirage. L'atmosphère était plongée dans un profond silence afin que chacun puisse être concentré, ce qui a renforcé l'entraide et l'envie de gagner. Les cartons se sont remplis au rythme des numéros tirés accompagnés d'éclats de joie lors de l'annonce des gagnants.

Tout au long de la journée, j'ai eu l'occasion de prendre des photos afin d'immortaliser ces instants précieux. Sourires, déguisements, spontanéité, engouement ont été le résumé de notre journée. Au-delà d'un simple évènement, cette journée a été l'occasion de mettre en avant les talents culinaires des bénéficiaires, leur participation active et leur capacité à coopérer en créant des moments de convivialité et de qualité tous ensemble.

Giada Mocellin, *apprentie ASE CAT l'Etoile*



La minute qualité

Les indicateurs de qualité

Les indicateurs de qualité sont des outils précieux utilisés pour mesurer et évaluer la performance des différents services de la Fondation. Ils permettent de suivre les progrès, d'identifier les domaines à améliorer et de garantir un environnement sûr et bienveillant pour les résidents et bénéficiaires.

Un indicateur de qualité est une mesure spécifique qui reflète un aspect important de la qualité des soins ou des services. Un exemple concret d'indicateur qualité pour la Fondation est le taux de satisfaction. Cet indicateur mesure la proportion de personnes satisfaites sur chaque prestation offerte. Par exemple, s'il est constaté que le taux de satisfaction concernant les activités d'animation est inférieur à nos objectifs, nous pouvons mettre en place des actions correctives, telles qu'une plus grande variété dans les activités proposées.

En résumé, les indicateurs de qualité sont essentiels au fonctionnement de la Fondation. Ils fournissent des données précieuses pour évaluer la performance des prestations et orienter les décisions stratégiques. En utilisant des indicateurs pertinents, non seulement nous pouvons améliorer la qualité des services, mais aussi renforcer la satisfaction et le bien-être de ses résidents et bénéficiaires.

Le service qualité de la Fondation Clémence

Le terme qualité désigne la capacité d'une entreprise à satisfaire les attentes de ses clients et à chercher constamment l'amélioration de ses prestations.



Événement à venir

BNGT GT G
VU2! G5 U G2! G5

CA! RG5 U2AT L G25
S AN



→ PROGRAMME

10h00 - 12h00
et
14h00 - 18h00

Rencontre avec les équipes, initiation aux activités, découverte de l'atelier peinture, réalisation d'une fresque collective et d'autres surprises !

→ Evénements privés

12h00 - 14h00 | Repas de midi "Grillades et salades"

Cette année, la Fondation Clémence fête ses 50 ans !

Programme détaillé des festivités :
www.fondation-clemence.ch/50ans



Évasion culinaires

Les deux derniers mois de cette année, nous, les locataires des LADA les Falaises, avons eu le plaisir de vivre deux expériences culinaires remarquables dans deux restaurants différents à Lausanne.

Restaurant numéro 1 : TOP BEEF

Ce restaurant, situé au cœur de la Sallaz, nous a accueilli le tout premier jour de son ouverture, ce qui nous a permis de participer à son inauguration. Spécialisé dans la cuisine chinoise, nous avons choisi de déguster les trois menus proposés pour l'ouverture, et c'était un véritable délice. En entrée, nous avons savouré trois sortes d'amuse-bouches qui ont ravi nos papilles, suivi d'un plat principal au goût à la fois épicé et aigre-doux, très agréable. Les boissons, choisies par chacun, nous ont également rafraîchis. En réglant l'addition à la fin du repas, nous avons eu la belle surprise d'apprendre que les entrées et les boissons étaient offertes par le restaurant, nous n'avons donc payé que le plat principal, quel bonheur !



Restaurant numéro 2 : Le TACODOR

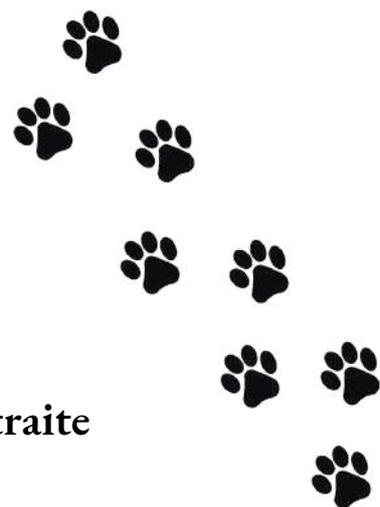
Le fils d'une des locataires des LADA, qui possède un nouveau restaurant, nous a invités à découvrir et déguster ses spécialités tout aussi savoureuses. Situé en plein cœur de Lausanne, ce restaurant a élaboré un menu spécialement pour nous, les locataires des LADA les Falaises. Au menu, du poulet nappé d'une sauce délicieuse, accompagné de riz et d'une salade colorée et variée qui met l'eau à la bouche. À la fin du repas, toutes les assiettes étaient vides, témoignant du plaisir que nous avons ressenti. Nous avons donc décidé, sans hésitation, d'y retourner très bientôt.



Kahina Ennesser et les locataires des LADA



Les Chats du Bugnon



L'introduction des Chats Robotiques en Maison de Retraite

L'intégration de chats robotiques interactifs dans les maisons de retraite devient une pratique de plus en plus courante, et cela pour de bonnes raisons. Ces animaux, naturellement apaisants et affectueux, offrent un soutien émotionnel authentique aux résidents. Leur simple présence évoque des souvenirs d'animaux de compagnie passés. Les résidents apprécient de pouvoir les caresser, les observer, partager des moments de silence avec eux ou même converser.

Une Initiative à la Fondation Clémence

Depuis un mois, à la Fondation Clémence, nous avons introduit deux chats robotiques thérapeutiques. Il est évident que l'approche thérapeutique avec les chats ne remplace pas les soins médicaux, mais elle les complète de manière douce et naturelle, apportant chaleur et réconfort là où ils sont souvent les plus nécessaires.

L'utilisation de chats thérapeutiques en maison de retraite représente bien plus qu'une simple présence animale : elle incarne un véritable lien affectif et un soutien émotionnel inestimable pour les résidents.



Diana Azinheirinha, *Stagiaire ASE site du Bugnon*



Le mot mystère : Printemps



Aidé des définitions, retrouvez chaque mot dont le nombre de lettres est identique au nombre de cases disponibles. Puis reformez le mot mystère à l'aide des lettres dans chaque cercle.

Ville vaudoise au bord du Léman
avec une grande promenade fleurie:

Synonyme de se promener :

Nom du chanteur qui disait
"dès que le printemps revient.":

Fleur de début de printemps souvent
violette, parfois blanche ou jaune:

Le proverbe dit que durant ce
mois, fais ce qu'il te plaît:

Où se déroule la fête de la tulipe :

Petit animal piquant, qui
se réveille d'hibernation:

Légumes blanc ou vert du printemps:

Petit chemin de campagne,
de forêt ou de montagne:

 **Mot mystère**

Fleur jaune ou blanche de printemps qui s'aime elle même.



 Vous avez la réponse ? Participez au concours à la page 24 

Drôle d'info ; les vaches !



Avec l'arrivée des jours ensoleillés, les promenades à la campagne se multiplient. Et qui dit campagne, dit vaches. Mais saviez-vous que ces animaux peuvent reconnaître les voix de leurs éleveurs ainsi que les mugissements de leurs voisines de pâturage ? Elles sont capables d'identifier jusqu'à 70 congénères.

La communication des vaches

Les vaches échangent entre elles en bougeant leur tête, leur queue et leurs membres. Grâce à un odorat très développé, elles peuvent également exprimer et reconnaître les émotions qu'elles ressentent.

L'importance des amitiés bovines

Ces capacités leur permettent de tisser des liens solides avec leurs copines de champ. Ces amitiés sont cruciales pour leur bien-être. Si l'on sépare deux meilleures amies, elles peuvent devenir stressées, ce qui impacte la production de lait.

Résultat du concours du mot mystère

Le mot mystère de l'édition précédente était:

SALOPETTE

Félicitations au gagnant de ce numéro d'avril:

•—————•
Madame Elise BLASER

Résidente du site Prélaz
•—————•

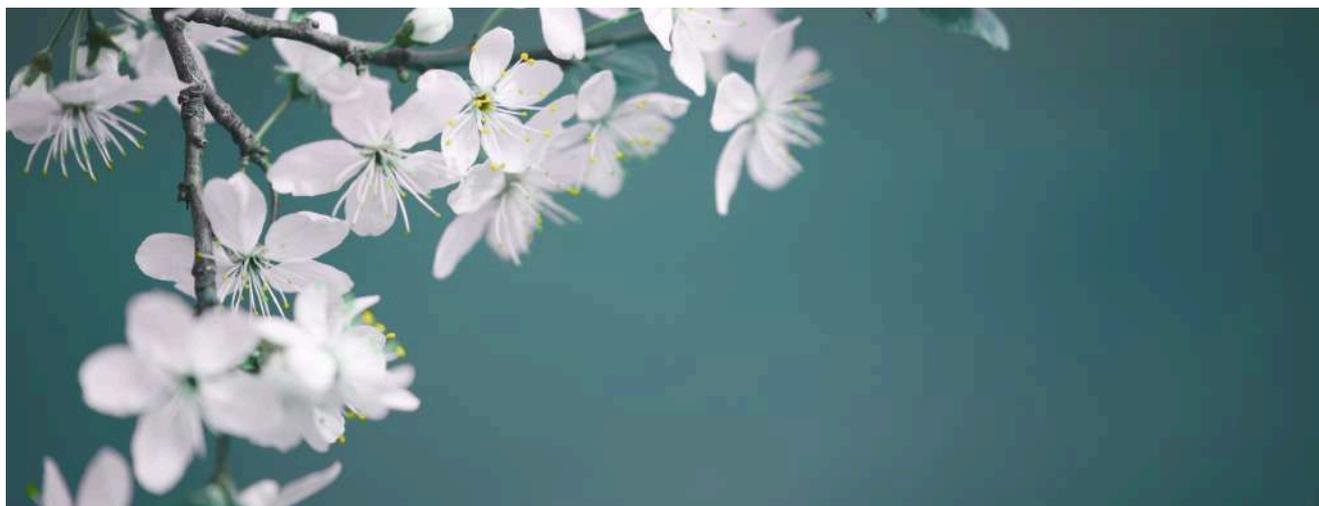


Atelier Peinture



Oeuvre réalisé à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
M. RUEDI JEAN, CAT Les Orangers,
peinture acrylique, 60x50

Hommage à ceux qui nous ont quittés en avril



Monsieur BRECHBUHL Bertrand, décédé le 1 avril, site de Prélaz

Madame LEIBUNDGUT Magdalena, décédée le 7 avril, site du Bugnon

Monsieur LEUBA Willy, décédé le 12 avril, site de Prélaz

Madame LIMIA QUINTAS Raquel, décédée le 30 avril, site de Prélaz

Le comité de rédaction du journal

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame PEDROLI Louise-Marie, le 3 avril, sur le site de Prélaz

Madame QUIBLIER Yvette, le 3 avril, sur le site de Prélaz

Monsieur QUIBLIER Benjamin, le 3 avril, sur le site de Prélaz

Monsieur MEYLAN Pierre, le 11 avril, sur le site du Bugnon

Madame DIEMER BRUN Jacqueline, le 14 avril, sur le site de Prélaz



Coupon-réponse mot mystère

Solution: _____

Nom : _____ Prénom: _____

Lien avec la Fondation: Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux
réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 6 juin