

Juillet 2022

N°4

Le journal
de la Fondation Clémence

**Entour'
âges**



Sommaire

Édito « L'air du temps »	Page 3
Info travaux.....	Page 4
Article à thème « Le tri des déchets »	Page 6
Articles site Bugnon et Prélaz.....	Page 8
La table ronde du CAT L'étoile.....	Page 10
Portraits	Page 12
La rubrique des spécialistes.....	Page 14
Projet APA'r'tenir.....	Page 18
Atelier peinture du Bugnon	Page 19
Article à thème « Le gaspillage alimentaire »	Page 20
Parole aux bénévoles	Page 22
Mots croisés.....	Page 23
Coin lecture et gagnants du mot caché.....	Page 24
Décès.....	Page 25
Articles CAT	Page 26
Bienvenue et coupon-réponse	Page 28

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction?
Écrivez-nous à: entourages@fondation-clemence.ch

Membres du comité de rédaction: Camille Blanc, Maxime Bochud, Maryne Gilliland, Odile Mottaz, Clara Robert-Nicoud, Sophie Rouge.

L'air du temps

À la Fondation, nous considérons que chacun a un rôle à jouer, qui que nous soyons, peu importe nos forces ou nos faiblesses, notre état de santé ou nos compétences. Au sein de nos murs, sur les différents lieux de vie, chacun contribue à sa façon et à son rythme à la vie quotidienne, que ce soit par sa simple présence ou par des actions plus concrètes. Maintes histoires le prouvent, un petit rien peut parfois faire une grande différence.

« Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte dans l'océan. Mais si cette goutte n'existait pas dans l'océan, elle manquerait. »

Mère Teresa

Nous pouvons chacun faire cette différence en traitant simplement nos semblables avec respect. Mais au-delà de nos pairs, notre environnement mérite également ce respect. Pour cela, comme en témoignent les récits que vous découvrirez au fil des pages de cette édition, il suffit ici aussi, d'un petit rien pour contribuer chacun à sa façon, à préserver et soigner notre terre. Aussi vrai qu'il est possible de prendre soin d'un grand nombre d'êtres chers, il est certain que nous n'avons qu'une planète.

Chérissons-là.



Claude-Alain Stuby, *directeur*

Info Travaux : Site Prélaz

Elle se fond dans le paysage, discrète et pourtant bien visible, la signalétique. C'est elle qui informe, identifie et facilite l'orientation au sein d'un bâtiment, d'un ascenseur, d'une ville ou au gré d'une balade en nature. Que ce soit par des lignes tracées au sol, des panneaux aux murs, sur des poteaux ou suspendus au plafond, ou encore des totems*, la signalétique est partout. Mais comme pour chaque chose, elle n'est efficace que si elle est bien faite. Pour s'en assurer, des règles bien définies ont été établies.

En voici quelques-unes:

- ▶ Les inscriptions et pictogrammes doivent être à une hauteur maximale de 1,60 m.
- ▶ Un haut contraste entre la couleur des caractères et le fond du support doit être respecté (minimum 0,6 de contraste).
- ▶ La police d'écriture ne doit pas être en italique ni contenir d'empâtement.
- ▶ Le fond du support doit être monochrome.

Pour s'orienter dans le monde de la signalétique, La Fondation s'est alliée à une entreprise pionnière et spécialisée dans l'accessibilité universelle pour s'assurer que la signalétique conçue pour le nouveau bâtiment soit adaptée à tout un chacun. Actuellement en conception, puis en production, il s'en suivra la pose de cette dernière, juste à temps pour nous accueillir et nous guider dans les futurs locaux du site de Prélaz.

* Totem: support vertical posé au sol en intérieur et/ou en extérieur



Flash Info

La rubrique « info travaux » prend de la hauteur. Dorénavant, ces deux pages vous informeront non seulement des divers chantiers en cours, mais de l'ensemble des actualités des sites de la Fondation. Grâce à cette nouvelle rubrique nommée « Flash Info » qui se présentera sous la forme de brèves nouvelles, vous saurez tout ce qui se passe sur les lieux de vie des divers sites. Des travaux aux événements, en passant par des informations fonctionnelles, vous y découvrirez de nombreux sujets traités.

Et quel meilleur moyen de débiter une rubrique d'information qu'avec une bonne nouvelle ? Celle de la réussite des apprentis de dernière année de la Fondation, fraîchement diplômés. Il s'agit de :

CFC d'assistant(e) en soins et santé communautaire: Diana Teixeira Da Silva, Ylberiane Jakupi-Murseli, Jeyalini Thanigsalam. **AFP d'aide en soins et accompagnement:** Lewam Habtemariam, Youssef Ouhamou, Aïcha Sanogo, Bleona Thaqi. **CFC d'assistant(e) socio-éducatif(ve):** Amy Balmer, Simon Genoud, Maryne Gilliand, Chloé Da Ponte Gaspar, Ana Mendonça, Inès Pugin. **CFC de cuisinier:** Sébastien Coral. **CFC de gestionnaire en intendance:** Rachel Piangu.

Félicitations à eux pour leur réussite et l'obtention de leur précieux sésame ! Nous profitons également de ces quelques lignes pour remercier toutes les personnes qui les ont accompagnés tout au long de leurs formations et qui ont contribué de près ou de loin à ce succès.



Photographie des apprentis ASE accompagnés des formateurs en entreprise de la Fondation, lors des promotions, le 26.06.2022.

Le tri des déchets

Sollicitée pour rédiger un article sur le tri des déchets, j'ai commencé par mener l'enquête auprès de différentes personnes que j'ai croisées. Mes questions les ont pour le moins étonnées !

Néanmoins, voici donc les motifs qui les incitent à trier les déchets par ordre d'importance :



- **Planète**
- **Environnement**
- **Protection**
- **Réchauffement climatique**
- **Faire des économies**
(par exemple, lorsque l'on paie les poubelles au poids)

En analysant leurs réponses, je constate que la gestion de déchets est indispensable à leurs yeux pour la sauvegarde de l'environnement, de la planète et, par-là, de la vie sur terre. Chaque jour, elles procèdent donc au tri des déchets tant dans leur sphère familiale que professionnelle, dans l'intention de protéger à leur niveau, tout ce qui doit l'être pour assurer à leur descendance un meilleur avenir.

Actuellement, le réchauffement climatique et ses répercussions sur l'environnement terrestre et marin auxquels vient s'ajouter l'épuisement des ressources naturelles, occupent une place toujours plus importante dans l'information. Tous les événements qui y sont relatés nous incitent

dès lors à changer radicalement nos habitudes et à adopter d'autres gestes quotidiens. L'environnement est donc devenu une préoccupation collective majeure. Les actions de sensibilisation commencent à donner lieu à des manifestations, des journées en faveur d'écologie, etc. À cet effet, des informations circulent via les médias et les réseaux sociaux.

Les établissements publics ou privés tels que les crèches et les écoles s'efforcent de susciter une réflexion pour trouver des solutions au tri des déchets, mais de simples échanges entre voisins peuvent aussi y contribuer. L'information sur l'importance du tri est ainsi propagée à large échelle. Cette mobilisation permet donc à chacune et chacun de prendre part à ce changement.

À mon tour maintenant, chère lectrice et cher lecteur, de vous poser cette question :

Pourquoi trions-nous nos déchets ?

Mais aussi :

Ces gestes essentiels sont-ils suffisants pour sauvegarder la vie sur terre ? Et, dans l'affirmative, quelles seraient les autres attitudes à adopter ?



Chaque jour, une opportunité

Notre quotidien en tant que professionnel au sein de la Fondation se traduit par le fait d'aider, guider, partager et accompagner. Dans ma notion de l'accompagnement figure aussi « ne pas faire à la place de l'autre » ce qu'on appelle dans notre langage professionnel courant: favoriser l'autonomie et l'indépendance.

Pour vous donner un exemple qui me parle toujours beaucoup, un jour, je m'en vais en ville avec Monsieur D. pour choisir des vêtements avec lui afin de regarnir sa garde-robe. Monsieur D. touche les matières, choisit les motifs qu'il préfère et réfute poliment mes propositions en soulignant ce qu'il n'aime pas. J'adore l'observer évoluer dans cet environnement et se positionner à travers ses goûts, ses choix. En rentrant de nos emplettes, je lui propose de découper avec moi les étiquettes de ses nouveaux vêtements. Il s'y attelle avec beaucoup d'application et de concentration. Il me sourit et ne s'arrête plus. Je me rends compte qu'à ce moment-là, je vais au bout de la démarche avec lui et que je l'intègre le plus possible dans ses choix de vie et petits actes de la vie quotidienne. Cela me sert alors de formidable piqûre de rappel. A-t-il encore les capacités de se servir lui-même un café ? Peut-il choisir ses vêtements le matin ? Parvient-il à se crêmer, se raser, se coiffer et tant d'autres choses encore.

Ces instants me permettent de ne pas m'éloigner de ma vision du métier et me font vivre des moments pleins de bienveillance et de partage.



Clara Robert-Nicoud, ASE, Bugnon

La fête de la musique à Prélaz

Ces deux jours de fête ont débuté par de bonnes grillades dont M. Cupis peut en témoigner : « Il y avait beaucoup trop à manger, je suis plein, mais c'était très bon ! ». Pour le dessert, durant tout l'après-midi, différents stands étaient ouverts (glaces, pâtisseries, cocktails). Mme Manza m'a faire part de son appréciation particulière pour les cocktails : « Ils étaient si bons, il ne fallait pas que j'en boive trop ! ». Quant à Mme Astori, elle déclare ne plus avoir fêté de la sorte depuis bien longtemps : « Ça me fait très plaisir, c'était magnifique ! Les glaces étaient très bonnes. Je reviendrai sans hésiter. ». Quant à la décoration, Mme Aellen et Mme Michel déclarent : « La déco est impeccable. C'est vraiment magnifique. », « Formidable pour moi, je me sentais très bien. La déco est impressionnante. »

L'après-midi du premier jour, nous avons eu la chance d'accueillir "Suisse Chérie", un groupe de chant traditionnel suisse ainsi que "Manu et Isabelle". Leurs voix en ont épaté plus d'une. Mme Haenni témoigne : « Les deux demoiselles qui chantaient hier étaient incroyables, ainsi que les deux autres chanteurs qui étaient sympathiques ! ». Le deuxième jour, nous avons accueilli deux artistes aux styles bien distincts "Orchestre Styves" et "Lili Roche" qui nous ont conquis. « C'était très bien, le Monsieur qui a chanté était mon préféré. » déclare Mme Clerc.

Bravo à toutes et à tous! Les talents et la motivation de chacun et de chacune ont permis de donner vie à ces deux jours de fête inoubliables !



Pamela Rizzello, *apprentie ASE*, Prélaz

Les gestes simples du quotidien

Pour cette édition du journal Entour'âges consacrée à l'environnement et à l'écologie, j'ai demandé à plusieurs bénéficiaires et collaborateurs quels étaient leurs petits gestes écologiques du quotidien pour contribuer favorablement à la cause climatique. Voici quelques réponses :

Transport

« Je viens au travail en vélo à la place de faire le trajet en voiture. »

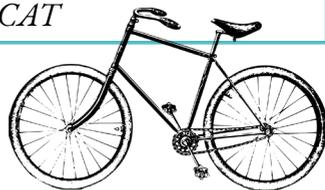
Stefano, civiliste

« Je me rends en train à Fribourg pour aller voir mon ami. »

M. Calame

« J'utilise le mode éco sur ma voiture pour éviter de trop polluer et j'espère pouvoir bientôt passer à un véhicule électrique »

Maxime, responsable du CAT



Consommation

« J'évite la surconsommation, j'achète uniquement ce dont j'ai besoin. »

Mme Kobi



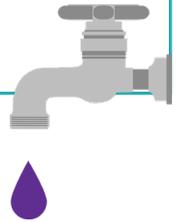
Habitation

« Je prends des douches à la place des bains pour économiser de l'eau. »
Mme Guignard

« J'économise de l'eau quand je vais à la douche et je coupe l'eau lorsque je me brosse les dents. »
Mme Durussel

« Je donne les habits que je ne mets plus à la place de les jeter. »
Mme Seidl

« J'évite le gaspillage alimentaire. »
Jésus, collaborateur



Nature

« Je récupère l'eau de pluie pour arroser mes plantes et je laisse pousser la verdure dans mes bacs de jardin pour les insectes et les oiseaux. »
Mme Marguerat

« Je ne jette pas mes mégots de cigarette par terre, car “ ne pas faire du mal, c'est déjà faire du bien ”. »
M. De Techtermann



Simon Genoud, *apprenti ASE, CAT L'étoile*

Portrait Collaborateur(rice)

Rosmy
Perna



J'ai grandi et suivi toute ma scolarité dans le canton de Fribourg. Avec ma famille, je me suis ensuite installée dans la région de la Broye vaudoise et y vis toujours. J'ai tout d'abord fait un apprentissage de gestionnaire en intendance puis d'assistante socio-éducative. Dans la continuité de mon parcours professionnel, je me suis perfectionnée avec un diplôme d'éducatrice sociale. Par la suite, j'ai travaillé pendant de nombreuses années en qualité d'assistante socio-éducative, d'éducatrice, de coordinatrice, et de responsable socio-culturel dans différents établissements médico-sociaux.

Plutôt calme et observatrice, j'aime, en dehors du travail, passer du temps avec ma famille et m'y consacrer ainsi que de voyager et de nouer des relations avec des personnes de tous horizons. Si je devais me décrire, je dirais que je suis loyale, bienveillante, confiante, accueillante, ouverte au monde et surtout, foncièrement positive.

J'ai été bien accueillie au sein de la Fondation et mon intégration s'est faite tout naturellement et en douceur. Parler du futur revêt bien sûr de la plus haute importance et il faut évidemment se fixer des objectifs ambitieux, mais il convient aussi de construire le présent avec une équipe solide, motivée et de s'imprégner des valeurs et de la vision de la Fondation. Une fois ces buts atteints, il s'agira alors de construire le futur ensemble.

Portrait Résident(e)

Madame
Guignard



Je suis née et j'ai grandi dans une commune dite « le milieu du monde »: Pompaples. À l'âge de 16 ans, je suis montée à la capitale (Lausanne) pour y faire un apprentissage dans une école de couture. Par la suite, j'ai travaillé dans un atelier de haute couture où venait se faire habiller la reine d'Espagne. Depuis 2018, je viens au CAT L'étoile. J'apprécie d'y venir, car cela me permet de rencontrer des gens de notre génération.

J'aime

La musique classique

Il m'arrivait souvent d'aller voir des concerts symphoniques.

Les mots fléchés

Chaque jour, je réalise les mots fléchés du 20 minutes ainsi que ceux des autres journaux.

La lecture

J'aime bien lire de tout. Mes auteurs préférés sont Michel Bussy, Harlan Coben, Marc Levy ou encore Zola et Camus.

La viande

J'apprécie beaucoup le rôti de porc à la broche !

J'aime pas

Les oignons,

Car je trouve la texture particulière.

Les chiens

Si je ne les connais pas, il m'arrive d'en avoir peur.

Le boudin

Je trouve ça pas très appétissant.

L'avion

Il m'est arrivé de voyager en avion, mais j'ai tout de même peur de voyager en avion. Les transports avec Jésus, chauffeur au CAT, me rassurent plus.

La rubrique des spécialistes

Entretien du jardin de la Fondation Clémence par l'Atelier Vert.

Présentation du travail effectué sur le site de Prélaz

Bientôt une année que l'Atelier Vert participe à l'entretien et à la rénovation des jardins de la Fondation Clémence. Cela méritait bien une brève présentation dans votre journal local, au sujet de nos interventions, ainsi que le fonctionnement de notre institution. Notre travail consiste à tondre les pelouses, désherber les massifs, les plates-bandes et tailler les divers arbres arbustes. Nous décorons aussi la terrasse côté réception avec diverses plantes annuelles, en bacs, posés sur les rebords des fenêtres. Nous avons planté le potager avec des plantons de légumes issus de notre production, en collaboration avec une résidente qui s'occupe de l'entretenir. Cette année, nous avons rénové le massif d'ombre, au fond du jardin principal. Ce travail a consisté à arracher les plantes vivaces existantes, à ameublir et amender le terrain, afin de pouvoir planter divers arbustes à fleurs, ainsi que d'autres plantes pour couvrir le sol. Dans un futur proche, nous serons sûrement amenés à modifier d'autres massifs, afin d'apporter du renouveau dans le paysage et ainsi améliorer le bien-être des résidents.



Plantation de plantes annuelles



Préparation du substrat



Mise en place d'un fond drainant



Dépotage



Plantation



Livraison et mise en place des jardinières





Qui sommes-nous ?

Quelle est notre mission au sein de notre institution ?

Ces travaux, réalisés à l'EMS Clémence, sont effectués par des adultes intégrés dans un processus de rétablissement, encadrés par deux maîtres socioprofessionnels issus du paysagisme. L'Atelier Vert est affilié aux Ateliers de réhabilitation, dépendant du Service de psychiatrie communautaire (CHUV). Notre mission est de fournir à des personnes présentant des difficultés psychiques, passagères, récurrentes ou invalidantes sur le plan psychosocial, différents types d'activités, visant la socialisation, l'occupation et la production. Pour se faire l'Atelier Vert, l'Atelier Bois, l'Atelier Conditionnement, l'Atelier Imprim'services, l'Atelier Multimédia, ainsi que l'Espace Césure et la musicothérapie, œuvrent pour créer un environnement favorable à l'épanouissement personnel, à la créativité ainsi qu'à l'autodétermination. Pour les accompagner dans leur projet de vie, un dispositif d'encadrement interdisciplinaire est mis en place (socioprofessionnel, socioéducatif et soins) en plaçant le bénéficiaire au centre de nos activités. Les maîtres socioprofessionnels participent aux réseaux et collaborent avec les divers intervenants pour construire et suivre le rétablissement avec le bénéficiaire.

Après



Intégration de l'atelier Vert dans la Fondation

Cet endroit est très apprécié par notre équipe. L'ombre, le calme qui règne dans ce jardin, favorisent l'épanouissement dans les tâches de nos bénéficiaires. La collaboration avec la direction, ainsi qu'avec les équipes sur le terrain s'est faite cordialement. Nous sommes toujours bien accueillis, les interactions avec les résidents de Clémence sont fréquents. Ceux-ci nous questionnent sur notre présence, le travail que l'on effectue et nous adressent aussi beaucoup de compliments. D'ailleurs, notre équipe vous remercie chaleureusement pour l'intérêt et la bienveillance que vous portez à l'Atelier Vert. Les bénéficiaires sont fiers de pouvoir répondre à toutes les interrogations concernant leur activité et les petites intentions apportées à notre équipe leur apportent beaucoup, en termes de valorisation et ainsi participent à la réhabilitation des bénéficiaires par le travail. N'hésitez donc pas à venir nous parler, nous questionner et nous aurons toujours du plaisir à nous entretenir avec vous.

Djamel Bachir-Cherif, *maître socioprofessionnel*, Atelier Vert



Projet APA'r'tenir

En début de cette année, la Direction générale de la cohésion sociale a lancé un appel à projets afin de récolter et soutenir des initiatives novatrices pouvant s'inscrire dans les lignes directrices de la future stratégie « Vieillir 2030 ». Tous organismes privés ou publics, actifs dans le domaine des vieillesse et des vieillissements ou dans un autre domaine ayant un impact sur les relations intergénérationnelles ont été invités à déposer leur dossier de participation.

Le CAT L'étoile, soutenu par la direction de la Fondation Clémence est fier de vous présenter le projet soumis à la DGCS : APA'r'tenir, dont l'objectif est de : « Mettre en place un accompagnement en activité physique adapté (APA), pour tous les clients de la Fondation Clémence, mais aussi pour les personnes de ≥ 65 ans vivant à l'extérieur de ses structures. » Ce projet a pour but de proposer de l'APA afin de « nourrir, prévenir, maintenir et guérir » la santé physique, mentale et sociale des bénéficiaires du programme, le tout supervisé par un spécialiste dans l'adaptation du mouvement, de l'activité physique et du sport.

Ce projet, qui a débuté dès l'ouverture du CAT L'étoile, porte déjà ses fruits comme peuvent en témoigner les bénéficiaires qui y participent:

« Ce que l'on fait, c'est bien fait »

« Ça m'a bien dérouillé »

« Là je m'aperçus que je pouvais quand même bouger »

Ces récits montrent l'importance du mouvement et c'est cela que nous voulons promouvoir à travers ce programme. Nous espérons que ce projet sera retenu par la DGCS auquel cas, nous nous ferons une joie de vous tenir informés de l'évolution de ce dernier dans les pages du journal de la Fondation. En attendant le verdict, croisons les doigts.

Maxime Bochud, *responsable CAT*, et Lucas Doy, *animateur HES*,
CAT L'étoile

Atelier peinture du Bugnon



Oeuvre réalisée à l'atelier de peinture du Bugnon,
par Mme Adèle Menetrey, CAT Mont-Calm, peinture à l'huile, 30 x 50 cm

Le gaspillage alimentaire

Nous en parlons souvent, parfois quelques articles y font allusion et des manifestants écologiques l'évoquent rapidement... Pourtant rien ne change. Le gaspillage alimentaire en Suisse est un vrai problème de la société actuelle.

2,8 millions de tonnes de denrées alimentaires sont perdues chaque année en Suisse.*

Cela correspond à 330 kilos par personne et par an. Ce qui nous classe, en Europe, le 2^e pays à gaspiller le plus par habitant, avec devant nous la Belgique et ses 345 kilos par personne. Et si nous comptons au niveau mondial (toujours sur une estimation par personne) la Suisse se situe à la 3^e place cette fois, avec en première place les États-Unis qui totalisent 415 kilos par personne.



Suisse
330 kg par habitant



USA
415 kg par habitant



Belgique
345 kg par habitant

Une grande partie de ce gaspillage vient de produits que nous pourrions encore consommer, mais par manque d'information, de règlements d'entreprise ou par une mauvaise gestion de stock, ceux-ci partent à la poubelle. Cela va du yogourt dans notre frigo passé de 1 jour de date, au repas préparé en trop grande quantité dans les grandes infrastructures comme les cantines, restaurants ou hôpitaux, ou encore les marchandises non vendues chez les boulangers ou dans les grands magasins qui souvent ne sont pas redistribués, mais jetés.

* Source: wwf.ch

Comment diminuer nos gaspillages à la maison en trois étapes simples ?

1

Établir les menus de la semaine : cela vous permettra pendant vos courses de n'acheter que le nécessaire pour vos repas. Et partez aux commissions le ventre plein, cela évite les petits achats compulsifs de grignotage.

2

Lire et comprendre les dates de péremption : les dates de péremption sur les aliments ne correspondent pas à la fin de vie de l'aliment, mais à la date de consommation conseillée par le producteur ou fabricant. Demandez directement à des professionnels (boucher, fromager, paysan) combien de temps peuvent dépasser les produits alimentaires. Et n'oubliez pas que les produits secs comme le sucre, la farine et le sel ne sont pas périssables.

3

Cuisiner les bonnes quantités : parfois il vaut mieux un tout petit peu moins que beaucoup trop. Cela vous permet de compléter avec un petit dessert. Et si vraiment il en y a trop, pensez à vos voisins ou à faire un souper de fin de semaine « spécial restes ».



Bien évidemment, il ne sera pas possible de supprimer complètement ses déchets alimentaires. Mais en les diminuant, cela aidera déjà beaucoup notre planète et notre société. Et pour les déchets alimentaires qu'on ne peut éviter... pourquoi ne pas en faire un composte ?

Parole aux bénévoles



Bonjour, je me nomme Anne Gerne. J'ai travaillé durant plusieurs années sur le site de Prélaz comme réceptionniste. J'étais un peu le poteau indicateur, le service des renseignements! J'ai adoré mon travail et spécialement le contact avec les résidents, les bénéficiaires du CAT, les familles, ainsi que mes collègues. J'ai le contact très facile, j'aime accueillir et partager... c'est un peu mon carburant!

Suite à ma retraite, une nouvelle vie s'est organisée, mais mon activité professionnelle me manquait. Aussi disposant d'un peu de temps et en étant en pleine forme, je me suis motivée pour faire du bénévolat et me retrouver sur le site de Prélaz. Pour cela, je vais régulièrement au CAT L'étoile, pour aider au service du repas de midi. C'est toujours une grande joie de pouvoir partager avec les bénéficiaires. Ils ont tellement de richesses. Je reste chaque fois que je peux, plus longuement, pour en profiter.

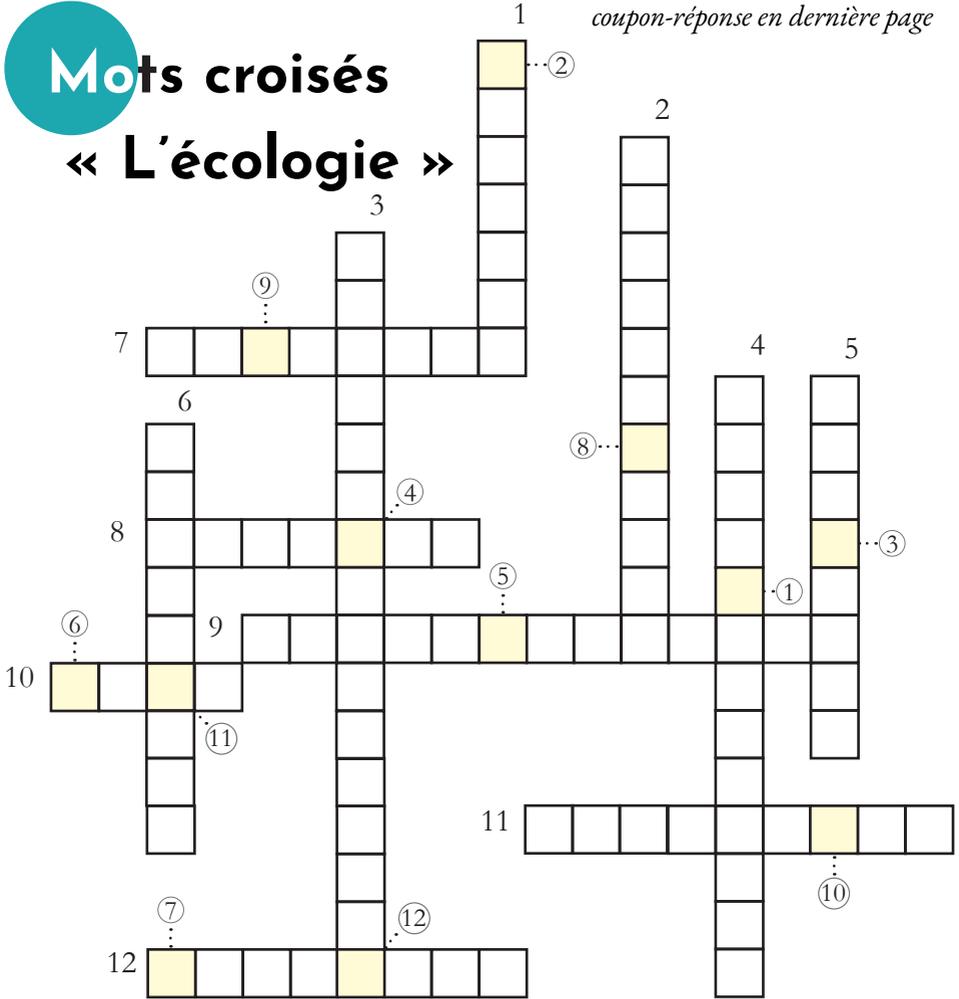
Je « bénévole » dans d'autres activités, selon les demandes et mes disponibilités, mais pas que.... ! Je reste une maman et je reçois très régulièrement mes enfants. J'adore jardiner. Je prends également des cours de peinture et d'anglais avec le groupe des bénévoles. Je fais régulièrement du sport, des voyages, etc... et en plus, depuis peu, je me suis lancé un nouveau challenge dans la vente de vêtements féminins. Je suis bien occupée!

Malgré toutes ces activités, je garde des moments privilégiés pour faire du bénévolat, car pour moi c'est enthousiasmant!

Anne Gerne, *bénévole*

Mots croisés

« L'écologie »



Vertical

- 1 - Certaines sont en voie d'extinction
- 2 - Énergie provenant de l'eau
- 3 - Personne qui ne croit pas au réchauffement climatique
- 4 - Destruction des forêts
- 5 - Il y en a 8 dans notre système solaire
- 6 - But du tri des déchets

Horizontal

- 7 - Leurs fontes inquiètent
- 8 - Engrais naturel multi-usage
- 9 - Quand la température monte
- 10 - Petite reine
- 11 - Se dit d'un commerce qui réduit les inégalités
- 12 - Structure qui transforme le vent en énergie

Mot caché:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Coin lecture

« C'est les vacances ! »

Absent pour cause de vacances, le bédéiste de la Fondation sera de retour en septembre.

Bel été
à vous tous!



Résultat concours

« Mot caché » de juin

Le mot caché du mois de juin était:

ORCHESTRE

Félicitations à celles et ceux qui ont trouvé la bonne réponse !

Les vainqueurs du tirage au sort sont :

Madame Elisabeth Lungwa (CAT L'étoile),

Madame Mireille Cottel (Bugnon) et Monsieur Louis Grivat (Prélaz).

Pour participer au concours de cette édition, rendez-vous à la page 23.

Hommage à ceux qui nous ont quittés



- Monsieur Jules THUILLARD, décédé le 5 juin 2022, site du Bugnon
- Madame Irma TISSOT, décédée le 13 juin 2022, site de Prélaz
- Madame Andrée FREYMOND, décédée le 22 juin 2022, site du Bugnon

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Un repas qui réunit !



À l'occasion de mon projet de stage, j'ai eu la chance de pouvoir organiser une journée spéciale pour les bénéficiaires du CAT des Palmiers. Après la crise du Covid qui nous a tous et toutes touchés, il me semblait important de retrouver à nouveau des moments de partage et de convivialité. Avec l'accord et l'aide de Madame Crausaz et Madame Mendes Carvalho, nous avons donc décidé de réunir les bénéficiaires du CAT des Palmiers et du CAT Mont-Calme pour partager un repas. Le choix du menu s'est porté sur un mets plutôt atypique, le bortsch, et ce pour une raison particulière. En effet, depuis quelques mois, ma famille et moi-même avons accueilli Nadja et ses deux grands enfants, Timotei et Daniel, tous trois venus d'Ukraine. Depuis leur venue chez nous, chacun d'eux nous a fait découvrir leur culture, leurs traditions, et ce fabuleux plat qui est le bortsch. Ce potage de betteraves, accompagné de carottes, de pommes de terre et de viande, se sert généralement avec une cuillère de crème fraîche et un morceau de pain à l'ail, un vrai régal ! C'est donc tout naturellement que j'ai eu envie de continuer à transmettre ce que cette famille m'a apporté.

Avec le soutien de Madame Crausaz, nous avons convié Nadja et les deux garçons à nous accompagner tout au long de cette journée spéciale. Grâce à leur aide et à leurs conseils, nous avons réussi à préparer un superbe bortsch et trois fournées de pain à l'ail, le tout maison ! Le repas, plus que réussi, a émoustillé les papilles des 30 convives présents. Mais la journée n'aurait pas été complète sans un interlude musical. Et quelle chance nous avons eue ! Timotei, l'aîné âgé de 16 ans, suivait des cours de piano et étudiait au conservatoire en Ukraine. Après le repas, il ravit le cœur et les oreilles des bénéficiaires et de l'équipe présente avec un récital de son cru. Entre Bach et Beethoven, Timotei nous a fait découvrir des compositeurs ukrainiens et leurs magnifiques pièces. Un voyage musical qui a transporté la salle du CAT Mont-Calme sur un petit nuage.

La suite de l'après-midi s'est déroulée sous un doux soleil de mai sur la terrasse du site du Bugnon. Entre discussions et rires, les bénéficiaires ont pu se remettre de ces belles émotions en continuant de partager, entre eux, avec la famille et l'équipe.

Enchantés de cette journée, les bénéficiaires n'ont pas hésité à nous exprimer leur joie : « C'était magnifique ! » nous a dit Madame L., « J'ai adoré, et Timotei a merveilleusement bien joué. » a ajouté Monsieur A. « J'en ai eu des frissons, et mon cœur battait fort ! » nous a glissé Madame L. C'est avec des souvenirs plein la tête et plein le cœur que tous et toutes sont rentrés rejoindre leurs pénates, encore enjoués de la journée passée. Je n'ai qu'un mot à dire : quelle réussite !

Je tiens à remercier tout particulièrement Madame Crausaz et Madame Mendes Carvalho, qui m'ont soutenue et aidée dans la réalisation et le succès de ce projet. Je remercie encore du fond du cœur Nadja, Timotei et Daniel de nous avoir offert de si beaux moments tous ensemble. Et bien entendu, un grand merci à nos chers bénéficiaires du CAT des Palmiers et du CAT Mont-Calme pour leur accueil, leur gentillesse et leur enthousiasme ! Après 6 semaines passées à vos côtés, il est temps pour moi de retourner à mes livres et à mes études. Merci à chacun d'entre vous pour tout ce que vous m'avez apporté, ça a été une expérience magnifique ! J'espère vous revoir tous bientôt, et vous souhaite tout le bonheur du monde.



Bienvenue aux nouveaux résidents

La Fondation n'a pas accueilli de nouveaux résidents
durant le mois de juin.



Coupon - Réponse « Mot caché »

Solution: _____

Nom : _____

Prénom: _____

Lien avec la Fondation:

Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux
réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 31 juillet 2022.