

Le journal
de la Fondation Clémence

Entour'âges



Sommaire

Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info spécial 1er août.....	Page 4
Les travaux de Prélaz, Pourquoi ?	Page 9
Les lauréats 2023.....	Page 10
Des études à la HETSL	Page 12
Portraits	Page 14
La protection civile aux Palmiers	Page 16
Parole aux bénévoles.....	Page 18
Mots croisés.....	Page 20
Coin lecture et gagnants du mot caché.....	Page 21
Une journée au GLLI.....	Page 22
Fête des diplômés.....	Page 24
Hommage à ceux qui nous ont quittés.....	Page 26
Atelier Peinture	Page 27
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 28

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?
Ecrivez-nous à: entourages@fondation-clemence.ch

Membre du comité de rédaction:

Camille Blanc, Maxime Bochud, Odile Mottaz, Sophie Rouge



FONDATION
Clémence

L'air du temps

La formation : Un mot simple, connu de tous dont la plupart des gens y ont eu à faire. Pourtant, cela est plus complexe qu'il n'y paraît!

Nous avons pu le constater au sein de la Fondation Clémence où depuis de nombreuses années, on encourage et on valorise les collaborateurs chaque jours à apprendre pour mieux accompagner.

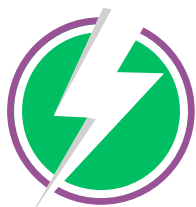
Qu'est-ce que c'est finalement une formation à la Fondation Clémence ?

Dans un premier temps, il y a au centre une personne. Que cette personne vienne de terminer l'école, qu'elle soit déjà stagiaire, ou même salariée, de tout âge et de tout métier confondus. Cela va des soins à la cuisine, du socioculturel à l'intendance sans oublier l'administration et le technique. Tant de métiers où il est possible de se former!

S'ensuit différents acteurs qui accompagneront la personne en formation. Tout d'abord, la Fondation Clémence s'engage auprès de cette personne à travers un contrat d'apprentissage, un accord de formation continue ou un engagement à temps partiel, pour permettre à la personne en formation de faire ses jours de cours. Le deuxième acteur de la vie d'une personne en formation est tout simplement le formateur. Souvent connu sous le nom de FEE (formateur en entreprise). Le FEE accompagne l'apprenti durant toute sa formation, lui apprenant le métier, et l'aider à comprendre le sens de son travail.

Viennent en soutien tous les collaborateurs qui seront présents et qui encourageront la personne dans le long processus de sa formation.

Et en derniers, mais pas des moindres, les résidents et les bénéficiaires qui sans eux ces métiers et ces formations n'auraient pas de sens.



Flash-Info spécial 1er août

Le 1er août 2023, nous avons célébré la fête nationale au CAT de l'étoile en compagnie des accordéonistes d'Alpen Bluemli.

David et Ernest nous ont fait découvrir leur riche répertoire folklorique suisse, suscitant un enthousiasme palpable parmi des bénéficiaires qui se sont joyeusement lancés dans la danse.

Le repas festif a été préparé avec soin par Maxime Bochud responsable du CAT, Murielle Bovard assistante socio-éducative et Sonia De Jesus animatrice et championne des desserts, ainsi qu'avec l'aide des bénéficiaires. Une journée bien remplie qui s'est conclue avec un super loto. Un grand merci particulier à Christiane Levrat bénévole, qui nous a bien aidés pour la préparation du repas et pour le déroulement de la journée avec plus de 59 bénéficiaires.





Flash-Info spéciale 1er août



« Une magnifique
ambiance a régné ce jour-là!
Le CAT était coloré de
rouge et de blanc, tout le
monde a dansé et a chanté »
*Kahina Animatrice CAT les
Palmiers*



"Les logements
adaptés des Falaises
fêtant le premier août
aux couleurs de la
Suisse"
*Kahina, Animatrice
Appartement des
Falaises*



Flash-Info spécial 1er août

Cette année à l'occasion du 1er août, les équipes d'hébergement se sont donné le défi de réunir au même endroit les résidents des sites du Bugnon et de Prélaz ainsi que leurs proches. Le projet qui avait démarré au mois de mai a réuni un petit peu moins de 200 personnes. Hélas le jour J, le temps orageux a empêché la tant attendue réunion dans le jardin autour du concert de cor des Alpes. Les résidents du site du Bugnon et les bénéficiaires du CAT des orangers également présents pour l'occasion ont passé la journée dans la toute nouvelle et flambant neuve salle de spectacle de la paroisse St.-Joseph.

Une fois de plus,
ce sont les
accordéonistes d'
Alpen Bluemli qui
ont animé ce
moment festif.





Flash-Info spéciale 1er août



Du côté de la salle à manger de Prélaz, c'est le quatuor Voix des Alpes qui a offert un moment patriotique et fait vibrer les murs grâce à leurs majestueux Cors des Alpes !

Finalement tout le monde a passé un agréable moment avec un menu délicieux qui a été applaudi et moult fois complimenté. Les équipes vêtues de rouges et de blancs ou de la traditionnelle chemise Edelweiss ont été plus que formidables durant cette journée, un bel effort qui a été salué par notre Directeur Monsieur Claude-Alain Stuby présent pour l'occasion.





Flash-Info spéciale 1er août



Les travaux de Prélaz, Pourquoi ?

Je m'appelle Alisson, je suis apprentie de deuxième année. Je souhaite faire ASE, car j'aime être en contact avec les personnes, les accompagner, être à leur écoute.



Je m'appelle Gaël. Je suis apprenti en deuxième année. Je fais ce métier, car j'ai une belle joie de vivre et j'aime la transmettre.

Nous tentons à travers cet article d'expliquer rapidement pourquoi le site de Prélaz vit un tel changement dans ses locaux.

Une des raisons pour laquelle ces travaux sont en cours est que la Fondation a le désir d'augmenter sa capacité d'accueil, d'offrir de meilleure condition d'hébergement et de satisfaire aux normes du Canton de Vaud. Le projet prévoit, pour septembre 2024, 143 chambres individuelles et des chambres doubles ceux qui le souhaitent.

Il y a plusieurs points positifs à ces travaux de rénovation : bénéficier de chambres individuelles, claires, spacieuses, avec une belle vue sur le lac ou les jardins et équipées de toilettes individuelles.

Nous nous réjouissons que les travaux arrivent à leur terme pour pouvoir utiliser tous les espaces mis à disposition.

Lors de nos recherches, nous avons également interrogé des résidents pour avoir leur opinion sur les nuisances dues aux travaux : « Parfois ça fait mal à la tête. » a déclaré une résidente, tout en poursuivant en riant : « Mais ils ne peuvent pas travailler sans faire de bruits ! »

Les lauréats 2023

En ce beau mois d'août, alors que les grandes vacances scolaires touchent gentiment à leurs fins, La Fondation Clémence a elle aussi vu se finir quelque chose... Un quelque chose discret, souriant, motivé, bienveillant, qui vous a accompagné durant 2 ou 3 ans, avec parfois des difficultés, mais souvent des solutions. Et ce petit quelque chose n'était autre que les apprentis de la Fondation Clémence. Huit jeunes qui sont arrivés au bout de leur formation et ont quitté leur statut d'apprenti entre juillet et août.

Ce fut un plaisir pour la Fondation d'accompagner ces apprentis durant leurs années de formation, de les voir évoluer et grandir dans leur métier. Pour maintenant les voir prendre leur envol vers de nouvelles aventures professionnelles avec leur diplôme en main.



Helen Mullaw
AFP de ASA



Lisa Salice
CFC de ASSC



Isabela Vicente Maciel
CFC de GEI

A la Fondation Clémence



Mamadou Diallo
AFP de ASA



Laeticia Ngello
AFP de ASA



Djodjo Nsukami
AFP de ASA

Certains ne sont bien sûr pas partis très loin. Peut-être les verrez-vous encore dans les couloirs de l'institution ? Comme nouveau collaborateur ou pour ceux qui se lancent dans un nouveau challenge, à nouveau apprenti !



Nanfisatu Onanda
AFP de ASA



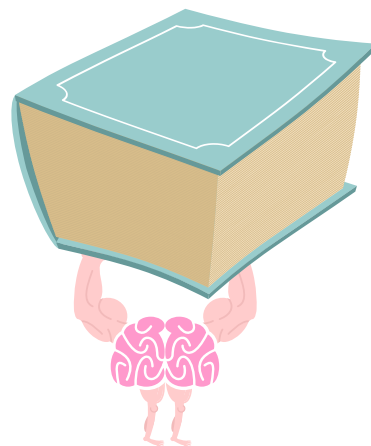
Amin Tokhai
CFC de ASSC

Des études à la HETSL

Bonjour à vous chers lecteurs et chères lectrices du journal Entour'âges. Dans cette édition estivale de notre journal sur le thème de la formation, j'aimerais vous faire part de ma vie d'étudiant à la Fondation Clémence.

Vous me connaissez comme étant animateur à l'Unité de St-Joseph, mais saviez-vous qu'en parallèle de mon travail à 60% je réalise également un 40% à la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) ? À titre d'information, j'ai débuté ma formation en 2020 et je la terminerai à l'été 2024. 4 ans de formation en continu en parallèle de mon travail ici auprès de vous à la Fondation Clémence. Je ne vous cache pas que je me réjouis d'arriver au terme de mes études! Une fois mes études achevées, j'obtiendrai mon diplôme de Bachelor en Travail Social.

Durant mes années d'études, j'ai eu la chance de pouvoir étudier et approfondir diverses thématiques (les rapports sociaux et les inégalités entre les individus ou groupes d'individus au sein de notre société, les disciplines et les professions du travail social, les politiques sociales, ...) et connaissances (les problématiques d'aujourd'hui et de demain dans le champ du travail social, les différents enjeux des infrastructures pouvant accueillir les différents types de population : personnes en situation de handicap, adolescence, toxicomanie, enfance, migrants, ...). J'ai également pu profiter d'un cours intitulé « Travailler avec les personnes âgées » qui s'applique parfaitement dans le cadre de la Fondation Clémence auprès de vous.



Le plus gros de mes challenges lors de mes 3 premières années a été de pouvoir combiner ma vie privée à ma vie professionnelle et ma vie d'étudiant.

J'ai dû trouver un équilibre parfait entre ces trois aspects de ma vie. Ceci n'a pas été toujours facile, mais à force de compromis, d'écoute et de patience, j'ai pu affronter les moments difficiles auxquels j'ai pu être confrontés. Je pense notamment à mes sessions d'examens continus tout au long de ma formation. Cependant, je suis reconnaissant de pouvoir compter sur mon entourage et particulièrement ma femme qui me soutient au quotidien dans mon parcours.

Je suis également reconnaissant de pouvoir être dans un pays qui favorise les formations, à qui le veut bien. Je constate que bons nombres de pays ne disposent pas de cette chance.

C'est ce qui me pousse à vouloir continuer à me former une fois mes études achevées en 2024. Comme je l'ai mentionné ci-dessus, je me réjouis de terminer mes études que j'entreprends actuellement...mais je me réjouis de voir ce que l'avenir me réserve. De nouveaux horizons s'offriront à moi et j'ai à cœur d'apprendre de nouvelles connaissances lorsque l'occasion m'en sera donnée.



Et en cela, je conclurai ce texte par une citation de Michel De Montaigne (artiste, écrivain et homme politique du XVI^e siècle) qui a dit « mon apprentissage n'a d'autre fruit que de me faire sentir combien il me reste à apprendre ».

Bryan Bischoff, *étudiant en emploi et animateur Unité St-Joseph*

Portrait Collaborateur

**Salvador
Cardoso**



Originaire du Portugal, Salvador n'est pas un inconnu à Clémence. Ayant consacré 29 années de service à l'intendance sur Prélaz.

Il a endossé, début juillet, le rôle de chauffeur principal pour le CAT de l'étoile.

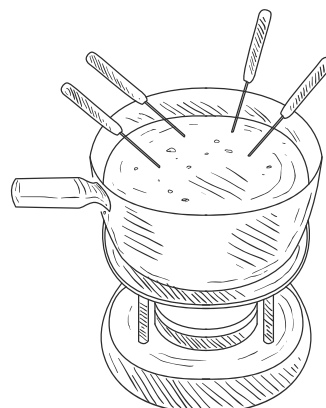
Adopté rapidement par les bénéficiaires, les trajets sont empreints de chaleur humaine et d'échanges enrichissant, une expérience qui est également gratifiante pour Salvador. En plus de ses fonctions de chauffeur, il poursuit son travail à l'intendance sur le site de Prélaz.

J'aime

- Le football ; Cela lui rappelle sa jeunesse quand il jouait pour le plaisir. Il suit aussi beaucoup l'actualité de ce sport
- Le VTT ; Il aime le pratiquer avec ces enfant
- La randonnée aux Paccots ; Un lieu qu'il aime fréquenter en famille
- La fondue et la raclette ; Après une excursion en raquettes avec sa femme et des amis

J'aime pas

- Les plats qui sont préparés à base de poulet
- Tous les reptiles ; serpents, crocodiles, lézards...



Portrait Résident

Joëlle
Marcon



Je suis née en Bretagne près de Saint-Quay-Portrieux. Je suis d'une fratrie de 11 enfants, à l'école j'étais toujours la première, d'ailleurs mon professeur principal aurait souhaité que je sois pupille de la Nation pour que je puisse faire de grandes études. Mais je suis partie à 17 ans travailler pour un patron qui m'envoyait préparer les foires d'exposition dans le monde entier, j'ai commencé en 1957 à Alger, pendant la guerre. J'ai atterri en Suisse car mon patron m'a envoyé travailler dans différents lieux notamment à l'innovation et à la placette à Lausanne.

J'aime

- regarde le foot à la télévision, principalement les équipes de France et de Suisse.
- écouter les musiques de Dalida et d'Edith Piaf
- manger et aller dans les restaurants bien cotés. Grâce à mon travail, je me fais inviter par les fournisseurs dans de très bons restaurants.
- regarder les matchs de Tennis

J'aime pas

- les gens qui posent des questions personnelles. Ça ne les regardent pas !
- mes allergies et mes restrictions alimentaires... C'est le comble pour une épicurienne !
- les gens qui parlent fort.
- la négativité, il faut tirer un trait sur ses soucis et ne pas enquiquiner les autres avec.

La Protection Civile en visite aux Palmiers

Lundi 14 août, le CAT des Palmiers a eu la chance d'accueillir M Patrick Sarrasin, de la protection civile de la région de Lausanne. Une vingtaine de bénéficiaires ont écouté avec un grand intérêt sa présentation et ont pu lui poser des questions concernant les comportements à avoir en situation d'urgence.

Le déploiement de la protection civile se fait sur demande des organes de secours et du canton. Ses missions sont de protéger la population, de protéger les biens culturels, d'aider à la conduite et à l'organisation des secours, et d'aider à la remise en état des infrastructures. Elle est composée de personnes de la région, qui ont été orientées vers la protection civile lors du recrutement de l'armée, mais peut également se faire sur une base volontaire, pour les femmes par exemple.

M Sarrazin nous a présenté le fonctionnement de la protection civile. Concernant les abris, il a rappelé que les communes doivent s'assurer d'avoir assez d'abris pour toute la population. Pour une question de protection des données, c'est au moment de la situation d'urgence que chaque personne recevra l'information sur l'endroit où elle doit se rendre.



Nous avons ensuite parlé d'une situation d'urgence, par exemple un tremblement de terre. M Sarrasin a rappelé l'importance d'avoir chez soi une radio fonctionnant avec des piles pour recevoir les informations, de la nourriture pour 2-3 jours, de l'eau en bouteille pour 2-3 jours, des bougies ou une lampe de poche.

Il a rappelé que lors d'un séisme, il faut se mettre à l'abri sous une table ou un cadre de porte. Il faut éviter toutes les vitres, et ne pas chercher à sortir, mais attendre les secours. En effet, même si cela peut sembler contre-intuitif, après un tremblement de terre ou une tempête, il y a beaucoup plus de risque à l'extérieur de la maison.

A la fin du séisme, il faut allumer la radio, contrôler s'il y a l'électricité, et attendre les secours qui viendront de manière systématique contrôler les maisons touchées.

Concernant les autres risques en Suisse, il est possible de mettre sur son téléphone l'application « Alertswiss » qui envoie des informations sur les différents risques et les comportements à adopter en cas d'alerte.

Enfin, M Sarrasin a conclu en parlant de la canicule, et en rappelant qu'il existait une possibilité de s'inscrire pour bénéficier d'un téléphone et d'une visite à domicile par les assistants de police et la protection civile. Il a pu rassurer les bénéficiaires dubitatifs, en leur précisant que les personnes sont prévenues à l'avance de la visite, et que les visiteurs se présentent avant d'entrer. Un petit fascicule avec le rappel des comportements à adopter en cas de grosse chaleur a pu être emporté par chaque bénéficiaire.

Les bénéficiaires étaient très intéressés et ont posé de nombreuses questions sur le comportement à adopter et les précautions à prendre.

Parole aux bénévoles



Une journée de Bénévolat:

En septembre 2022 je découvre l'EHL. Dès les premiers jours j'apprends que l'école hôtelière de Lausanne offre à chacun de ses employés la possibilité de s'engager dans le bénévolat. Je décide alors de consacrer une journée au profit de la Fondation Clémence, un lieu d'accueil gériatrique basé à Lausanne.



Une première activité m'a mené à rentrer en contact avec quelques résidents invalides pour lesquels le GLLI de Lausanne avait mis à disposition ses locaux près du Port de Vidy afin d'y organiser une grillade ; ma contribution s'est résumée à la mise en place de la salle à manger, le service du verre d'accueil en extérieur, le service et le partage du repas suivi d'une courte promenade près du lac.

La deuxième partie de la journée s'est déroulée sur le site Prélaz en commençant par une visite des locaux flambant neufs, mais l'un de mes objectifs était de répondre au besoin social des résidents désireux de rencontres et enclin à la conversation ; objectif accompli entre-autre dans le confort des fauteuils de la cafétéria.



Patrice Oriol

La dernière activité à laquelle j'ai pris part a été le service du repas du soir au restaurant où le « Bonsoir » adressé, aussi banal qu'il puisse paraître, les quelques autres mots partagés, un simple contact visuel ou même un sourire, prennent tous une belle dimension, au coeur des résidents, celle du respect et de l'estime.

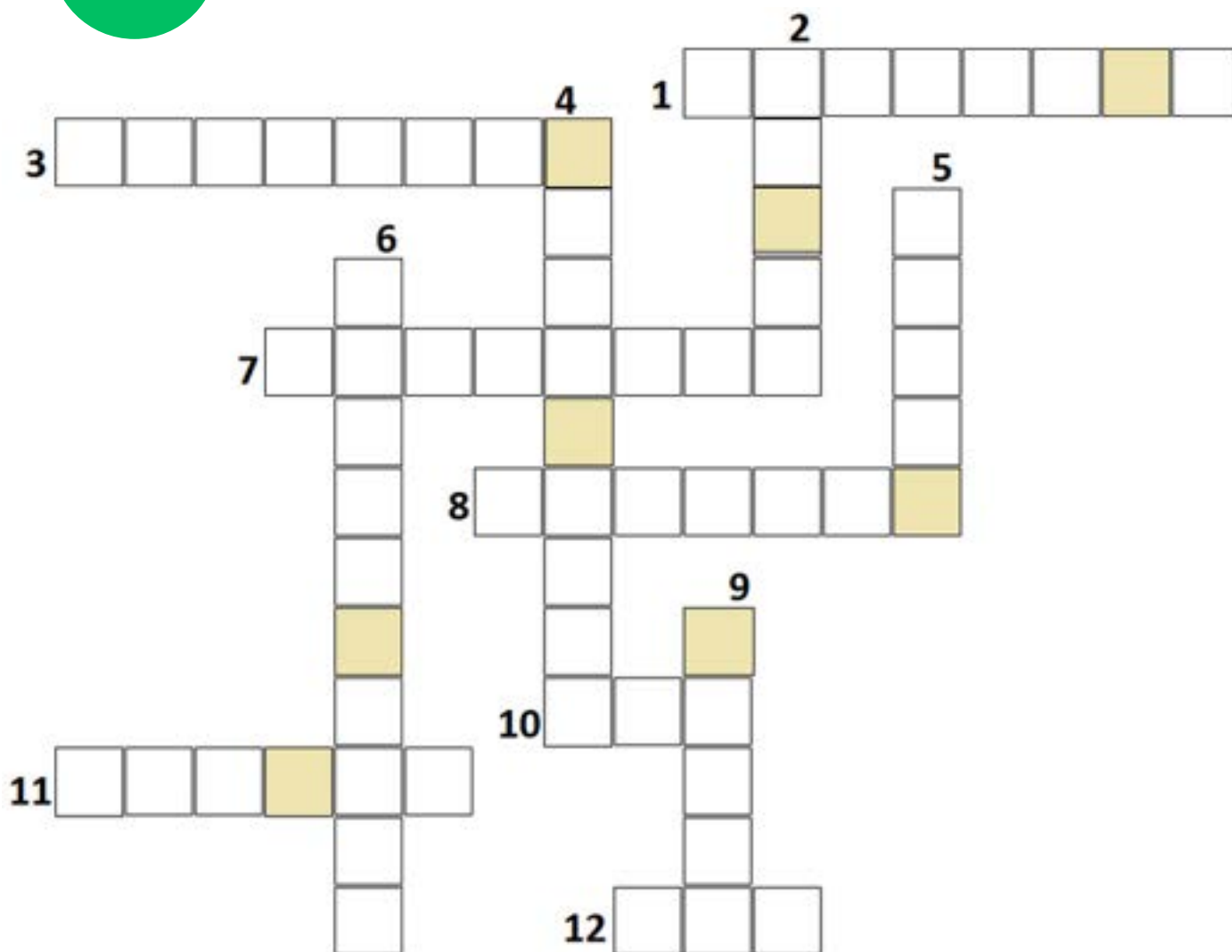


On doit reconnaître les compétences des employés et/ou bénévoles que j'ai eu la chance de rencontrer ; une implication sans faille de toutes et tous. Autour des aînés, Rod l'intendant, Aganaelle l'apprentie, Sophie l'infirmière, Murielle la responsable bénévolat et Claudine avec ses 14 années de bénévolat incarnent le dévouement, la douceur, l'attention et la bienveillance. J'ai tout autant été sensible aux qualités d'Oscar le chauffeur, à la joie de vivre toute mesurée d'Anna qui danse le Flamenco, et à la chanson italienne de Giovanni, toutes ces petites choses pourtant bien perceptibles qui enjolivent des instants de vie des résidents.



**MERCI pour cela.
Patrice Oriol, MEd.
PA Lecturer, EHL**

Mots croisés "Formation"



Horizontal

- 1 - personne en formation
- 3 - objet pour ranger des fiches
- 7 - l'inverse de la théorie
- 8 - objet attestant du succès d'une formation
- 10 - objet pour transporter des affaires
- 11 - on peut écrire des notes dedans
- 12 - abréviation pour un formateur en entreprise

Vertical

- 2 - objet ancien pour écrire
- 4 - préparation pour un examen
- 5 - objet pour effacer
- 6 - personne qui donne des cours
- 9 - lieu de formation pour la théorie

Mot-caché : adjectif, succès d'un examen

--	--	--	--	--	--	--	--

Coin lecture



Résultat concours Mot caché de juin

Le mot caché de l'édition précédente tait:

Maurice Ravel

Félicitations aux gagnants de ce numéro de juillet :

Madame GUIGNARD Marinette, Madame INGOLD Catherine
et Monsieur MATILE Charles-Henri

Pour s'inscrire au concours de cette édition, rendez-vous à la page 28

Une journée au GLLI

Si vous côtoyez la Fondation Clémence depuis quelque temps, vous avez sûrement déjà dû entendre parler du "GLLI", sans peut-être savoir de quoi il s'agissait. Le GLLI c'est le Groupe du Lac des Loisirs pour Invalides, il a été fondé en 1970 par Gino Giovannoni, premier président, et son épouse Jo, qui était en situation de handicap. L'association compte aujourd'hui 250 membres et possède un très joli et confortable pavillon entièrement adapté au bord du lac à Vidy.



Photos : Equipe animation du Bugnon, texte : Odile Mottaz, responsable socioculturel

Une journée au GLLI

Chaque année, la Fondation Clémence a la chance de pouvoir disposer de ce petit coin de paradis. Ce mercredi 16 août, c'est une grande équipe du Bugnon qui est partie profiter du frais sous les arbres du GLLI. Comme à chaque fois, le repas se partage sur place. Ce jour-là au menu: Salades d'été, grillades et glaces pour le dessert. Après ce savoureux repas, les plus joueurs se sont adonnés à une partie de pétanque. Cette fois ce sont les dames qui ont gagné contre les hommes, bravo à elles ! La journée s'est terminée comme souvent par une promenade au bord du lac.



Fête des diplômés

Voilà maintenant de nombreuses années que la Fondation Clémence organise une fête en l'honneur des réussites des examens. Que ce soit pour les apprentis ou pour les collaborateurs qui ont effectué un diplôme en cours d'emplois. Chaque réussite est fêtée lors de cet événement qui cette année a eu lieu le 3 juillet.

Après un beau discours de notre Directeur, des félicitations accompagnées d'une belle attention , tous ont pu trinquer à la réussite de leur diplôme dans le jardin de Prélaz en compagnie des collègues et de certains résidents se promenant par là.

Les lauréas collaborateurs de Clémence:

Barucici Jasmina, Leita Catia
Doy Lucas, Mehmetukaj Ajne
Masamuna Baptista, Kiraz Islim
Bieri Florence, Manague Grosjean Carole
Kibiswa Audrey, Diallo Mariama
Abio Benat, Sucno Solange
Aniniwoye Juliet, Anglade François
Cavalcante Martin Analia
Tuscher Ophélie, Monteiro Rosa
Kagi Catalina, Lamiri Myriam
Mottaz Odile, Rouge Sophie
Costa Liseta

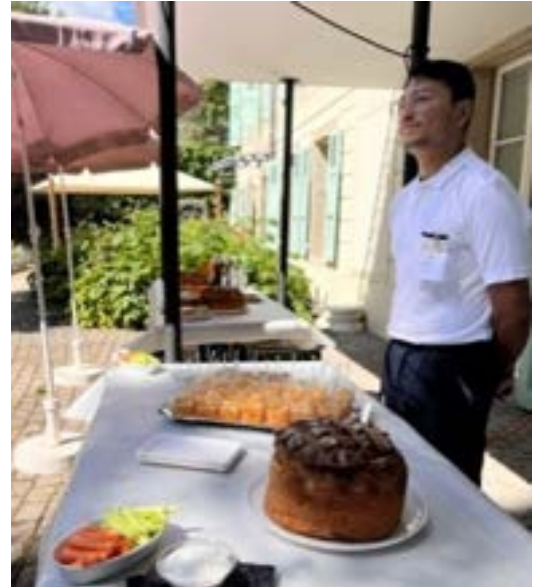


Fête des diplômés



“Le plus grand secret de la réussite, c’est de se fixer un but et de ne le perdre jamais de vue.”

Christine de Suède, reine de Suède
de 1632 à 1654



Homages à ceux qui nous ont quittés



Madame PAPAUX Anna, décédée le 1 juillet, site de Prélaz

Madame DESTRAZ Yvette, décédée le 1 juillet, site de Prélaz

Madame ROUX Josiane, décédée le 6 juillet, site de Prélaz

Monsieur MONNEY Gaston, décédé le 20 juillet, site de Prélaz

Monsieur CHAUBERT André, décédé le 22 juillet, site de Prélaz

Monsieur ISAAZ André, décédé le 28 juillet, site du Bugnon

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Atelier Peinture



Oeuvre réalisé à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
Mireille Mermoud, CAT les Orangers 30x24cm huile sur toile

Bienvenue aux nouveaux résidents

Monsieur MERMINOD Roger, le 4 juillet, sur le site de Prélaz

Madame ACHERMANN Adèle, le 4 juillet, sur le site de Prélaz

Madame PITTET Edeltraud, le 5 juillet, sur le site de Prélaz

Madame FRAUTSCHI Heydi, le 5 juillet sur le site de Prélaz

Monsieur DESTRAZ Jean-Jacques, le 6 juillet, sur le site de Prélaz

Madame ROMANO FEDELE Marie, le 11 juillet, sur le site de Prélaz

Madame CANO ROMAN Sylviane, le 24 juillet, sur le site de Prélaz

Madame ZULLIGER Maria, le 27 juillet, sur le site de Prélaz

Nous souhaitons la cordiale bienvenue
aux nouveaux résidents de la Fondation.



Coupon-réponse "Mot caché"

Solution: _____

Nom : _____

Prénom: _____

Lien avec la Fondation: ☐ Résident / Bénéficiaire

☐ Collaborateur

☐ Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____