

Mai 2022

N°2

Le journal
de la Fondation Clémence

Entour'
âges



Sommaire

Édito « L'air du temps »	Page 3
Info travaux.....	Page 4
Article à thème «Jours fériés»	Page 6
Articles site Bugnon et Prélaz.....	Page 8
La table ronde du CAT L'étoile.....	Page 10
Portraits	Page 12
La rubrique des spécialistes.....	Page 14
Les falaises.....	Page 16
Poème.....	Page 17
Parole aux bénévoles	Page 18
Mots croisés.....	Page 19
Coin lecture et gagnants du mot caché.....	Page 20
Décès.....	Page 21
Articles CAT	Page 22
Bienvenue et coupon-réponse	Page 24

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction?
Écrivez-nous à : entourages@fondation-clemence.ch

Membres du comité de rédaction: Camille Blanc, Maxime Bochud, Maryne Gilliland, Odile Mottaz, Clara Robert-Nicoud, Sophie Rouge.

FONDATION
Clémence

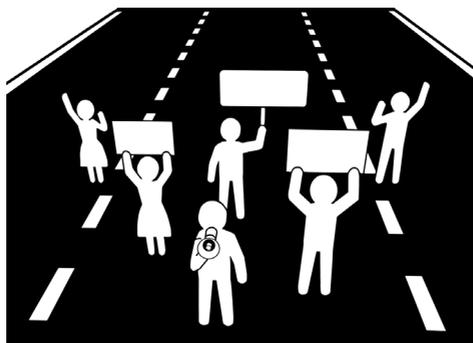


Par souci d'écologie, ce journal est imprimé sur du papier recyclé

L'air du temps

Il y a peu, j'ai lu un article traitant de militants écologiques qui se sont tout simplement collés au bitume à la sortie d'autoroute de Crissier, créant ainsi l'arrêt du trafic routier dans les deux sens pendant de longues heures. Selon les journalistes sur place, l'intervention rapide de la police n'a pas calmé la colère grandissante des automobilistes bloqués qui pour certains ont même lancé des petits cailloux sur ces personnes collées, prises à leur propre piège.

Je ne prendrai pas position sur le bien-fondé ou non de cette action menée par les militants. La science a démontré de façon indiscutable l'importance et l'urgence d'agir maintenant pour le climat. Je ne parlerai pas non plus de l'attitude des automobilistes qui, semblerait-il, se sont montrés très agacés, voire agressifs. Toutefois, cette histoire m'a interloquée: Sommes-nous vraiment arrivés au point qu'il faille littéralement se coller au sol pour que nos propos soient entendus ? J'espère sincèrement que cette extrémité ne soit pas nécessaire et que chacun à son niveau puisse contribuer à ce qu'ensemble nous parvenions à redresser la situation climatique, pour nous et pour les générations suivantes. C'est le cas à la Fondation où les membres de l'équipe de direction se réunissent afin de trouver des solutions durables et viables sur le long terme et cela n'inclut aucune colle, je vous rassure.



Info Travaux : Site Prélaz

Vous vous êtes sûrement déjà demandé ce qu'il se passait à l'intérieur des grands murs au milieu de notre belle cafétéria.

Et bien figurez-vous que notre future salle de spectacle s'y construit petit à petit comme vous pouvez le voir sur ces photos. On pourra notamment y retrouver le bar, qui sera géré par notre équipe de la cafétéria, ainsi qu'une généreuse zone de réception. Ce grand espace pourra accueillir diverses activités telles que des concerts, des séances cinématographiques et autres.

Une terrasse extérieure sera également à disposition de tous pour profiter d'un petit verre autant à l'intérieur qu'à l'extérieur lors des belles saisons. Nous nous réjouissons de pouvoir découvrir cet espace totalement abouti afin de pouvoir y passer de magnifiques journées et soirées !



Info Travaux : Site Bugnon

En ce début du mois d'avril, le centre de dialyse qui appartient au CHUV et qui se trouve derrière le bâtiment nord du site du Bugnon nous annonçait que des travaux auraient lieu à l'extérieur de leurs locaux. Curieuse de connaître en quoi consistaient ces travaux, j'ai mené ma petite enquête...

C'est Madame Heppel, directrice adjointe, qui a apporté les réponses à ce mystère qui planait et me trottait dans la tête. Nous nous sommes alors rendues sur place. Là où les travaux auraient donc lieu. Mme Heppel m'a expliqué qu'une cage d'ascenseur allait être construite et installée en prolongation du bâtiment du centre de dialyse. Bien que le bâtiment de la Fondation ne sera pas directement touché, la façade nord du bâtiment se verra quelque peu habillée de poussière et de bruit durant quelques mois... Une nouvelle aventure en perspective qui a déjà commencé !



Le tour du monde des jours fériés

Tout le monde connaît les jours fériés traditionnels en Suisse, leur nombre varie d'un canton à l'autre, allant de sept à treize suivant que l'on habite dans le canton de Vaud ou celui du Jura. Pour Genève, le chiffre reste bloqué à neuf. Mais les 3 congés fédéraux connus de tous les Suisses sont le jour de l'an (1er janvier), la fête nationale (1er août) et Noël (25 décembre).

Mais connaissez-vous les fériés incongrus des autres pays ?

Partons faire un tour du monde des congés inconnus de Suisse :

Pérou

Pour les Péruviens et les Péruviennes, pas question de travailler le jour de la Saint-Valentin ! L'ancien président Ollanta Humala avait signé un décret, qui, pour la première fois, transforme le «Jour de l'Amour» en un jour férié ! En effet, le 14 février a été inclus à la liste des huit jours chômés en 2012 dans la fonction publique. Le projet s'inscrit dans une perspective «stratégique de croissance du secteur du tourisme et de l'industrie d'accueil». Mais pas seulement ! Cette nouvelle mesure semble avoir ses avantages... Outre le fait de célébrer les amoureux, le gouvernement souhaite également instaurer «de longs week-ends» allant de trois à quatre jours.

Australie

Le Picnic Day a lieu chaque année au cours du premier lundi du mois d'août, dans l'État du Territoire du Nord. Ce jour-là, ils célèbrent la libération des esclaves chinois une fois la construction d'un pont achevée.

Chine

Egalement appelé fête de la Lune, on célèbre la Lune au sommet de sa forme, lorsqu'elle est la plus ronde et la plus lumineuse de l'année. Ce jour férié se déroule le 15 août.

Nauru

Célébré chaque 26 octobre, le Angam Day célèbre la date où l'île a atteint pour la première fois depuis sa colonisation, une population de 1 500 habitants

Taiwan

C'est l'équivalent de notre Toussaint. Chaque 5 avril, les Taïwanais vont danser sur les tombes de leurs ancêtres.

Ces exemples ne sont bien évidemment qu'un échantillon des jours fériés dans le monde que nous ne connaissons pas. Après tout chaque pays à ses spécialités. Peut-être en connaissez-vous d'autres ? Cela pourrait être un bon sujet de discussion pour les cafés-rencontres avec amis, famille ou voisin de chambre.



Célébration de Pâques sur le site du Bugnon

Ce dimanche 17 avril à midi, sur le site du Bugnon, s'est tenu un repas afin de célébrer la fête de Pâques. Les résidents ont pu alors déguster un délicieux repas à la cafétéria.

Au menu, un tendre gigot d'agneau, du gratin dauphinois et des haricots verts. Le repas s'est ensuite clôturé avec un dessert à la framboise plein de surprises. Cette mousse au cœur croquant au chocolat a fait une révélation digne d'un repas gastronomique en nous faisant découvrir un délicieux coulis de framboise. Un vrai délice pour les papilles et les friands de petites douceurs. Le repas s'est déroulé sous le signe des rencontres et des échanges. Les traditionnels œufs de Pâques teintés qui ornaient les tables ont également eu un grand succès et se sont vu être dévorés sans scrupule.

Un résident nous a exprimé que cela avait été « le meilleur repas de sa vie ». Ce qui nous donne alors une petite idée de la qualité du repas qui a été préparé, avec générosité, par les collaboratrices de la cafétéria.



Une ergothérapeute passionnée au CS de Prélaz

Je m'appelle Rachel Thomet, je suis ergothérapeute depuis 1996 et j'ai fait ma formation à Lausanne. L'ergothérapie a pour but d'aider les personnes à maintenir leur indépendance et leur autonomie dans les activités de la vie quotidienne comme les soins personnels, la préparation des repas, les loisirs, les déplacements en activité, l'équilibre postural. L'ergothérapeute a un rôle central dans la prévention des chutes et le maintien d'activité qui ont du sens pour la personne afin de favoriser la santé physique et psychique de la personne âgée ainsi qu'une qualité de vie optimale.

J'adore mon métier, car il est varié, pragmatique et surtout il me permet d'avoir de beaux échanges relationnels avec les patients/les résidents qui ont leurs parcours de vie, leurs expériences, leurs problématiques, leurs besoins, dont j'ai toujours quelque chose à apprendre. J'ai travaillé dans les soins à domicile, dans des centres de traitement et de réadaptation pour des personnes adultes et des personnes âgées ainsi qu'en neurorééducation au CHUV. Je travaille également avec les enfants et les jeunes dans mon cabinet à Froideville.

Praticienne formatrice pour les étudiants en ergothérapie depuis de nombreuses années, j'aime transmettre des connaissances et un savoir-faire. De plus, ma formation en hypnose me donne des outils supplémentaires dans ma pratique professionnelle d'ergothérapeute pour la gestion des problématiques de douleur chronique, d'anxiété ou de troubles de l'humeur.

Pour plus d'informations sur mes formations et ma pratique, vous pouvez visiter mon site internet: www.ergo-hypno.ch.



Rachel Thomet, *ergothérapeute aux courts séjours*, Prélaz

La table ronde du CAT L'étoile

La table ronde se réunit ce mois autour de la thématique des jours fériés. Avant tout un petit rappel des jours fériés en Suisse :

Les jours fériés sont de la compétence des cantons. Ceux-ci déterminent eux-mêmes leurs propres jours fériés, jusqu'à huit dans l'année. 21 cantons utilisent intégralement cette possibilité. Légalement, les jours fériés sont assimilés à des dimanches et ont donc les mêmes restrictions que ceux-ci en matière d'ouverture des magasins et des entreprises et de trafic routier. C'est la raison pour laquelle les jours fériés varient beaucoup d'un canton à l'autre. Seuls Noël, le Nouvel An et le 1er août sont communs à tous, les autres fêtes (vendredi saint et lundi de Pâques, Ascension, lundi de Pentecôte et Fête-Dieu, Assomption et Toussaint, Jeûne fédéral) étant reconnues par les cantons selon leur tradition principalement religieuse (catholique ou protestante). Seule la fête nationale, le 1er août, est ancrée dans la constitution fédérale depuis l'acceptation par le peuple de l'initiative populaire « Pour un jour de la fête nationale férié » en 1993. À côté des jours fériés, il y a également des jours chômés. Ces jours-là, non-assimilés à des dimanches, de nombreuses entreprises et administrations sont néanmoins fermées dans le canton concerné »

Nous avons donc parlé des histoires drôles que les bénéficiaires du CAT ont vécues lors de ces jours.

Pour commencer Amédée, bénévole au CAT L'étoile, me raconte qu'une année, lors du jeune Genevois, il a pris le train à Lausanne, direction Genève pour aller travailler. Il trouvait qu'il n'y avait pas beaucoup de monde dans le train. Sans se poser de question, il est arrivé au travail et il s'est rendu compte que c'était fermé. Il est donc rentré bredouille à la maison.



Mme Christinat se rappelle qu'elle allait chercher elle-même du muguet et de l'ail des ours à l'extérieur pendant la période du mois de mai. Pour nous rappeler cette belle période, elle nous a même joué « il est de retour le joli mois de mai ».

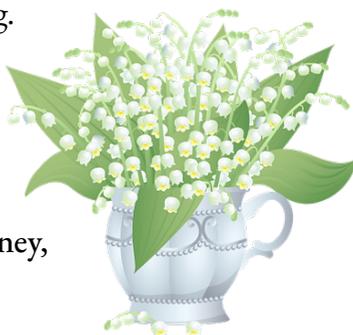
Mme Thonney se souvient que son papa et son oncle prenaient des œufs durs peints à Pâques, les lançait à l'aide d'une raquette de tennis et criait ensuite « Allez, les enfants ! Allez, courez chercher les œufs !!! »

Monsieur Golaz passait souvent ses fériés dans un chalet à Morgins. Il y a eu de nombreuses soirées au coin du feu et avec les amis.

Mme Sohan se rappelle que dans son enfance, elle avait vu des gens peindre sur des œufs durs de canards. Cela était magnifique.

Pour ma part, j'avais envie de vous faire partager une tradition lors du 1er mai dans le canton de Fribourg. En effet, les jeunes et les jeunes femmes du canton vont tous chanter porte à porte lors de cette fête. Les gens donnaient dans l'ancien temps des œufs, mais maintenant nous récoltons plutôt des petits sous. Donc attention à vos oreilles si vous passez le 1^{er} mai dans le beau pays de Fribourg.

Maxime Bochud, *responsable CAT*,
co-écrit par Mme Christinat, Mme Thonney,
Mme Sohan et M. Golaz.
CAT L'étoile



Portrait Collaborateur(rice)

Jésus
Mato



À droite, Jésus en 1994 lors d'une activité déguisée à la Fondation

Dans une vie, on croise tous une personne qui nous marque par sa gentillesse et son amabilité. Aujourd'hui j'aimerais vous parler de Jesús Mato. Cet homme, né le 19 mai 1958 à Melide en Espagne, prit le pari de venir vivre en Suisse à Lausanne, en 1977. Il commença par travailler dans des restaurants jusqu'à son arrivée à la Fondation Clémence: le 1^{er} mai 1984 ! À la Fondation, il débuta en tant qu'employé de maison. Il passa ensuite son permis de conduire pour être chauffeur du CAT, lui permettant d'alterner transports et intendance. Il fut rapidement nommé chauffeur officiel des sorties de la Fondation Clémence et depuis quelques années, il travaille exclusivement au CAT comme chauffeur et animateur. Toutefois, la Fondation Clémence n'a pas été qu'un lieu de travail. En effet, il y a trouvé l'amour, son épouse avec qui il a eu deux fils.

Pendant son temps libre, Jesús est un champignonneur invétéré. Il aime aller se balader dans nos belles forêts et montagnes de Suisse romande pour trouver les plus gros bolets et morilles de la saison. Il aime surtout aller dans le beau canton de Fribourg d'après ses dires (et aussi peut-être pour me faire plaisir, moi qui suis originaire de cette région - *rires*). Quoi qu'il en soit, son sourire et sa bonne humeur journalière aident ses collègues et les bénéficiaires du CAT à passer d'extraordinaires journées et pour cela, je trouve important de le remercier.

Maxime Bochud, *responsable CAT, CAT L'étoile*

Portrait Résident(e)

Madame
Verruchi



Je m'appelle Maria Verruchi, je suis née sur l'Appennin en Italie, près de Milan. Je suis arrivée en Suisse tout bébé, car c'est ma tante qui m'a élevée. J'ai choisi de faire infirmière pour être indépendante. Je suis passionnée par la montagne, j'ai fait beaucoup de marche et de ski, notamment du côté de Grimentz. Je réside actuellement à la Fondation Clémence, site de Prélaz.

J'aime

La montagne.

Les grands tours, les paysages, les pique-niques ...

Les balades.

Le cinéma.

Mais pas n'importe quoi. J'aime les films pour les gamins. (*rires*) J'ai acheté beaucoup de cassettes vidéo et j'aimais bien aller au cinéma à St.-François.

Le chocolat.

Ah ben ça ! Je préfère le chocolat au lait, tout particulièrement les Fémina.

J'aime pas

Qu'on me dise tout ce que je dois faire.

Je trouve que j'ai l'âge où je peux décider par moi-même.

Les souris.

Les fruits de mer.

J'en ai pris une fois, mais ça ne m'a pas donné envie de recommencer.

Quand il fait trop chaud.

Je suis plus attirée par le froid et surtout quand il neige j'adore, pour aller skier !

La rubrique des spécialistes

La musicothérapie

La musique ayant été utilisée à des fins thérapeutiques existe probablement depuis des millénaires, mais la musicothérapie en tant que telle est apparue à la deuxième moitié du XX^e siècle notamment pour apaiser les souffrances physiques et psychiques des vétérans de la Seconde Guerre mondiale. À l'époque la notion de stress post-traumatique n'existait pas encore et en associant la musique aux médicaments, on s'est rendu compte que cela améliorait l'état général et atténuait la douleur des anciens soldats. C'est également à cette période que nous nous sommes intéressés à la recherche sur l'efficacité des thérapies non médicamenteuses.

Bien que la musique en elle-même permet de réduire l'anxiété et calmer les angoisses, la fonction première de la musicothérapie en utilisant les caractéristiques de cette dernière (son, rythme, mélodie, harmonie) est de tenter de rouvrir les canaux de communication, afin de reconnecter les patients avec le monde qui les entoure et ainsi recréer le lien social avec leurs pairs.

Cette thérapie est destinée à toutes les personnes de la naissance à la fin de vie ayant des séquelles physiques, cognitives et sensorielles dues à différentes pathologies ou traumatismes, ou encore auprès des personnes souffrant de pathologies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson pour ne citer qu'elles.

Ses bienfaits sont donc multiples, tels que favoriser la prise d'initiative, renforcer l'estime de soi, acquérir des compétences ignorées ou oubliées, comme l'interprétation, l'invention, l'improvisation où encore réduire considérablement la dépression. L'expérience, ainsi que les nombreuses études menées sur ses bienfaits, ont bien démontré l'utilité de la musicothérapie dans bien des domaines.

Les séances de musicothérapie n'ont de sens que dans une pratique régulière sur le plus ou moins long terme et ont lieu soit en individuelle (environ 30 min), soit en groupe (environ 1 heure) et il en existe deux formes.

La **musicothérapie réceptive** où l'on utilisera un support musical pour aider, encourager une personne à verbaliser un état émotionnel à un instant précis. Quelles émotions cela me procure-t-il? Quels sont mes sentiments à l'écoute de cet extrait? Que cela soulève-t-il chez moi? Seule une personne pouvant entendre, parler ou déjà communiquer, sera en capacité d'utiliser la musicothérapie réceptive.

La **musicothérapie active** quant à elle, sera utilisée avec les personnes les plus déficientes. On utilisera différents instruments de musiques ainsi que la voix pour communiquer de façon non verbale. Il n'est en aucun cas nécessaire d'être musicien pour pouvoir échanger à travers un objet sonore et cela s'adresse à tout le monde.

S'il arrive parfois de jouer de la musique ou de chanter pour un grand nombre de résidents, il ne faut pas confondre musicothérapie et animation qui n'a aucun but thérapeutique. La prise en charge d'un patient doit répondre à des objectifs précis et le musicothérapeute est toujours en lien avec le personnel soignant pour que la prise en charge soit optimum et permettre de répondre de façon claire et ciblée aux besoins du patient.



Les Falaises

Je m'appelle Kahina et je suis référente sociale aux logements protégés depuis leur ouverture. Je me considère comme chanceuse de côtoyer les locataires qui me permettent de vivre cette magnifique expérience.

Les logements protégés Les Falaises sont situés à quelques mètres du site du Bugnon et ont été intégrés au mois de septembre 2019. Ce sont des appartements de 2,5 pièces donnant sur une vue imprenable du parc de Sauvabelin qui nous émerveille avec ses tenues changeantes en fonction des saisons. En face de l'hôtel des patients, l'accès rapide au CHUV et au métro M2 est garanti.

Notre groupe de locataires est composé de 18 personnes d'âges et de nationalités différentes. Nous nous retrouvons plusieurs fois par mois dans notre local commun pour des activités diverses et variées, tel que la gym douce, les fêtes d'anniversaire, des lotos ou encore pour partager un repas convivial. C'est un des moments où nous nous retrouvons tous ensemble autour d'un bon repas chaud «fait maison» et sur un thème différent à chaque fois. Nous avons souvent le privilège de goûter plusieurs spécialités aussi délicieuses les unes que les autres et préparées avec amour par les mains des locataires. Du partage, des rires, des échanges et de l'entraide, ceci est notre devise.

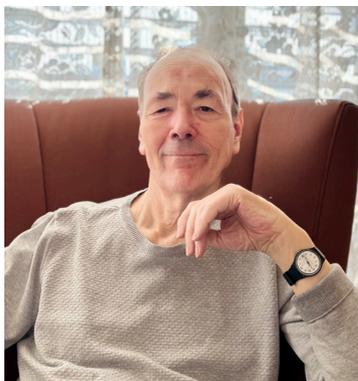
Les locataires m'accueillent chez eux de temps en temps pour une visite de santé. C'est un moment en individuel qui est important et bien apprécié. Nous discutons et échangeons sur plusieurs sujets.

À travers cet article je tiens donc à remercier chaque locataire pour tout ce qu'ils m'apportent à mon quotidien et à mon expérience professionnelle.

Kahina Ennesser,
référente sociale, Les Falaises



Poème de Monsieur Charriau



Dans ce train mon amour
Qui t'emmène pour toujours
Loin de ma pensée
Loin de mon cœur
Dans ce train
La fuite de mon bonheur
Arrive à grands pas
La fin de mes jours
Que ne devenais-je
Aveugle et sourd
Pour ne plus revivre cette heure
Dont le penser me fait mourir de
peur

Dans ce train qui t'emmène loin de
moi
Ne me diras-tu pourquoi
Que ne t'ai-je vu à tes moments
excentriques
Dans l'attente d'une nuit ardente
Le bonheur n'a point d'attente

Au regard de tout ce qui me touche
Je ne suis plus que le reflet d'une

parodie louche
Que ne suis-je déjà dans la tombe
À l'abri de mon ombre
La fuite est l'issue facile
Je ne suis qu'un fossile
Que la vague a jeté sur la plage
Que ne suis-je le mage
Le prince charmant qui va
Le long du chemin en chantant

Ne cherche pas l'impossible
Tu ne trouveras que l'invisible
Se perdant dans les ruines
D'une cité dont la routine
À laisser ces gens frustrés comme
l'animal
À la recherche de ce qui est banal

Vis à la vie à l'heure présente
Et non dans quelque attente
Ne cherche point à amasser
Les souvenirs d'un temps passé
Ne cherche point la plénitude
Dans ce qu'on appelle solitude

Parole aux bénévoles

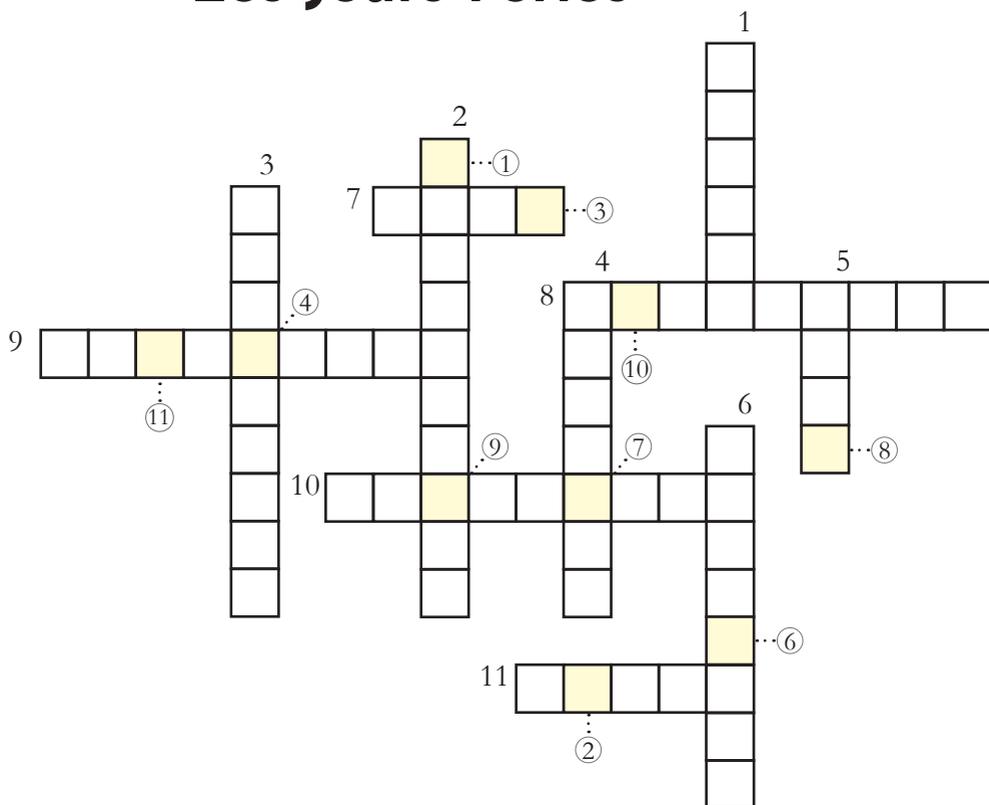
Je m'appelle Nirvana Bovay et j'ai le plaisir de faire partie du groupe de personnes qui accompagnent les aînés. 64 printemps frappent à ma porte et l'heure, pour moi, d'entrer dans le club des heureux retraités va bientôt sonner. Mariée, domiciliée à deux pas du site de Prélaz et maman de deux filles jumelles, mon parcours n'a pas manqué d'être riche et constructif. Formation à l'École des Arts Appliqués de Vevey, gestion d'un atelier artistique puis, les contours de la vie m'ont amené à m'intéresser au domaine médico-social. De formation en formation et d'expérience en expérience, j'ai porté la casquette d'assistante socio-éducative. C'est à la Fondation Clémence, site de Prélaz, que se sont terminées les neuf dernières années de ce rôle professionnel avant de prendre une pré-retraite.

À mon regard, la personne âgée est merveilleuse. Riche, elle-même, d'un long parcours de vie très souvent semé d'embûches, elle s'en sort victorieuse puisqu'elle est là, devant nous. Sa résilience force le respect. Comme nous tous, modifiée quelque peu par le temps qui passe, elle garde pourtant dans son regard, l'Essentiel. Les années que j'ai passées à œuvrer au bien-être des résidents m'ont démontré que la personne entrant en long séjour vivait une secousse de vie très importante. C'est pourquoi ma première proposition de travail bénévole a été l'accompagnement de ces nouveaux arrivés pendant leurs trois premiers mois, le soir après le souper, dans un rythme régressif. En raison des travaux, les entrées en long séjour n'ont plus eu lieu à la fondation Clémence. Cependant, je me suis rendu compte que certaines de ces personnes avaient été heureuses d'avoir une partenaire pour la prière du soir. C'est donc, ma proposition actuelle de bénévolat : accompagner, dans un temps de recueillement, les personnes qui le demandent ou celles pour lesquelles cette dimension spirituelle, œcuménique, serait bénéfique et apaisante, sans qu'elles n'aient su l'exprimer.

Nirvana Bovay, *bénévole*

Mots croisés

« Les Jours Fériés »



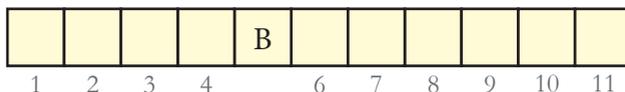
Vertical

- 1 - Lapins et œufs en sont les stars
- 2 - En décembre elle est immaculée
- 3 - À lieu 40 jours après Pâques.
- 4 - Le 1^e mai en est la fête
- 5 - Le 1^e de ce mois est national
- 6 - Ce jour de la semaine est « saint »

Horizontal

- 7 - Un vieux bonhomme vêtu de rouge en est le représentant
- 8 - Fête de tous les saints
- 9 - Commémoration de la descente de l'Esprit Saint
- 10 - Visite des rois mages
- 11 - Le lundi des pruneaux

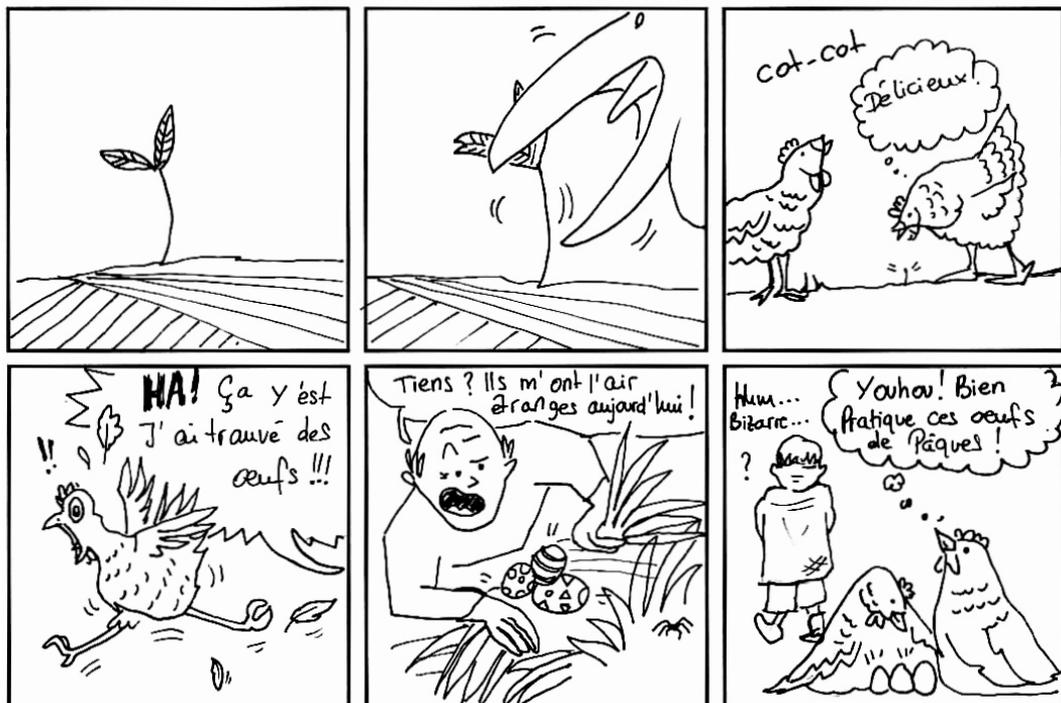
Mot caché:



Concours «mot-caché»: coupon-réponse en dernière page

Coin lecture

« Oeufs de Pâques »



Résultat concours

« Mot caché » d'avril

Le mot caché du mois d'avril était:

RENOUVEAU

Félicitations à celles et ceux qui ont trouvé la bonne réponse !

Les vainqueurs du tirage au sort sont :

Madame Elisabeth ERNST (Prélaz), Madame Martine CALAME (CAT L'étoile) et Madame Laeticia NGELLO (collaboratrice).

20 Pour participer au concours de cette édition, rendez-vous à la page 19.

Hommage à ceux qui nous ont quittés



- Madame Monique MERCIER, décédée le 1^{er} avril 2022, site du Bugnon
- Monsieur Armando POUZENC, décédé le 9 avril 2022, site de Prélaz
- Madame Liliane BAATARD, décédée le 11 avril 2022, site du Bugnon
- Madame Marie-Thérèse DUMOULIN, décédée le 15 avril 2022, site de Prélaz
- Monsieur Louis-Joseph WAEBER, décédé le 18 avril 2022, site du Bugnon
- Madame Edith LEPINARD, décédée le 23 avril 2022, site de Prélaz
- Monsieur Gérard LIARD, décédé le 23 avril 2022, site du Bugnon
- Monsieur Cesar ALBAN JADAN, décédé le 26 avril 2022, site du Bugnon

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Touche de café au CAT Mont-Calme



Vous est-il arrivé de contempler le ciel et de reconnaître des objets ou des visages dans la forme des nuages ? Et si le café remplaçait les nuages ?

Servi tous les matins et après le repas du midi, le café au CAT est un instant de plaisir pour les bénéficiaires. Associé à la convivialité et au partage, le café s'invite dans nos ateliers et se met au service de la créativité de nos hôtes. Ludique et à la portée de tous, l'atelier « Touche de café » propose d'explorer l'imaginaire au travers de taches de café. Renversée, éclaboussée ou déposée délicatement sur le papier, la boisson caféinée suscite la surprise lorsqu'elle se répand au gré des mouvements.

Utilisé froid et corsé, les taches brunâtres font l'objet de multiples interprétations et à ce moment-là, vient l'émerveillement ! « C'est incroyable ce que l'on peut faire avec du café ! » partage l'un de nos bénéficiaires.

Objets, visages ou encore animaux, chacun décrit ce qu'il perçoit. Échanges et rires sont au rendez-vous. Et vous, que voyez-vous ? Et si vous avez l'occasion, venez découvrir notre mur dédié à l'ensemble des projets réalisés.

Angéla Mendes et Eliana Crauza, *animatrice*,
Juliana De Santana, *apprentie ASE*, CAT Mont-Calme

Les week-ends au CAT

Les Palmiers

Parmi les multiples belles spécificités de notre CAT les Palmiers, l'une d'entre elles est qu'il est ouvert sept jours sur sept. L'ambiance chaleureuse qui règne au sein du CAT, fait dire à l'une des bénéficiaires « Heureusement que le CAT les Palmiers est ouvert le week-end. »

Nous sommes certaines que ce qui rend ces week-ends magiques ce sont des repas succulents faits « CAT » par les animatrices toutes aussi douées dans la cuisine que dans l'animation. Des repas et des spécialités diverses sont variés, faits avec amour, au choix et à la demande des bénéficiaires. Pendant l'été nous profitons de notre terrasse sous les yeux émerveillés des passants dont les papilles sont émoussées par l'odeur de nos grillades, de quoi faire des envieux !

Et ce n'est pas tout ! L'implication des bénéficiaires va au-delà des murs du CAT. En effet, « Les tricoteuses », c'est le nom donné à ces quelques dames bénéficiaires, qui créent avec grand plaisir de très belles couvertures pour les chats abandonnés à l'SPVA.

Les week-ends au CAT c'est aussi un point de changement pour de nouvelles décorations de saison qui embellissent nos jolies vitrines. Faites avec le cœur et les mains des bénéficiaires, celles-ci sont très admirées et appréciées par les habitants du quartier. Parole des bénéficiaires « Les Palmiers c'est aussi ma famille, nous sommes comme à la maison »



Ingrid Helfenstein, Eliana Crausaz, Kahina Ennesser,
animatrices, CAT Les Palmiers

Bienvenue aux nouveaux résidents

- Madame Mireille COTTEL, le 1^{er} avril 2022, sur le site du Bugnon
- Madame Barbara WOYNAROWSKI, le 1^{er} avril 2022, sur le site du Bugnon
- Monsieur Wojciech WOYNAROWSKI, le 1^{er} avril 2022, sur le site du Bugnon
- Monsieur Félix MAURER, le 4 avril 2022, sur le site du Bugnon
- Monsieur Moortooza BOOLAKEE, le 5 avril 2022, sur le site du Bugnon
- Monsieur André Pierre PAHUD, le 19 avril 2022, sur le site du Bugnon
- Monsieur William DUBRIT, le 29 avril 2022, sur le site du Bugnon

Nous souhaitons la cordiale bienvenue aux nouveaux résidents de la Fondation Clémence.



Coupon -Réponse « Mot caché »

Solution: _____

Nom : _____

Prénom: _____

Lien avec la Fondation:

Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 31 mai 2022.