

N°18

Novembre 2023

Le journal
de la Fondation Clémence

**Entour'
âges**



Sommaire

Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info	Page 4
Amour, sexe et affection	Page 6
Le saviez-vous ?	Page 9
Un centenaire dans la place	Page 10
Les Portraits	Page 12
L'arnaquer de FaceBook	Page 14
La sexualité des aînés en EMS	Page 18
La brisolé du site Bugnon	Page 22
Soirée des bénévoles	Page 24
Mots croisés	Page 26
Coin lecture et gagnants du mot caché.....	Page 27
Tu me fais tourner la tête	Page 28
Hommage à ceux qui nous ont quittés.....	Page 30
Atelier Peinture	Page 31
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 32

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?
Ecrivez-nous à: entourages@fondation-clemence.ch

Membre du comité de rédaction:
Camille Blanc, Maxime Bochud, Odile Mottaz,
Sophie Rouge, Aurélie Vaccaro

L'air du temps

Notre établissement s'efforce continuellement d'être un lieu où chaque individu est respecté dans sa dignité et où chacune et chacun peut s'épanouir pleinement. Dans cette optique, il est impératif que nous reconnaissons et soutenions la dimension intime de la vie.

La sexualité, souvent considérée comme une partie privée de l'existence, ne devrait pas être mise de côté dans le contexte de notre établissement. Au contraire, nous devons encourager un dialogue ouvert et bienveillant autour de ce sujet, afin de créer un environnement où chacune et chacun se sent à l'aise pour s'exprimer.

En tant que communauté, nous devons également promouvoir une culture de compréhension et de respect mutuel. Cela implique de rejeter les préjugés et les stéréotypes liés à la sexualité chez les personnes âgées et/ou en situation de handicap. Chaque individu a le droit de vivre sa sexualité de manière saine et consensuelle, indépendamment de son âge ou de sa situation médicale. Notre établissement s'engage à créer un environnement inclusif qui reconnaît et respecte cette réalité et il est temps que nous abordions ouvertement ce sujet.

En favorisant le dialogue, en offrant un soutien respectueux et attentif à tous celles et ceux qui souhaitent parler de ces questions et en créant un environnement sécuritaire, nous nous engageons à respecter la vie privée de chacune et de chacun. Nous souhaitons renforcer notre engagement envers le bien-être complet des personnes âgées qui fréquentent notre Fondation.

Ensemble, faisons de notre établissement un lieu où la compréhension, le respect et la bienveillance envers la sexualité ne soit plus tabou.

Claude-Alain Stuby, *directeur*

Flash-Info

Journée des proches aidants 2023 :

Chaque année, la Fondation Clémence organise un événement pour célébrer et reconnaître le travail des proches aidants. Cette année, le lundi 30 octobre, nous avons offert à nos invités un buffet préparé par les résidents, une dégustation de vin, un concert de piano, des ateliers d'échange et des séances de massage. Nous sommes extrêmement reconnaissants envers tous les proches aidants pour leur contribution inestimable à la société !

Odile Mottaz, *responsable socioculturelle, site de Prélaz*



Danses chiliennes, Prélaz, le mercredi 25 octobre 2023 :

Les résidents ont assisté à une présentation de danses traditionnelles chiliennes à la paroisse de St-Marc par un jeune couple lausannois. Non seulement ce spectacle a été très apprécié par le public, mais nous avons également eu l'occasion de déguster une collation. Ce fut un après-midi mémorable pour tous.

Sonia Gottreux, *ASE, site de Prélaz*



Sortie au Papiliorama:

Nous avons passé une merveilleuse journée au Papiliorama, profitant d'une promenade tropicale inoubliable !

🦋 Nous avons été émerveillés par les papillons, les oiseaux et les mammifères, offrant un spectacle magnifique !

Les couleurs chatoyantes des papillons ont capté notre attention dès le début de notre visite. Nous avons pu observer de près leur cycle de vie et leur comportement dans leur habitat naturel.

Le Papiliorama est un lieu de découverte et d'émerveillement pour toute la famille. Nous avons appris beaucoup de choses sur la biodiversité et l'importance de préserver notre environnement. Nous sommes repartis avec des souvenirs inoubliables et une envie de revenir très bientôt ! 🌿



Amour, sexualité et affection

Dans le cadre de ce numéro spécial sur les besoins affectifs et sexuels, nous avons rencontré huit résidents, âgés de 77 à 101 ans, en compagnie de la stagiaire ASE, Emily Guarino.

Nous les avons interrogés sur différents points en lien avec le sujet de ce mois. Savoir quelles étaient leurs opinions sur les sentiments, leurs besoins affectifs, ainsi que sur l'amour et les relations avec les autres. Notre première question était : "Qu'est-ce que l'amour pour vous ?"

Les réponses ont été variées.

Mme. Savary a dit que "l'amour est partout".

Mme. Manza a rejoint cette opinion en précisant que "l'amour, c'était tout" dans le passé.

Quant à Mme. Rosset, elle a expliqué qu'il y a différents amours ; Celui pour les amis, les animaux ou la famille. Mais le plus important pour elle était celui qu'elle éprouve pour sa fille.

Mme. Boeckli, quant à elle, a répondu que l'amour était la relation entre deux êtres humains qui s'aiment et se comprennent l'un et l'autre.



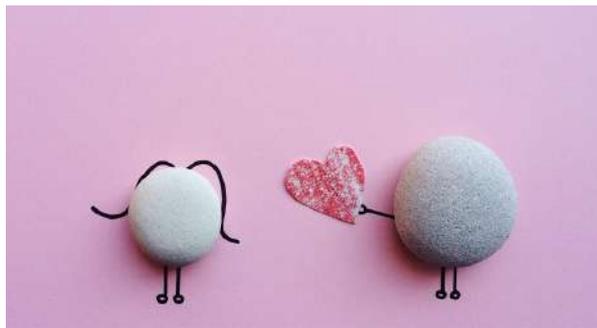
Si un jour vous devez choisir entre le monde et l'amour, souvenez-vous de ceci : si vous choisissez le monde, vous resterez sans amour, mais si vous choisissez l'amour, avec lui, vous aurez le monde.

Albert Einstein

Amour, sexualité et affection

Nous avons ensuite demandé aux résidents s'ils pensaient qu'ils pouvaient tomber amoureux en étant âgés et si cela différait de lorsqu'ils étaient jeunes ?

La plupart d'entre eux ont répondu que l'amour était différent en vieillissant, qu'il s'agissait d'un sentiment plus affectueux, similaire à une amitié profonde ou une sympathie. Pour certains, il n'y avait plus de relation physique ou sexuelle envisageable, mais plutôt de la tendresse. Ce qui n'enlevait en rien l'amour que l'on peut partager avec son ou sa partenaire. Pour d'autres, cela ne change en rien d'avoir vieilli, il faut juste être plus créatif et vivre le moment présent avec l'être aimé.



Ensuite, nous avons demandé à chacune des personnes présentes si elles envisageaient de tomber amoureuses ici, à la Fondation Clémence.

Les réponses ont été mitigées. Parfois c'était oui et d'autre fois non, car finalement cela dépend de la perception qu'a chacun de l'amour en vieillissant.

La dernière question posée, plus générale, portait sur l'affection que les résidents recevaient dans leur vie.

La plupart ont répondu qu'ils apprécieraient davantage l'affection, comme des bisous, une caresse sur la joue ou dans le dos. Certains ont déclaré qu'ils n'avaient pas besoin de cette tendresse physique, mais ils aimeraient avoir plus de temps qui leurs soit consacré pour discuter et partager davantage de bon moment avec l'équipe soignante.

Amour, sexualité et affection

En somme, les huit résidents avec qui nous avons discuté, ont des opinions différentes sur l'amour et la vie affective en EMS. Mais tous ont exprimé le besoin d'être entourés et considérés par ceux qui les entourent, que ce soit la famille, les autres résidents ou les professionnels.



Il est important de souligner que les besoins affectifs et sexuels restent présents chez les personnes âgées, même si leur perception de l'amour peut être différente de celle des personnes plus jeunes. Les résidents que nous avons rencontrés ont exprimé le désir d'avoir plus d'affection et de tendresse, même s'ils ne recherchent pas nécessairement une relation amoureuse ou physique. Il est crucial de considérer ces besoins lorsqu'on accompagne les personnes âgées au quotidien. Une attention particulière doit être portée à l'écoute de leurs besoins affectifs et émotionnels, avec une distance professionnelle adéquate.

Finalement, l'amour et l'affection sont des éléments essentiels pour le bien-être et le bonheur des personnes âgées en EMS, mais également de chaque humain.



Le saviez-vous ?



L'huître, un aphrodisiaque : mythe ou réalité

La légende grecque dit qu'Aphrodite, déesse de l'amour et de la sexualité, eut plusieurs relations extra-conjugales qui menèrent notamment à la naissance d'Éros (d'où l'origine du mot érotisme), le dieu grec de l'amour. On raconte même qu'elle émergea de l'océan à dos d'huître pour lui donner naissance. C'est de cela que les huîtres devinrent un peu le symbole de la sexualité et, en l'honneur d'Aphrodite, les substances naturelles qui permettent de stimuler sa sexualité se nommèrent tout simplement des aphrodisiaques. Effets reconnus ou mythe depuis des millénaires ?

Les huîtres sont reconnues pour leurs propriétés aphrodisiaques qui seraient dues à leur contenu élevé en zinc, en acides D-aspartique et N-méthyl-D-aspartate qui favoriseraient les niveaux de testostérone chez l'homme et de progestérone chez la femme. De plus, les huîtres renfermeraient naturellement de la dopamine, un neurotransmetteur qui régit l'activité cérébrale et influencerait sur le désir, chez l'homme comme chez la femme.

Cependant, il est important de noter que les effets des aphrodisiaques restent largement controversés, et que leur efficacité peut varier d'une personne à l'autre. De plus, il est toujours recommandé de consulter un professionnel de santé avant de consommer des substances naturelles ou artificielles qui prétendent stimuler la libido. En fin de compte, la meilleure façon de développer une sexualité épanouie et équilibrée est de travailler sur la communication, la confiance et l'amour mutuel au sein d'un couple. Les huîtres peuvent être une option agréable et romantique pour un dîner en amoureux, mais elles ne sont pas la clé magique d'une sexualité réussie.

Un centenaire dans la place

Les 100 ans de Monsieur Bernard Bovy

Alors qu'un nouveau jour se lève en ce matin du 9 octobre 2023, M. Bernard Bovy n'est pas étonné. En effet, c'est exactement la 36'524ème fois qu'il assiste à l'éclosion d'une nouvelle journée. Après un savant calcul nécessitant le décompte de 25 années bissextiles et autant de 29 février, les mathématiques sont unanimes. Monsieur Bovy est officiellement centenaire.

Pour l'occasion, l'équipe d'animation de l'unité 3 et l'équipe de service de la cafétéria ont mis les petits plats dans les grands. Les tables sont drapées de blanc, les serviettes pliées minutieusement, les décorations sont accrochées au plafond et les coupes remplies généreusement. Il ne manque que les convives et le jubilaire. Au menu de l'événement, réunion familiale, joie, vœux, Clairette de Die et bœuf bourguignon.



Un centenaire dans la place

Une fois que les enfants et les (beau-)petits-enfants sont arrivés, M. Terribilini, préfet du district de Lausanne et M. Büchler, directeur financier de la Fondation Clémence ont prononcé quelques mots pour l'occasion. Ensuite, tout le monde s'est mis à table pour profiter du délicieux repas et de l'ambiance chaleureuse.

M. Bovy semble avoir grandement apprécié sa fête et bien profité de la présence de ses proches, sans parler des somptueux bouquets de fleurs et du panier garni débordant de victuailles reçus comme présents.

Tous les collaborateurs de l'unité 3 souhaitent une nouvelle fois un joyeux anniversaire à M. Bovy et lui transmettent leurs vœux de pleine santé et bonheur pour les prochaines années à trois chiffres.



Portrait Collaborateur

Arlette
Perrin

Bonjour chers lecteurs, je m'appelle Arlette et dans moins de 3 mois je serais à la retraite. Voilà 19 ans que je travaille à la Fondation Clémence en temps qu'aide-soignante. Depuis l'enfance, je savais que je travaillerais dans le social et je n'ai jamais fait autre chose. Quand j'ai besoin de me ressourcer je pars faire la cueillette au champignon et bien sûr, chaque jour, je fais du sport pour garder la forme. Avant de prendre ma retraite, je souhaiterais transmettre un message à la nouvelle génération qui arrive dans ce métier : " ne vous arrêtez pas d'étudier ! Formez-vous le plus possible cela vous aidera dans votre futur professionnel."



J'aime

- Aller manger la fondue à l'alpage ; surtout en été
- Faire rire ; j'aurais pu en faire mon métier tellement j'aime cela
- Voir des hommes élégants ; un beau costume rien de mieux

J'aime pas

- Les serpents ; quand j'étais enfant on m'a obligé à en porter un sur les épaules.
- Les poivrons et concombres ; je trouve cela pas digeste.
- Les ragots ; je trouve cela insupportable de parler dans le dos des gens.

Portrait Résident

Micheline
et
Daniel
Aellen



Micheline et Daniel Aellen fêterons leurs 70 ans de mariage en 2024 ! Ils constituent un exemple remarquable de vie en couple réussie. Originaires d'Aubonne, ils sont nés à 20 mètres l'un de l'autre et ont suivi leur scolarité dans cette ville. Depuis, ils n'ont jamais cessé de se côtoyer et aujourd'hui partagent la même chambre sur l'unité de St.-Joseph à Prélaz.

Nous les avons interrogé sur ce qu'ils aimaient l'un chez l'autre!

Chez ma femme, J'aime

- Elle sait ce qu'on fait et où on va.
- Elle va jusqu'au bout des choses.
- Sa cuisine. C'était toujours quelque chose d'en ordre ! Elle avait la main pour les ragouts, les bouillies et les rôtis.

Chez mon mari, J'aime

- Son humour
- Sa gentillesse
- C'est un bon père de famille, très présent pour ses enfants.

L'arnaqueur de Facebook



L'histoire de Mme Marguerat

Voici le récit d'une cyber-aventure qui vient de m'arriver et qui aurait pu très mal se terminer. Comme je suis inscrite sur Facebook, je reçois régulièrement des propositions d'amitié auxquelles je ne réponds pas. Mais cette fois j'ai répondu à une personne qui me semblait intéressante. Il s'agissait d'un médecin habitant Cleveland, une ville aux États-Unis où j'avais vécu moi-même, et de plus il était originaire de Lausanne !

J'imaginai des discussions intéressantes, mais tout de suite les messages sont devenus très personnels. Cet homme me racontait sa vie difficile en tant que chirurgien faisant partie d'une mission de l'ONU à Gaza. De plus il était veuf et se sentait très seul, loin de sa fille restée à Cleveland.

Il me posait des tas de questions, voulait tout savoir à mon sujet, me trouvait très intéressante et me réclamait des photos. Ses messages étaient incessants. Quand je m'absentais et éteignais mon téléphone, il me demandait toujours à quelle heure je rentrais. J'étais étonnée et également flattée d'une telle attention...

Ensuite, il a commencé à parler de la situation à Gaza qui devenait très dangereuse à cause des terroristes. Il sentait que sa vie était en danger et aurait voulu retourner aux États-Unis auprès de sa fille qui lui manquait terriblement. De plus, il avait obtenu une importante somme d'argent qu'il ne pourrait toucher qu'à son retour. Il me demandait si je voulais bien l'aider en recevant un paquet camouflé en envoi de la Croix rouge, et de le garder en sécurité. Pour cela il lui fallait mon adresse et mon numéro de téléphone. J'ai finalement refusé, car ça me semblait louche et dangereux.

L'arnaqueur de Facebook

La situation à Gaza devenant de plus en plus dangereuse, il craignait de mourir et de laisser sa fille orpheline, donc il espérait obtenir la permission de quitter Gaza. Pour cela, il fallait trouver un remplaçant, ce qui serait difficile.

Comme il était proche de la retraite, il se réjouissait de venir la passer près de moi à Lausanne, ville où avait vécu son père. Il m'avertissait que je recevrais probablement du courrier de la part de l'ONU qui voudrait vérifier son identité. J'ai effectivement reçu de longues lettres avec des adresses impressionnantes, me demandant des renseignements à son sujet. Ce que j'ai fait.

D'autres mails ont suivi, précisant que les frais nécessaires pour le départ immédiat de ce médecin se monteraient à 25000 euros. Si j'étais d'accord de verser cette somme, je recevrais les détails du versement. Celui-ci se ferait à une banque en Suisse. Etant sûre d'être remboursée et rassurée par cette adresse suisse, je me suis rendue à ma banque pour faire le versement.

À ma grande surprise, la caissière m'a demandé si je connaissais les personnes en question. Comme ça n'était pas le cas, elle m'a dit qu'elle pensait qu'il s'agissait d'une arnaque !

J'ai parlé à un conseil de la banque qui m'a dit la même chose. Même réaction de la part de la police vers laquelle je me suis rendue et qui m'a dit de "bloquer" immédiatement cette personne.



L'arnaqueur de Facebook

Je ne l'ai pas fait, car j'avais besoin d'une preuve que tout cela n'avait été que des mensonges auxquels j'avais vraiment cru. J'ai eu la preuve de cette tromperie en découvrant grâce à Google Photos que les images que j'avais reçues avaient toutes été volées à un autre médecin, véridique celui-là !

J'ai donc annoncé à mon correspondant que je savais maintenant qu'il m'avait menti depuis le début. Il ne s'est pas démonté et a continué à protester de sa bonne foi. Ont suivi plusieurs mails de part et d'autre, un vrai dialogue de sourds. Voyant qu'il n'arrivait décidément pas à me convaincre, il s'est finalement lassé, sans jamais reconnaître la vérité.

Fin de l'histoire

Je l'ai échappé belle, grâce à la banque et à la police qui m'ont alertée et que j'ai bien sûr été remercier.

J'ai appris par la suite que ce genre d'arnaque qui se nomme "Military Romance Scan" n'est pas rare et suit le même genre de schémas.

Si j'ai tenu à raconter mon histoire, c'est dans l'idée que cela pourrait éventuellement servir d'avertissement à d'autres personnes.



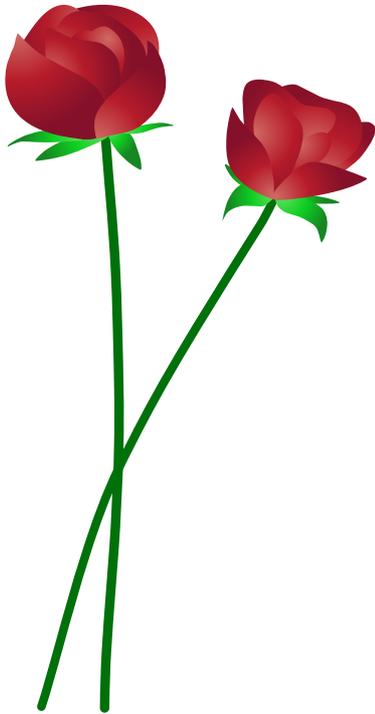
Gisèle Marguerat, *bénéficiaire, CAT de l'Etoile et CAT les Orangers*

L'arnaqueur de Facebook

Voici quelques conseils pour éviter les dangers liés aux sites de rencontre de l'office de la prévention suisse de la criminalité :

- Lorsque vous utilisez des réseaux sociaux, n'acceptez pas les demandes d'amis des personnes que vous ne connaissez pas.
- Évitez de dévoiler trop d'informations personnelles sur un profil de site de rencontre ou à quelqu'un avec qui vous avez discuté en ligne. Les escrocs peuvent exploiter les détails comme votre nom de famille vous manipuler et usurper votre identité.
- Utilisez des sites de rencontre réputés et continuez à communiquer via leur service de messagerie. Les fraudeurs vous proposeront de passer aux SMS, de discuter sur des réseaux sociaux ou de vous téléphoner rapidement pour qu'il n'y ait aucune trace de demande d'argent sur le site de rencontre.
- Prenez votre temps. Posez des questions à votre partenaire potentiel et guettez les incohérences susceptibles de révéler une imposture.
- Évitez d'envoyer des photos compromettantes à des étrangers en ligne qui pourraient être utilisées ultérieurement à des fins d'extorsion.
- Cessez immédiatement tout contact si vous commencez à suspecter que votre interlocuteur pourrait être un escroc. Alerte le site ou l'application de rencontre sur lequel/laquelle vous avez rencontré l'escroc.
- Si vous acceptez de rencontrer un partenaire potentiel en personne, indiquez à votre famille et à vos amis votre lieu de rencontre et choisissez un endroit public.
- N'envoyez jamais d'argent ni de cartes cadeau et ne divulguez jamais vos coordonnées bancaires à quelqu'un que vous n'avez rencontré qu'en ligne.

La sexualité des aînés en EMS



Quand la vie impitoyable
Vous tombe dessus
Qu'on n'est plus qu'un pauvre diable
Broyé et déçu
Alors sans la tendresse
D'un cœur qui nous soutient
Non, non, non, non
On n'irait pas plus loin
Un enfant nous embrasse
Parce qu'on le rend heureux
Tous nos chagrins s'effacent
On a les larmes aux yeux
Mon dieu, mon dieu, mon dieu
Dans votre immense sagesse
Immense ferveur
Faites-donc pleuvoir sans cesse
Au fond de nos cœurs
Des torrents de tendresse
Pour que règne l'amour
Règne l'amour
Jusqu'à la fin des jours

La tendresse

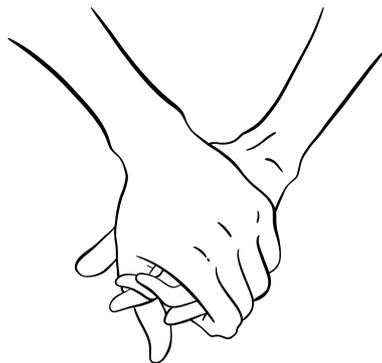
BOURVIL, 1963

Bourvil n'est pas seulement un chanteur à succès mais une personne qui démontre l'importance de la tendresse dans la vie de chacun. Tendresse envers notre conjoint, ami ou simple regard réconfortant de la personne que l'on voit en face de nous qui peut être les prémices d'une journée radieuse pour l'un de nos aînés.

Dans ce texte, j'aimerais pouvoir vous expliquer mon travail de maturité réalisé en 2015 et l'analyser et/ou le compléter avec un travail d'Alexandre Lambelet, Nicole Brzak, Maurice Avramito et Valérie Hugentobler (2019) sur la « Vie sexuelle des personnes âgées en institution : ce qu'elles en disent ».

La sexualité des aînés en EMS

Pour commencer cette rubrique, il est important pour moi de définir ce qu'est la vie sexuelle et affective car il y a beaucoup de stéréotype et de tabou sur ce sujet. En effet, tout au long de la vie, la sexualité fait partie de l'expérience humaine. Elle ne comprend pas seulement les relations sexuelles et la reproduction mais elle est aussi un moyen d'expression, de rencontre, de relation et de lien. La sexualité et le besoin d'intimité est présente aussi chez les personnes âgées. Elle joue un rôle dans l'adaptation du vieillissement, elle peut réduire diverses affections physiques et mentales. À la base de la sexualité se situe le désir, c'est-à-dire l'envie d'une personne pour une autre. Malgré tout nous gardons cette envie tout au long de la vie même si nos standards changent avec le temps.



« Conserver une sexualité, c'est garder un espace de jeu dans la relation, c'est rendre son corps vivant dans une parenthèse sensuelle, c'est continuer à se découvrir et à découvrir l'autre dans un temps de plaisir. Entretenir cette part de soi, c'est rester une personne entière. » selon Ribes (2009). La sexualité est tout d'abord très vaste, elle est propre à la perception de chacun. Les demandes de nos aînées peuvent être d'ordre sexuelles mais aussi de simples contacts corporels. En effet, les sens, comme par exemple le toucher sont à la base de nos interactions humaines. Le besoin d'utiliser le sens du toucher avec autrui peut être comblées simplement par des massages, des intentions de bien-être sans visées érotiques.

La sexualité des aînés en EMS

Il est important de comprendre le besoin de l'autre, que la personne puisse le verbaliser, car tous les besoins ne sont pas comblés de la même manière et par la même personne. Le sujet est encore vaste, mais un point important est de prendre le temps afin de comprendre ce que l'autre à envie et de le définir clairement afin de l'accompagner le plus dignement. Pour continuer dans notre cheminement, il est important de comprendre que nous n'avons pas tous la même approche par rapport à cette question. Notre culture, religion, éducation peuvent entraîner des réactions différentes par rapport à la compréhension des besoins des autres. Cependant, l'intimité de chacun est personnel et ne regarde pas l'ensemble des personnes qui nous entoure. Il est donc important de pouvoir même au sein de nos établissements garantir un espace d'intimité et que tous nos locaux ne soient pas des espaces commun. Nos établissements sont aussi en train de s'adapter à ses besoins en garantissant un maximum de chambres individuelles pour garantir l'intimité des résidents ou des chambres doubles pour les couples.



La sexualité des aînés en EMS

Il reste également un travail important dans la sensibilisation de ces questions notamment aux proches et professionnels qui entourent et accompagnent les personnes âgées, pour amener certains à dépasser la pudeur protectrice de leur fonction ou rôle familiale qui dans certains cas a tendance à s'inverser avec le temps.

Le tabou sur la question de la sexualité reste omniprésent dans notre société. Pour contrer cela, la sensibilisation doit toucher toutes les couches de la population et il est nécessaire que des espaces sécurisés d'informations soient accessibles.

Les enjeux liés sont d'autant plus importants que la population au sein des établissements vaudois est en constante mutation. Il est donc crucial de maintenir une longueur d'avance sur cette question afin de pouvoir répondre au mieux aux besoins individuels de chacun. Pour y parvenir, la formation et l'information à l'ensemble des acteurs qui gravitent autour des personnes âgées est une pièce maîtresse.

La sexualité ne se résout pas à l'acte sexuel et on entendra souvent selon Lambelet (2019) que "c'est du passé" ou "j'ai tournée la page" mais ceci ne représente pas l'ensemble des individus. Il est du devoir des professionnels de soigner notre accompagnement en y intégrant dans certains cas une dimension socio-affective plus présente.

Maxime Bochud, *Responsable CAT L'étoile*

Sources :

Lambelet, A., Brzak, N., Avramito, M. & Hugentobler, V. (2019). Vie sexuelle des personnes âgées en institution : ce qu'elles en disent. *Gérontologie et société*, 41(160), 155-168. <https://doi.org/10.3917/g1.160.0155>

Racciatti, P., Bochud, M. (2015). *Comment favoriser l'acceptation de la sexualité en EMS par les familles et les professionnels ?*. Travail de maturité santé social.

La brisolé du site Bugnon

Chaque année, la Fondation Clémence propose une brisolée sur le site du Bugnon. Or, cette année, à la suite des divers travaux sur notre site, il n'était pas possible de célébrer la châtaigne comme à notre habitude. Sur ce constat, l'équipe d'animation du Bugnon a décidé qu'annuler cette fête n'était pas une option. Nous avons donc trouvé un refuge qui puisse correspondre aux besoins des résidents. Qu'il soit à la fois charmant, pratique et dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres. C'est donc au Refuge de Beauregard à Moudon que nous avons qui a attiré notre attention.



Auréliе Vaccaro , *ASE site du Bugnon*

La brisolé du site Bugnon

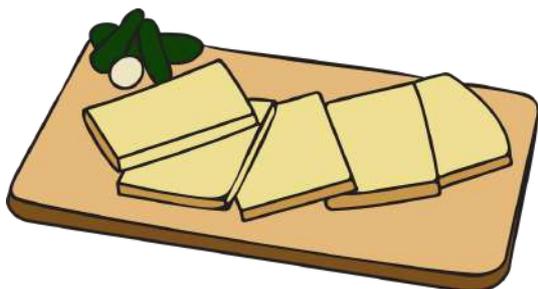
Après en avoir fait la réservation, nous nous sommes mis en quête d'un véritable brisoloire afin de permettre aux résidents de griller les châtaignes dans les règles de l'art ! Puis c'est le 24 octobre dernier que nous nous sommes déplacés sur les hauts de Moudon avec un groupe de 14 résidents du site du Bugnon ainsi que 7 bénéficiaires du CAT Les Palmiers. Cette sortie étant une super occasion de rencontrer des résidents et bénéficiaires d'autres sites de la Fondation Clémence. Ce ne sont pas moins de 4 kilos de châtaignes qui ont été grillés, accompagnés de viandes froides, charcuteries, fromages et fruits frais. Certains se sont retrouvés autour du feu, d'autres ont brassé les châtaignes dans une ambiance décontractée et chaleureuse. Une fois le repas terminé, c'est tout à fait spontanément que certains se sont levés pour danser au son de musiques populaires. Puis vers 15h, tout ce beau monde a rejoint ses quartiers dans la bonne humeur. Nous remercions toutes les personnes présentes pour ce beau moment et nous nous réjouissons de la prochaine édition.



Soirée des bénévoles

Le jeudi 12 octobre 2023, la Fondation Clémence a organisé une raclette en l'honneur des bénévoles de son équipe. Cette initiative a pour but de les remercier pour leur engagement et leur dévouement tout au long de l'année auprès des résidents et des bénéficiaires sur les différents sites de la Fondation.

Pour cette soirée, les membres de l'équipe de direction s'est chargé de servir les bénévoles, soit en étant aux fourneaux pour préparer la raclette, soit en étant dans la salle pour le service aux tables. M. Claude-Alain Stuby, Mme Chloé Bovay et M. Nicolas Büchler ont ainsi troqué leurs bureaux, ordinateurs et téléphones pour des tabliers, afin d'offrir aux bénévoles un moment inoubliable.



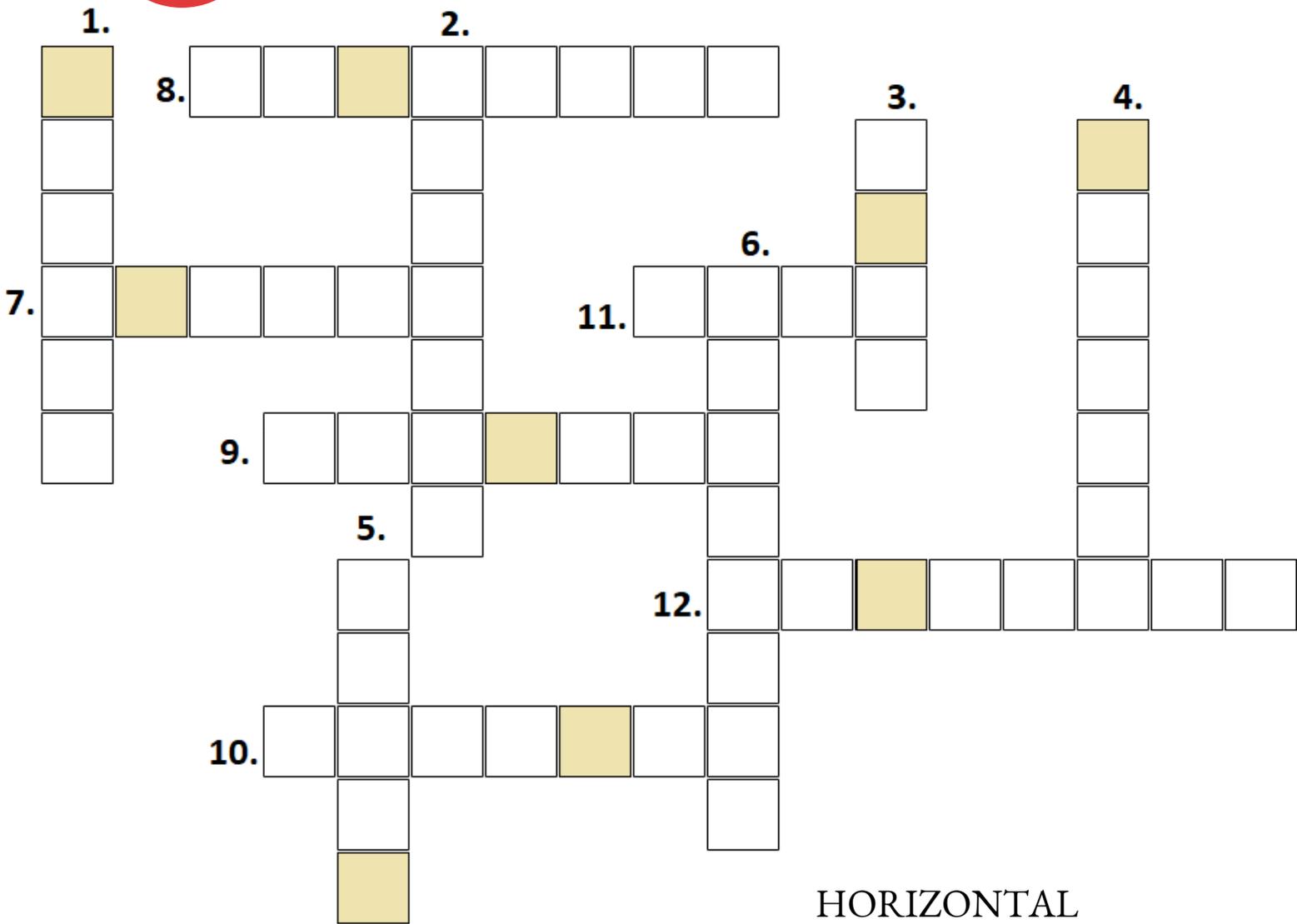
Soirée des bénévoles

Cette soirée a également permis aux bénévoles de faire connaissance les uns avec les autres, à travers des échanges chaleureux autour des tables. Nous avons retracé cette belle soirée en quelques photos, et souhaitons remercier tous les bénévoles pour leur engagement envers la Fondation Clémence.





Mots croisés "l'affection"



VERTICAL

- 1. deux personnes se fréquentant
- 2. geste de tendresse que l'on fait
- 3. relation charnelle
- 4. sens que l'on utilise avec les mains
- 5. sentiment ressentie pour son partenaire

HORIZONTAL

- 7. contraception prise par la femme
- 8. aliment sucré aphrodisiaque
- 9. on le faire pour détendre les muscles
- 10. brève aventure amoureuse
- 11. sensation agréable que l'on ressent au toucher
- 12. vêtement séduisant porté en dessous des habits

Mot-caché : adjectif d'accepter/autoriser



Coin lecture



Résultat concours Mot caché d'octobre

Le mot caché de l'édition précédente était:

FONDATION CLEMENCE

Félicitations aux gagnants de ce numéro d'octobre :

**Mme Glaser Nadja , Mme Beltrami Josée
et M. Thierolf André**

Pour s'inscrire au concours de cette édition, rendez-vous à la page 32 **27**

Tu me fais tourner la tête...

Après-midi « danse et accordéon » au CAT des Palmiers

Aujourd'hui, à l'occasion d'une grande brisolée au CAT Les Palmiers, une musicienne est venue jouer de l'accordéon, pour le plus grand plaisir des bénéficiaires venus nombreux. Une fois les premières mesures passées, M Roland se lève spontanément pour inviter ses voisines à faire quelques pas de danses sur la piste, rapidement suivi par d'autres spectateurs et spectatrices. Sous les applaudissements, le spectacle se poursuit et on danse tout l'après-midi. Marche, tango, valse, les jeunes animateurs, qui n'ont pas appris ces danses, ont de la peine à suivre ! « Vous devez vous entraîner et pratiquer un peu si vous voulez y arriver », lance M Roland.



...Mon manège à moi c'est toi

M Roland est un très bon danseur. Il a toujours aimé la musique et la danse, et trouve que c'est tellement dommage ces danses modernes où l'on danse chacun pour soi, car il n'y a pas le contact avec l'autre personne. Or c'est cela le plus intéressant ! Ses voisines acquiescent, elles aiment beaucoup danser en couple.



Mme Craman s'exclame : « il n'y a pas assez d'hommes, mais ça fait plaisir de voir comme les femmes ont évolué, car on n'est plus à attendre dans notre coin ! J'ai beaucoup dansé, et cela fait du bien de voir qu'à 80 ans passés, on est encore solide et on peut encore le faire ! ». La danse réveille des souvenirs, les bals de jeunesse, les premiers amours. On demande un twist à l'accordéoniste, mais c'est plus compliqué à jouer. On finira donc l'après-midi par une queue-leu-leu endiablée à travers le CAT, menée par Mme Rouge. Mme Emery remercie pour l'ambiance : « tout le monde est souriant, positif, cela fait tellement de bien de venir ici » !



Hommages à ceux qui nous ont quittés



Madame CHENAL Madeleine, décédée le 3 octobre, site du Bugnon

Monsieur AENISHAENSLIN Pierre, décédé le 4 octobre, site de Prélaz

Madame HEGETSCHWEILER Erlinda, décédée le 4 octobre, site du Bugnon

Madame WASSER Susy, décédée le 7 octobre, site CAT Etoile

Monsieur GRIVAT Louis, décédé le 9 octobre, site de Prélaz

Madame WEISSBRODT Liliane, décédée le 21 octobre, site de Prélaz

Monsieur METRAL Albert, décédé le 22 octobre, site du Bugnon

Madame STOECKLIN-DEMM Annimarie, décédée le 28 octobre, site de Prélaz

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Atelier Peinture



Oeuvre réalisé à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
Mireille Mermod, CAT Les Orangers,
40x50 huile sur toile

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame SPIELMANN Eliane, le 6 octobre, sur le site du Bugnon

Monsieur GUIGNARD Olivier, le 9 octobre, sur le site de Prélaz

Madame ALEXANDRE Marie-Denise, le 10 octobre, sur le site du Bugnon

Madame ZULLIGER Maria, le 13 octobre, sur le site du Bugnon

Monsieur SOLANO FIADEIRO Julio, le 17 octobre, sur le site de Prélaz

Monsieur DELLEY René Elie, le 19 octobre, sur le site de Prélaz

Monsieur AENISHAENSLIN Jacques, le 26 octobre, sur le site de Prélaz

**Nous souhaitons la cordiale bienvenue
aux nouveaux résidents de la Fondation.**



Coupon-réponse "Mot caché"

Solution: _____

Nom : _____

Prénom: _____

Lien avec la Fondation: Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux
réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 27 novembre 2023