

N°22

Mars 2024

Le journal
de la Fondation Clémence

**Entour'
âges**



Sommaire

Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info	Page 4
D'ou viennent les rêves ?.....	Page 6
Les votations dans les EMS.....	Page 8
Réaliser ses rêves	Page 10
Les Portraits	Page 12
L'ergothérapie à la Fondation.....	Page 14
Visite de Cailler	Page 18
Bénévole : lecture de la bible	Page 20
Mots croisés	Page 22
Ecrire son histoire : Dixite	Page 24
Repas des retraités	Page 26
20 km de lausanne	Page 28
Drôle d'info et gagnants du mot caché.....	Page 29
Hommage à ceux qui nous ont quittés.....	Page 30
Atelier Peinture	Page 31
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 32

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?
Ecrivez-nous à: entourages@fondation-clemence.ch

Membre du comité de rédaction:
Camille Blanc, Maxime Bochud, Odile Mottaz,
Sophie Rouge, Aurélie Vaccaro



FONDATION
Clémence

L'air du temps



Chères lectrices, chers lecteurs,

Au sein de la Fondation Clémence, nous croyons que chaque jour est une occasion de tendre vers nos aspirations les plus profondes, de nous engager vers une vie plus épanouissante et plus significative. Au cœur de cette quête réside un élément qui appartient à chacun : le rêve.

Que vous soyez résidents, bénéficiaires, collaborateurs ou visiteurs, nous vous encourageons à suivre vos rêves. Nous nous engageons également à soutenir celles et ceux qui désirent les réaliser, aussi modestes ou ambitieux soient-ils.

Au sein de la Fondation Clémence, nous partageons aussi des rêves communs. Nous rêvons de continuer à construire un environnement accueillant où l'on se sent en sécurité et respecté, de promouvoir l'inclusion et la diversité, dans un lieu où tout le monde est valorisé. Et surtout, nous rêvons de contribuer chaque jour davantage au bien-être et à l'épanouissement de ceux que nous accueillons.

Finalement, nous vous encourageons à profiter de vos rêves pour vous évader du quotidien, pour trouver des ressources devant les problématiques qui sont les vôtres. Nous vous encourageons à croire en vos rêves, à croire en vous.

Que ce journal soit aujourd'hui un espace où nous partageons nos rêves, nos réussites et nos défis. Ensemble, continuons à donner vie à nos rêves.

Bonne lecture !

Nicolas Büchler , *Directeur financier*

Flash-Info



Grâce aux ateliers créatifs organisés sur les sites, les lieux se parent gentiment d'une ambiance printanière.

Les couleurs vives, les motifs floraux et les décorations légères se mêlent pour créer une atmosphère chaleureuse et accueillante.



PROCHAINEMENT À LA FONDATION CLÉMENCE



FONDATION
Clémence

DU 9 AVRIL AU 7 MAI 2024

LES JEUX

Olympiques !

PLUS D'INFORMATIONS À VENIR

Flash-Info

Février nous a enchantés. Tous les sites ont revêtu leurs plus beaux costumes pour célébrer dignement le carnaval.



D'où viennent les rêves ?

Qu'ils soient doux ou agités, les rêves accompagnent toutes les nuits de chacune et chacun. Cela fait très longtemps que l'Homme cherche à vouloir les comprendre et les analyser. De nos jours, beaucoup de théories persistent et l'oniologie, qui est l'étude des rêves, est encore remplie de questionnements. Mais alors, pourquoi rêve-t-on et est-ce que cela est important pour le corps ?

Pour débiter, il existe plusieurs types de rêves. Ceux d'actualités se calquent sur la vie réelle et ceux concomitants sur l'environnement extérieur au moment du rêve (par exemple des bruits entendus lors du sommeil). Les rêves récurrents, eux, sont souvent similaires entre eux et apparaissent plus ou moins fréquemment.

Leur contenu peut être très divers et varié. Certains sont créatifs ; c'est le cas lorsqu'une idée, une réponse à une question ou alors une invention surgit lors de songes. D'autres sont lucides, lorsque le contrôle peut être pris à l'intérieur du rêve. D'autres sont moins agréables, c'est le cas des cauchemars qui peuvent amener de l'horreur, de la peur ou de l'anxiété.



D'où viennent les rêves ?

Ces rêves apparaissent en grande majorité lors d'une phase de sommeil qui est appelée « sommeil paradoxal ». Le neurobiologiste français Michel Jouvet (1925 – 2017) a beaucoup contribué au lien entre cette phase et les rêves. Lors de celle-ci, qui apparaît après le sommeil profond, le cerveau est éveillé et émet des ondes cérébrales rapides, les yeux sont en mouvements et la respiration est irrégulière. Pourtant, le corps est bel et bien encore endormi !

Les rêves sont alors importants, car ils signifient qu'une personne est entrée en sommeil paradoxal. C'est lors de cette période que certaines fonctions corporelles se restaurent. De plus, c'est aussi en sommeil paradoxal que les souvenirs, les connaissances et les compétences se consolident au sein du cerveau. Par exemple, un bébé aura ces phases de sommeil qui seront plus longues afin d'avoir une plus grande maturation de son système nerveux qui est en développement.

Une absence répétée de cette phase de sommeil entraîne des manques de concentration dans la journée, de la tension, de l'anxiété ou encore des sautes d'humeur. Une bonne nuit de repos ne peut être que bénéfique pour l'organisme et la présence de rêves en est la preuve ! Mais attention, il est tout à fait possible de rêver sans s'en souvenir au petit matin, ce qui ne veut pas dire que la nuit n'a pas été réparatrice.

Les rêves sont une fenêtre fascinante sur le monde intérieur. Qu'ils soient des reflets de la vie, des explorations créatives ou des aventures terrifiantes, ils offrent un aperçu de l'inconscient.



Les votations dans les EMS

Le droit de vote est l'un des droits fondamentaux en Suisse. Cependant, avec l'âge, il peut devenir plus difficile d'exercer ce droit. Il est essentiel de noter que le vote est personnel et non transmissible, empêchant ainsi toute personne extérieure de voter à la place d'une autre. Bien que le droit de vote ne soit pas le premier sujet associé aux établissements médico-sociaux, en Suisse, il demeure l'un des droits les plus importants et est exercé ici à la Fondation Clémence.

Savez-vous pourquoi un citoyen suisse peut perdre ses droits civiques ? Selon l'article 136 de la Constitution suisse, "Tous les Suisses et toutes les Suissesses ayant 18 ans révolus qui ne sont pas interdits pour cause de maladie mentale ou de faiblesse d'esprit ont les droits politiques en matière fédérale.", ce qui indique qu'il n'y a pas de limite d'âge pour voter. Chaque canton décide de l'application de cette loi. Dans le canton de Vaud, selon l'article 4 de la loi sur l'exercice des droits politiques, sont exclues de vote: les personnes faisant l'objet d'une curatelle de portée générale ou qui sont représentées en raison d'une incapacité durable de discernement. Néanmoins, les personnes âgées, malades ou infirmes, peuvent exercer leur droit de vote à domicile, jusqu'à l'avant-veille du jour du scrutin, pour autant qu'elles se trouvent dans leur commune politique » (art. 17 de la loi cantonale sur l'exercice des droits politiques). Ils doivent contacter le greffe de leur commune pour recevoir les bulletins de vote.



Les votations dans les EMS

Cela signifie que de nombreux résidents de la Fondation Clémence peuvent participer aux élections cantonales et fédérales. La Fondation veille à ce que les résidents aient accès au matériel de vote et puissent voter librement, sans influence externe.

Qu'en est-il des personnes invalides, mais capables de discernement ?
Des suggestions ?

Avant un scrutin, le matériel de vote est envoyé par la poste. Cependant, les personnes handicapées peuvent rencontrer des difficultés pour ouvrir les enveloppes, tandis que les malvoyants peuvent avoir du mal à lire ou remplir les documents. De nos jours, de nombreuses personnes ont besoin d'aide pour exercer leurs droits politiques, compromettant ainsi le secret du vote. Le vote électronique peut aider les électeurs aveugles ou malvoyants à voter de manière autonome, préservant ainsi la confidentialité de leur vote. Le département de l'Intérieur souligne la nécessité de surmonter des obstacles techniques liés à la sécurité pour assurer une accessibilité totale.

Malgré les défis persistants, nous travaillons à la Fondation Clémence à rendre le processus de vote plus transparent et accessible pour toutes et tous.



Robin Beytrison, *Animateur*

Unité 1 site de Prélaz

Réaliser ses rêves

Tout le monde a des rêves tout au long de sa vie. Ils sont propres à chacun et il en existe autant que l'imagination le permet. Ils peuvent être anodins comme ils peuvent devenir un véritable objectif de vie. Mais qu'est-ce qui pousse l'être humain à laisser son esprit divaguer et à se donner des rêves à réaliser ?

Les rêves peuvent se séparer en deux catégories. En premier lieu, ceux qui sont presque impossibles à réaliser ou qui ont une probabilité d'accomplissement très faible, comme par exemple rêver de décrocher le gros lot à la loterie. Grâce à ceux-ci, l'esprit se projette dans une situation agréable à vivre et apporte de la joie. En second lieu, il y a les rêves qui sont atteignables, comme rêver d'un voyage, d'une rencontre, d'une activité ou encore d'une réussite.



Ces derniers sont importants. Ils permettent notamment de se projeter dans le futur. Les rêves se transforment au fur et à mesure en projets, avec des objectifs à court terme, moyen terme et long terme. Ces envies permettent de stimuler le cerveau, apportent de l'énergie et de l'inspiration. Pour beaucoup de personnes, les rêves servent à donner un sens à la vie et permettent d'avancer avec sérénité.

Réaliser ses rêves

Il n'y a pas d'âge pour rêver. C'est un soutien pour traverser les épreuves de la vie. Avoir des rêves signifie aussi avoir de l'espoir. C'est un moyen d'éloigner les pensées négatives de tous les jours, en mettant en avant les capacités de chacun et les réussites personnelles. C'est aussi une aide en cas d'échec, qui permet d'aller de l'avant.

En Suisse, il existe des associations pour aider les enfants à réaliser leurs rêves. C'est notamment le cas de Rêves Suisse qui réalise les rêves des enfants et des adolescents atteints de maladie ou d'handicap. Cela leur permet de pouvoir vivre leurs passions, rencontrer leurs idoles, ou encore développer une vocation. Grâce à cela, l'avenir leur apparaît plus clément et ça leur donne du courage pour affronter les difficultés auxquelles ils font face. Une autre association suisse, la fondation Étoile filante, offre également des prestations similaires.

Les rêves sont une ressource efficace contre les aléas de la vie, et permettent de rester optimiste et de se projeter dans un monde qui peut s'avérer difficile. Le réalisateur qui a bercé l'enfance de beaucoup d'enfants, Walt Disney, a dit :

**« Si tu peux le rêver,
tu peux le faire. »**



Portrait Collaborateur

Janis
Suter



Bonjour à tous,
Je m'appelle Janis et je suis civiliste du CAT L'Étoile depuis le 25 septembre 2023. Je viens d'Argovie et j'ai décidé de venir à Lausanne pour effectuer mon service civil. Une bonne occasion pour moi d'apprendre le français et de pouvoir partager des expériences avec les bénéficiaires. J'aimerais par la suite trouver un métier où je puisse partager et vivre des moments avec les personnes.

J'aime

- **Voyager:** Pour rencontrer des personnes et apprendre leur culture.
- **Mes frères:** Car on partage de nombreux moments ensemble.
- **Marcher pieds nus:** Je veux faire le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle à pieds nus.
- **Travailler pour le CAT:** le partage avec les bénéficiaires est enrichissant .

J'aime pas

- **La viande:** J'aime les animaux et je ne veux pas leur faire du mal.
- **L'école:** Surtout le fait de vouloir toujours mettre une note .
- **La monotonie:** Car j'aime les aventures, comme par exemple venir à Lausanne en vélo depuis mon village.

Portrait Résident

Monique
Voegeli



Née à Lausanne, Mme Voegeli a passé son enfance dans le quartier de Contigny, près du parc de Milan, avec son frère aîné. Ils aimaient ce quartier convivial où tout le monde se connaissait. À l'âge de 20 ans, elle a commencé à travailler dans la restauration à Grancy. Elle appréciait le contact avec les clients, notamment lorsqu'elle devait découper la viande devant eux avant de la servir, trouvant cela élégant.

C'est à son travail qu'elle a rencontré son mari, un client fidèle, avec qui elle a eu un fils. Dans sa jeunesse, elle aimait visiter sa famille au Tessin et pêcher avec son père sur le lac Léman en bateau. Elle fréquentait souvent le Voile d'Or pour danser.

J'aime

- Les balades au bord du lac.
- Jouer au triomino avec ses amis du CAT.
- Regarder “N’oubliez pas les paroles” à la tv le soir.
- Écouter de la musique. Surtout les chanteurs de sa jeunesse comme Johnny Hallyday ou Claude François .

J'aime pas

- Les fast-foods, on ne prends pas notre temps pour manger.
- Les aliments piquants ou très épicés.
- Faire la sieste l'après-midi, les balades au jardin c'est plus agréable.

L'ergothérapie à la Fondation

L'ergothérapie est une profession centrée sur le développement et le maintien de la capacité d'agir des personnes. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de la vie. Elle facilite la participation à la société en permettant de prendre part aux activités quotidiennes (Association Suisse des Ergothérapeute, 2023).

L'ergothérapie en EMS consiste à stimuler les capacités préservées des résident.e.s. pour leur permettre d'investir des occupations qui ont du sens.

Pour ce faire, diverses tâches sont inscrites dans le cahier des tâches du service d'ergothérapie : évaluer la manière dont le résident réalise les activités de la vie quotidienne, prévenir les chutes, gérer les moyens auxiliaires, mettre en place des positionnements confortables et sécuritaires durant les activités, et bien d'autres encore !



L'ergothérapie à la Fondation

La collaboration avec les autres corps de métier est essentielle. Il est en effet nécessaire de discuter avec l'animation afin d'adapter, au besoin, les activités aux résident.e.s présent.e.s et motivé.e.s. Le retour des équipes de soins sur l'efficacité des interventions ergo est primordial. Par ailleurs, une étroite collaboration avec le service technique est requise pour la création d'adaptations ainsi que pour des réparations.



Accompagnement d'un résident pour un bain thérapeutique avec la collaboration d'une collègue animatrice pour ainsi assurer le confort et la sécurité de la personne accompagnée.

Création d'un accoudoir ergonomique pour une chaise roulante avec l'aide de l'équipe technique. Cela afin d'assurer le confort d'une résidente et un meilleur maintien de sa position.



L'ergothérapie à la Fondation

En parallèle, les ergothérapeutes de la Fondation Clémence peuvent intervenir en tout temps auprès des collaborateurs. Tant pour les conseiller sur la manière de réaliser les transferts du lit au fauteuil roulant que pour personnaliser les réglages des diverses places de travail des personnes travaillant derrière l'ordinateur.

Un des projets est de permettre aux collaborateurs de participer quotidiennement à la « pause active » : 10 minutes d'exercices d'étirements musculaires, en groupe, afin de commencer la journée dans un bon état d'esprit et relaxer.

SITE DE PRÉLAZ



FONDATION
Clémence

PAUSES ACTIVES

DU LUNDI AU VENDREDI

de 10h20 à 10h30
SI BEAU TEMPS: JARDIN
SI PLUIE: SALLE DES AUTEURS/CHEVALIER



*L'activité est adaptée à toutes les conditions physiques.
Encouragé par la direction, ces 10 minutes sont offertes et ne réduisent pas votre temps de pause*

SITE DU BUGNON



FONDATION
Clémence

PAUSES ACTIVES

DU LUNDI AU VENDREDI

de 10h20 à 10h30
SI BEAU TEMPS: DEVANT LE BATIMENT
SI PLUIE: SALLE À MANGER AU REZ



*L'activité est adaptée à toutes les conditions physiques.
Encouragé par la direction, ces 10 minutes sont offertes et ne réduisent pas votre temps de pause*

L'ergothérapie à la Fondation



La médecine
ajoute des jours
à la vie et
l'ergothérapie
ajoute de la vie
aux jours

Au centre de toutes ces interventions se trouve le bien-être des résident.e.s. L'objectif final reste le même, peu importe auprès de qui nous intervenons : Améliorer la qualité de vie, la santé et la participation à la vie de la Fondation Clémence.

Maintenant que vous avez compris ce que font les ergothérapeutes, n'hésitez pas à solliciter nos services.

Visite de Cailler



Avez-vous déjà rêvé de visiter une vraie chocolaterie ?

Nous l'avons fait. Notre petit groupe de résidents du site du Bugnon a fait le voyage en bus à travers la Gruyère en ce beau jour de février. Ce qui a eu l'art de faire ressortir bon nombre de souvenirs.

À la Maison Cailler, on nous invite à découvrir tout ce qu'il y a à savoir sur notre chocolat suisse à travers une expérience multisensorielle. On peut regarder, entendre, toucher et même goûter.

Grâce à son circuit interactif, cette exposition a su charmer tous les résidents présents. La Maison Cailler nous a immergés durant une heure captivante dans le monde du chocolat à travers plusieurs salles qui retracent chacune une partie de l'histoire du chocolat, de sa découverte à nos jours.

Pour ravir nos papilles : la visite de la chocolaterie suisse inclut une dégustation de chocolats.



Visite de Cailler



Ce que nous avons retenu de cette visite c'est que Cailler est à l'heure actuelle la plus ancienne marque de chocolat suisse encore en vente. À la Maison Cailler, qui est l'usine de chocolat à Broc, ils associent fierté de la tradition et soif d'innovation.

C'est là que le chocolat traverse toutes les étapes de production, de la torréfaction des fèves de haute qualité au délicieux garnissage des créations en chocolat. Cailler est l'un des rares chocolatiers au monde à utiliser du lait légèrement condensé. Ce lait est ajouté à la pâte de cacao en suivant un procédé exclusif qui confère au chocolat Cailler son goût inimitable et sa texture unique.

Les créations sont ensuite emballées sur place à la Maison Cailler d'où partent plus de 300 000 chocolats chaque jour. Et comme le goût des consommateurs est sans cesse en évolution, les spécialistes font évoluer les recettes afin de s'adapter aux préférences des consommateurs.

Par exemple aujourd'hui, le chocolat au lait est composé de plus de lait, plus de cacao et moins de sucre qu'en 1950. Et cela pour le plus grand plaisir de nos papilles.

Bénévole : Lecture de la bible

Voilà plusieurs mois qu'apparaissent l'activité lecture de la bible dans votre programme d'animation. Mais qui sommes-nous et que faisons-nous ?

Il y a un peu plus de deux ans, des résidentes ont fait part de leur désir de lire la Bible avec quelqu'un qui pourrait aussi l'expliquer. Nous avons donc mis en place cette activité ouverte à tous pour répondre à la demande. Nous nous retrouvons tous les 15 jours les lundis en 2024, de 14h30 à 15h30 pour lire un texte biblique et partager ensemble comment ce texte nous rejoint dans notre quotidien. Nous sommes entre 3 à 6 résidents, un ou une animateur extérieur bénévole, et un ou une accompagnant bénévole.

Il n'est pas nécessaire de connaître la Bible, ni même d'aller à l'église pour y participer. L'animateur choisit le passage biblique et prépare quelques questions, parfois quelques explications du contexte. Nous le décortiquons ensemble verset après verset. Parfois, tout le monde connaît l'histoire, d'autres fois c'est un nouveau récit pour tous ! L'année passée, nous avons lu et partagé sur les 7 fois où Jésus dit "Je suis..." : « la lumière, le bon berger, le pain de vie, la résurrection, le chemin et la vie » ainsi que quelques Psaumes des plus connus (le psaume 23 entre autres)



Bénévole : Lecture de la bible

En ce début d'année, nous allons découvrir ensemble quelques paraboles ou l'un ou l'autre personnage du Nouveau Testament (Pierre, Jacques, Jean, Paul Thomas, Zachée).

Tous nos moments se terminent par la prière du « Notre Père » que nous connaissons tous et la disons ensemble. Ensuite nous prenons le goûter avant de nous quitter.

Qui sont les animateurs/ trice bénévole ?

Monique, avant sa retraite, était pasteur sur les réseaux sociaux. (Facebook, Instagram et Twitter). Elle aime faire participer les aînés à la réflexion et découvrir un peu plus leur vie.

Philippe, il a suivi le séminaire de culture théologique et était marchand de vin avant sa retraite. Il est un amoureux de la musique classique et du chant choral. Il aime méditer la parole biblique.

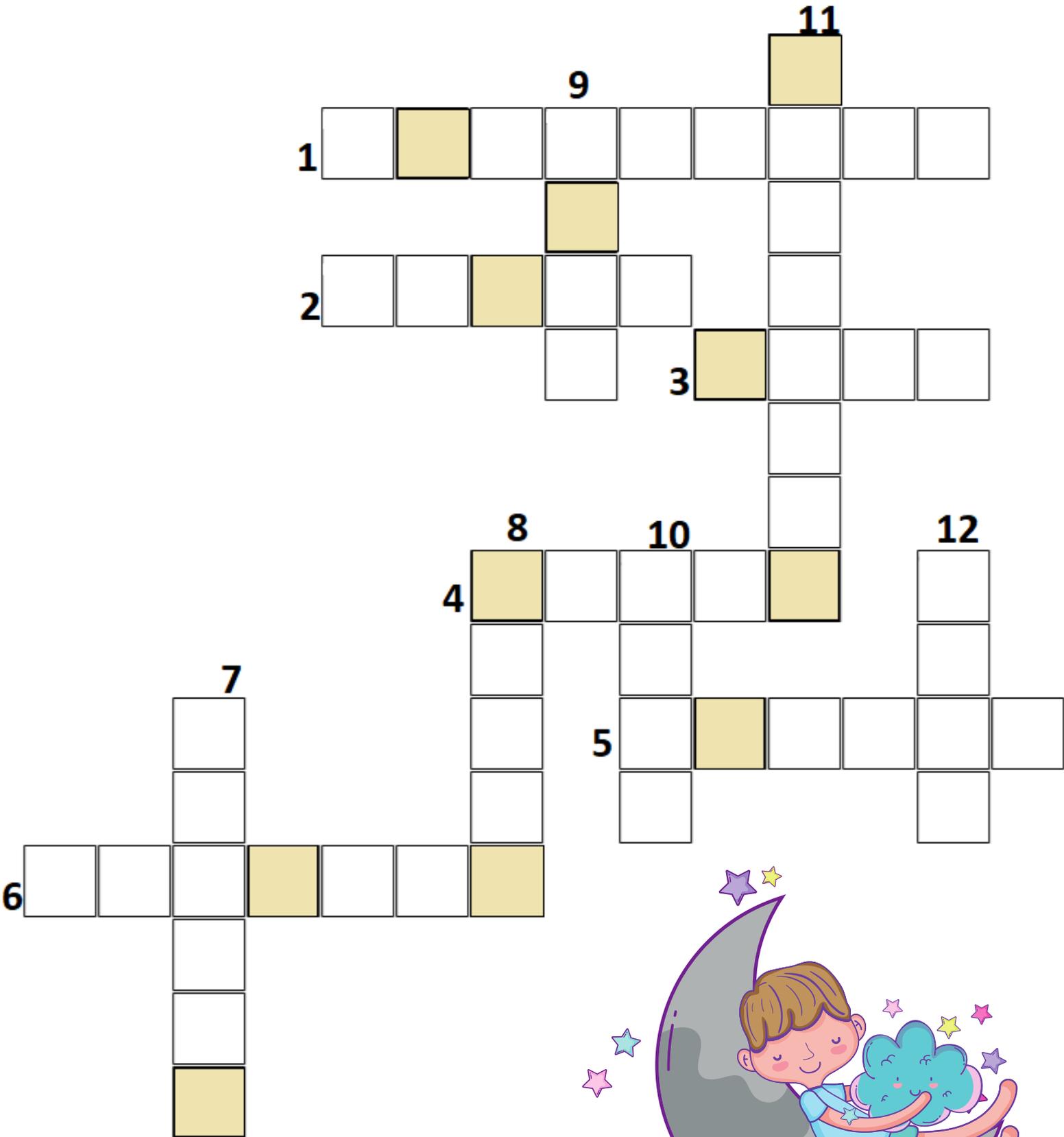
Jorge, ingénieur industriel de formation, aime donner de son temps et se nourrit des contacts humains. Il s'occupe des préparatifs de la salle et quelques fois du partage de la lecture de la bible.

Louisiane, elle s'occupe de la préparation de la salle, de multitudes de détails, du rangement.



Murielle Zbinden, Responsable *bénévole*

Mots croisés "Rêver"



Mots croisés " Rêver "

HORIZONTAL

1. Rêve qui fait peur.
2. Neurologue qui a étudié les rêves
3. Nom du pasteur qui a dit "j'ai fait un rêve".
4. Le marchand en met dans nos yeux pour dormir.
5. Garder... de réaliser son rêve
6. Dieu grec des rêves. On tombe aussi dans ses bras.

VERTICAL

7. Avant de rêver il faut..
8. Combinaison incohérente, d'images qui apparaissent dans les rêves.
9. Hopitale de lausanne spécialiste du sommeil
10. De quel couleur est le rêve d'Aladdin et Jasmin
11. Pays où les gens pensent réaliser leurs rêves.
12. on ne dors pas le jour mais la ...

Mot-caché : Dramaturge qui a écrit le song d'une nuit d'été

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ecrire son histoire : Dixit

Une nouvelle activité a vu le jour au CAT : « Écriture de texte avec pour support les cartes du jeu de société « Dixit ».

L'activité consiste à tirer au sort des cartes du jeu et laisser libre cours à notre imagination pour : observer, décrire, échanger sur les interprétations possibles.

Le texte qui suit est une retranscription et adaptation des interprétations faites par Mme Torti et notre près-stagiaire Sandra Pires Mota, lors de cette activité.



Je vois dans mes rêves

Je vois dans mes rêves

Une petite fille

Elle cherche peut-être quelqu'un

Quelqu'un qu'elle aime beaucoup, mais qui n'est pas là.

Endormi, à quoi vous pensez ? À la liberté !

Ho ! c'est dans un aquarium, je pense

Un aquarium, mais je ne suis pas tellement à l'air des aquariums

Une sirène qui voudrait s'envoler avec son bateau à vapeur ?

Ce monsieur en feuille qui a très froid et qui est sur autre planète ?

Ou cette dame qui a envie d'aller se promener avec des plantes carnivores

Quel est le lien ?

Écrire son histoire : Dixit

*Je vois dans mes rêves
La fille qui veut être toute belle, qui se maquille et ces petits guignols sont
ses jouets
Elle prend pour ainsi dire toute la place et ces deux marionnettes qui se
laissent balancer par l'actrice
Elle vit dans cette situation ou si elle veut continuer sa vie, elle ne
chercherait pas beaucoup plus loin,
Elle serait déjà heureuse...
Les filles aiment beaucoup danser, c'est pour ça qu'elles ont des ballerines
dans leur chambre.*



On ne peut pas demander à un enfant de raconter un poème.
On commence petit à petit et on augmente de plus en plus, jusqu'à
raconter des rêves des rêves de plus en plus réels, et c'est ça la vie.
Mme Torti avait dit à la fin de l'activité : « Ce n'est pas difficile, on a
des images et on doit les faire vivre »

Repas des retraités

Le jeudi 22 février, la Fondation a accueilli ses anciens collaborateurs retraités pour un repas où anecdotes du passé, actualités et projets d'avenir se sont mêlés. Ce moment riche en partage nous rappelle comme il est important de garder le lien.

Un grand merci aux équipes de la restauration pour la qualité de leur travail ainsi que le délicieux repas qui a fait fondre les papilles.

À la prochaine réunion, nous espérons retrouver encore plus de visages familiers pour partager de nouveaux moments inoubliables.



Repas des retraités



20 km de Lausanne

**20KM 27-28
AVRIL 2024
LAUSANNE**



2 KM



**SAMEDI 27 AVRIL 2024
RDV À 14H30
AU STADE DE COUBERTIN**

LA FONDATION CLÉMENTE PARTICIPERA AU 2KM DE LAUSANNE.

LES COLLABORATEURS ET FAMILLES ACCOMPAGNERONT LES RÉSIDENTS INSCRITS DANS LA COURSE EN "JOËLETTE" ET PARTICIPERONT À LA COURSE "COURIR POUR LE PLAISIR" PAR LES 20KM DE LAUSANNE!

14H30: RDV POUR LES PARTICIPANT.E.S

15H30 : DÉPART DE LA COURSE

16H00: APÉRITIF SERVI AUX LOCAUX DU GLLI (GROUPE DU LAC ET DES LOISIRS DES INVALIDES)

**SOYEZ
NOMBREUX À
VENIR LES
ENCOURAGER**



Drôle d'info

Un village français bannit les téléphone portable



En février 2024, les habitants et habitantes de Seine-Port ont voté à 54% en faveur de l'interdiction de l'utilisation des téléphones mobiles dans l'espace public. Depuis, les smartphones sont banis des rues, des parcs publics, des restaurants, des magasins ainsi que des bâtiments publics tels que les écoles. Il n'est donc plus possible de se guider au travers de la ville avec les applications GPS, de consulter sa messagerie attablé à une terrasse ou de surfer sur internet en attendant son bus. Le but de cette charte, plus symbolique que légale (aucune amende ne sera donnée en cas d'infraction), sert avant tout à protéger les enfants des méfaits des écrans et à recréer du lien social. C'est donc le retour annoncé des informations papier et des interactions dans la « vraie » vie.

Et vous, qu'en pensez-vous ? Voteriez-vous pour ou contre une charte pour interdire l'utilisation des téléphones portables avec écran dans les espaces publics ?

Sources : BFM TV, Tribune de Genève, Courrier international

Résultat concours Mot caché de février

Le mot caché de l'édition précédente était:

GRATITUDE

Félicitations aux gagnants de ce numéro de février :

**Madame CASTELLA Raymonde, Madame LOB Catherine
et Monsieur Isacco Isaac**

Pour s'inscrire au concours de cette édition, rendez-vous à la page 32 **29**

Hommages à ceux qui nous ont quittés



Madame MARINELLI Maria, décédée le 02 février, site de Prélaz

Monsieur BUTTET Charles, décédé le 06 février, site de Prélaz

Madame BELTRAMI Josée, décédée le 12 février, site CAT les Orangers

Madame Mettraux Marie Louise , décédée le 14 février, site CAT Etoile

Madame MIRKOV Budinka, décédée le 16 février, site de Prélaz

Madame RICHARD Simone Juliette, décédée le 17 février, site du Bugnon

Madame PEDROLI Josiane Ray, décédée le 21 février, site de Prélaz

Monsieur JAQUENOD Fernand, décédé le 23 février, site du Bugnon

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Atelier Peinture



Oeuvre réalisé à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
Henriette Saugy, CAT Les Orangers,
Peinture à l'huile sur toile 30x30cm

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame ATTIA Viviane, le 02 février, sur le site de Prélaz

Madame MOSER Yvette, le 06 février, sur le site de Prélaz

Madame IACOVIELLO Immacolatam, le 08 février, sur le site de Prélaz

Madame PENEVEYRE Annette , le 20 février, sur le site du Bugnon

Madame MAILLARD Marylie, le 21 février, sur le site du Bugnon

Madame JAN Eugénie, le 22 février, sur le site de Prélaz

Madame MORARD Dora, le 23 février, sur le site de Prélaz

Madame GIANNATTASIO Concetta, le 27 février, sur le site du Bugnon

**Nous souhaitons la cordiale bienvenue
aux nouveaux résidents de la Fondation.**



Coupon-réponse "Mot caché"

Solution: _____

Nom : _____ Prénom: _____

Lien avec la Fondation: Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux
réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 28 mars