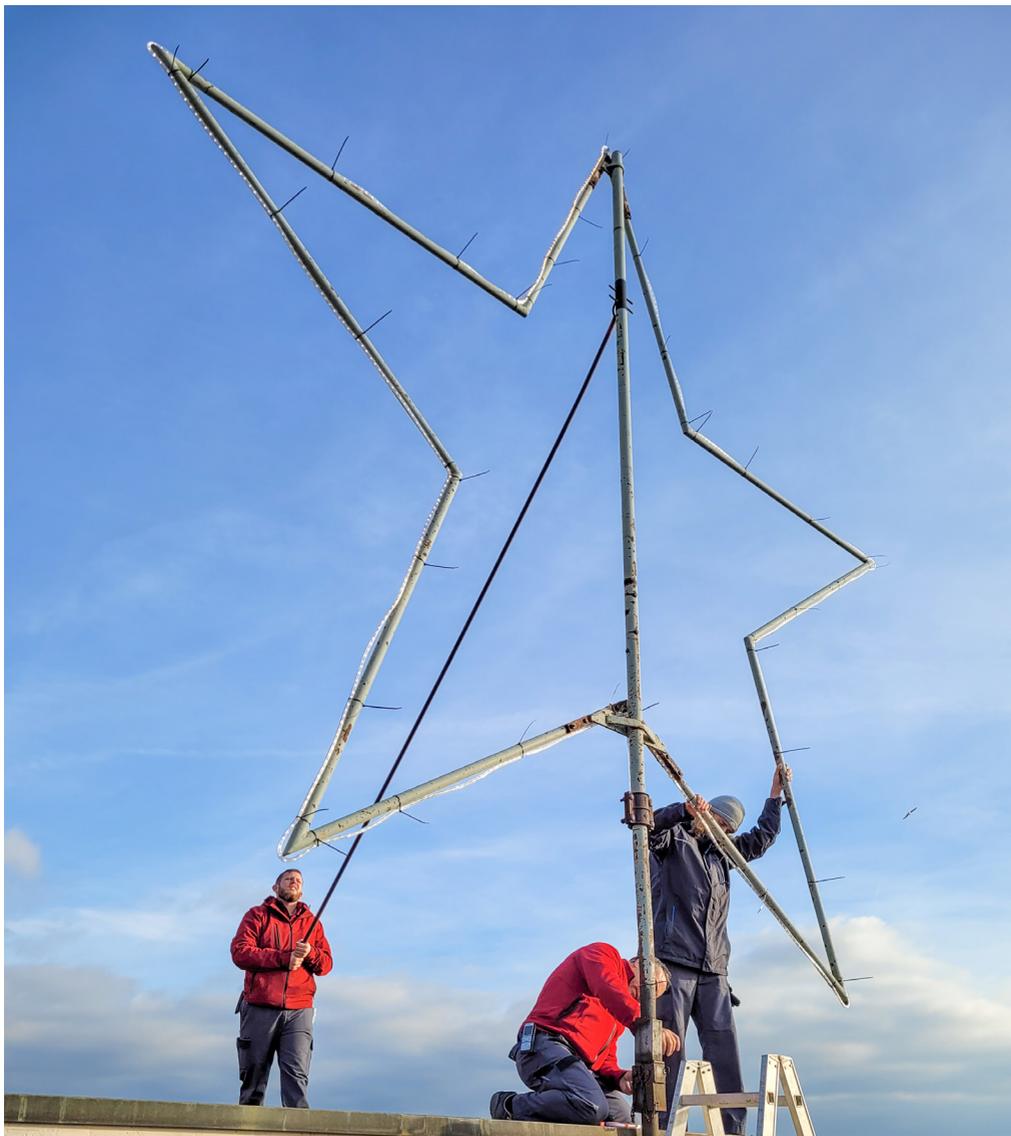




N° 116 - Janvier 2022

le Trèfle A⁴

LE JOURNAL DE LA FONDATION CLÉMENCE





L'Air

Du Temps

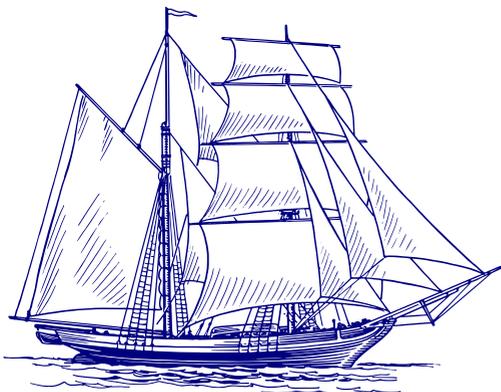
Nous voici au mois de janvier où les bilans de l'année écoulée sont de coutume. Autour des discussions, un sujet revient constamment : la CoVID-19 ! Déjà deux ans que nos habitudes de vie changent au rythme du nombre d'infections. Nos quotidiens s'en imprègnent peu à peu et nos sentiments sont mis à rude épreuve.

Alors que nous souhaiter pour 2022 ?

Pour ma part, je souhaite que ces 365 prochains jours, nous puissions vivre dans un univers d'amour et que nous puissions être ancrés sur le socle de la foi pour qu'aucune circonstance extérieure ne nous ôte la paix.

Aujourd'hui, je ne vous promets pas un long fleuve tranquille. Par contre, je m'engage à ce qu'ensemble, nous construisions cette nouvelle année, jour après jour, avec l'espoir que la satisfaction ne dépendra pas des événements que nous traverserons, mais reposera sur ce qui nous unit et nous anime : la volonté de bien vivre ensemble, dans le respect et la bienveillance.

Le fleuve poursuit sa route inlassablement. Des remous, des rapides, parfois des méandres, des eaux tranquilles ou des cascades feront nos quotidiens. Peu importe de quoi le chemin sera fait, car nous nous appliquerons à créer et à vivre l'instant présent afin que chaque jour de cette nouvelle année soit toujours source de joie.



**Alors, bienvenue à bord et que
l'année 2022 soit belle !**

Claude-Alain STUBY, *Directeur*

Info

Travaux

Bonne année à toutes et à tous et meilleurs vœux pour cette nouvelle année que l'on espère merveilleuse !

Les fêtes de fin d'année ont également été célébrées sur le chantier. Les ouvriers, tout comme nos oreilles, ont pu profiter d'un repos bien mérité durant ces deux semaines de congé. Le chantier a repris à nouveau son cours, dès la rentrée scolaire, soit le lundi 10 janvier 2022.

Le début de cette année nous permettra d'utiliser nos nouveaux calendriers 2022 pour marquer les jours qui s'écouleront jusqu'à la date butoir des travaux qui se présentera dans le courant du mois d'avril.



Joé MADIATA,
Assistant administratif



Le goûter de Noël, *Sous tente*

Cette année encore, nous avons dû trouver des alternatives pour faire de la fête de Noël une fête mémorable tout en évitant l'invité indésirable qui risquait de s'incruster et provoquer des effets non négligeables. Je parle bien du Covid-19 ou de « son cousin » l'Omicron.

Pour éviter qu'il se sente le bienvenu, nous avons décidé d'organiser cette fête à l'extérieur, dans la cour, sous une tente. Mais pour concrétiser ce projet, il a fallu se creuser les méninges et se remonter les manches pour trouver des solutions ! Nombre de problèmes se dressaient devant nous : comment faire pour le chauffage, les pans des tentes et les gouttières ?, ou trouver tout le matériel nécessaire ?, comment décorer ?, etc. Heureusement, rien n'aurait arrêté les membres de notre équipe interprofessionnelle qui ont mis tout en œuvre pour résoudre chaque situation et cela avec brio.

Peut-être que vous ne le savez pas, mais le vendredi 17 décembre, à une semaine de cette journée, une de ses tentes déjà dressées à l'extérieur s'est cassée sous le poids de la neige humide qui était tombée abondamment. Pour éviter plus de dégâts et surtout d'accidents, tout a été replié et rangé. Nous nous sommes retrouvés sans tentes, sans projet.

Qu'à cela ne tienne, un plan B a été échafaudé. Mais, heureusement pour la féerie de ce Noël, une solution de dernière minute a été trouvée et une nouvelle tente a été montée. Ce goûter de Noël a été une réussite grâce à l'engagement de tous. Les résidents ayant mis la main à la pâte pour faire les biscuits, croissants au jambon, etc. Les bénévoles ont participé, eux aussi, de leur côté, pour compléter l'offre.





Ce goûter de Noël a été accompagné d'un concert, de bûches finlandaises qui ont décoré le chemin d'accès à la tente, de vin chaud, du thé de Noël (qui a été victime de son succès et qu'il a fallu en refaire des litres et des litres), des excellents biscuits, etc.

L'apogée de ce moment fut sans nul doute la chorale du personnel, baptisée " le chœur de Clémence ". Cette chorale a été mise sur pieds par Anthony CORBIERE, musicothérapeute, sous l'impulsion et l'énergie dynamique de Diana PERIRA VEIRA, infirmière au 3^e étage. Leur représentation nous a tous enchantés. Certains collaborateurs se sont même joints à l'improviste au chœur le temps de la représentation. Tout le public s'est mis à chanter spontanément, à applaudir. La tente fut illuminée par tous ces visages souriants. Nul doute que le but de la chorale du personnel fut largement atteint : « offrir un moment de plaisir aux résidents ».

Ce goûter en extérieur peu commun à non seulement permis aux résidents de se sentir « ailleurs » pendant quelques heures, mais a permis à l'équipe interprofessionnelle de se dépasser au niveau de la décoration qui était magnifique, même féérique. L'atmosphère était chaleureuse et accueillante.

Nous aimerions remercier tous les collaborateurs et les bénévoles qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette journée. Merci à la Direction de son soutien. Nous tenons spécialement à vous remercier, vous, les résidents de la Fondation, pour votre participation et pour votre confiance.

Cette journée fut une belle démonstration de l'esprit de Noël, où entraide, bienveillance et joie s'allièrent.

Murielle ZBINDEN, *Responsable table d'hôtes et bénévolat*

Pour le groupe des animateurs :

Alexandrine NEE, Sonia GOTTEUX, Noémie WILLEN,
Christophe BETTEN, Jessica RUIS, Emilie BADOUX, Fatima MUSTAFA.



Merci

pour votre travail

Mardi 21 et jeudi 23 décembre a lieu la remise du cadeau de fin d'année au personnel de la Fondation Clémence. Ce fut l'occasion pour la Direction de remercier les collaboratrices et les collaborateurs en personne pour le formidable travail effectué durant l'année écoulée.

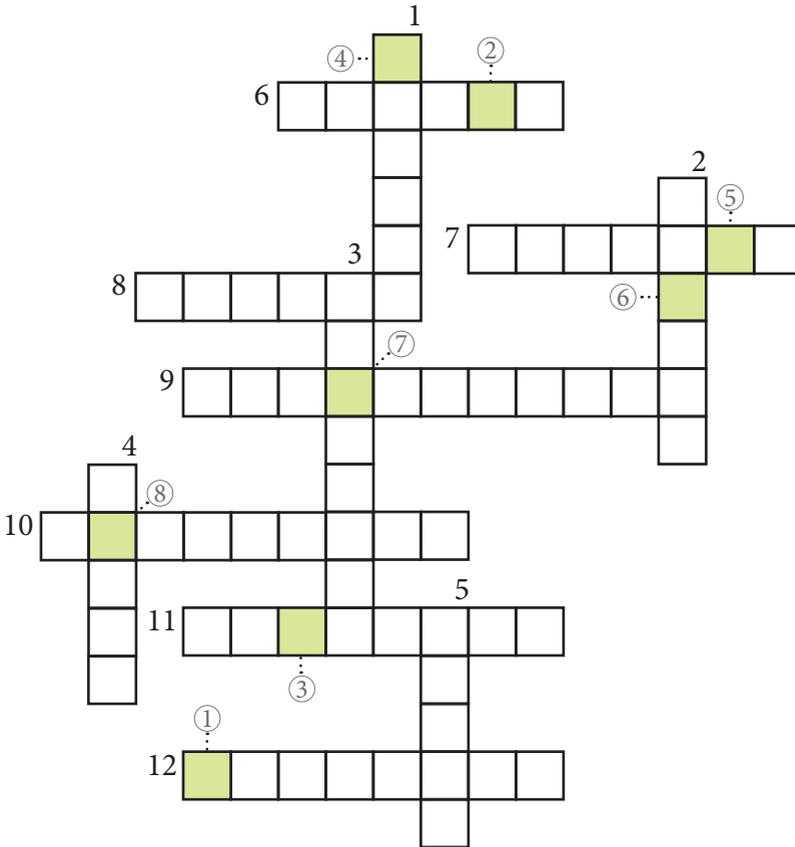


Sophie ROUGE,
Assistante de direction

Mots croisés



"Dans les pages du Trèfle"



Vertical

- 1 - L'étoile en faisait 5 de diamètre
- 2 - Le CAT n'en fit d'une bouchée
- 3 - En colimaçon
- 4 - S'est effondrée sous la neige
- 5 - Nombre de personnes pour la dresser

Horizontal

- 6 - Il porte chance
- 7 - Premier des 12
- 8 - Elles ont enfumés le site
- 9 - Elle a ouvert à 21h30
- 10 - Il en faut pour verser le thé
- 11 - Il était « explosif »
- 12 - Il a cessé durant 2 semaines

Mot caché:



*Le coupon-réponse pour participer au concours se trouve sur la dernière page.
Solutions et vainqueurs dans la prochaine édition.*



L'étoile de la Fondation *s'est éteinte*

Lil y a maintenant bien des années qu'une étoile scintille sur le toit de la Fondation Clémence durant les froides nuits de décembre. Perchée à plus de 30 mètres de hauteur et d'un diamètre de 5 mètres, l'étoile se voit de loin.

Chaque bonne chose à une fin comme dit l'adage. Pour notre étoile, ce fut en début de cette nouvelle année. En effet, les panneaux solaires qui seront prochainement posés sur les toits des bâtiments de la Fondation ne permettront plus l'installation d'un décor lumineux.

Pour sa dernière apparition, je suis montée sur le toit de la Fondation pour assister au montage de l'étoile par l'équipe du service technique, composée ce jour-là de Melvin DEHARBE, Salvador CARDOSO et d'Antonin GUILLAUME (qui effectuait son service civil à cette période).





Ornée d'un tube lumineux d'une longueur de 15 mètres, la structure en métal était si grande qu'il fallait se coordonner à trois personnes pour la dresser. Une fois l'étoile montée, il ne resta plus qu'à l'allumer pour la dernière fois.

Il y a quelques jours, l'étoile de la Fondation Clémence s'est donc éteinte et bien que cela soit pour de bonnes raisons, certain d'entre nous resterons peut être nostalgique à son souvenir.

Au CAT de L'étoile

L'année 2021 rimait avec nouveauté au CAT de L'étoile. En effet, le centre d'accueil temporaire était ouvert exceptionnellement le 25 décembre.

Les préparatifs ont commencé la veille par la préparation de la dinde et des carottes. Nous avons confectionné la dinde depuis 6h du matin pour que les papilles des plus gourmands d'entre nous soient déjà éveillées dès leur arrivée. Nous avons commencé cette journée festive avec un magnifique concert de Gilles Thoraval. Il nous a fait voyager entre la féerie de Noël et les bords de l'eau de sa France natale.

Cette fête s'est poursuivie par un bon apéritif suivi d'un excellent repas composé de quatre dindes farcies à la sauce du chef, des carottes glacées, de frites et pour le dessert d'une forêt noire.

L'après-midi fut également festif. Mathieu nous avait préparé un loto de Noël avec des prix d'exception. Pour finir sur une note de douceur, Mme Thoney a cuisiné des cakes et le clou du spectacle fut, bien entendu, la venue du Père Noël.

Toute cette journée n'aurait pas été une telle réussite sans la bonne humeur de vous, chers bénéficiaires, et de toute l'équipe du CAT. Alors, je vous remercie du fond du cœur !

Maxime BOCHUD, *Responsable CAT*, CAT de L'étoile





11 Bonne année ! , *La fête du réveillon*



Vendredi 31 décembre, pour la dernière soirée de l'année 2021, la Fondation Clémence a revêti ses plumes et ses paillettes. Sur le thème des années folles, les tables des salles à manger des étages avaient été décorées avec des accessoires à disposition de chacun et chacune : boas, chapeau borsalino, tour de tête à plume ou encore collier de perles.

La soirée a démarré à 17h30 avec un apéritif explosif : en musique, deux « bombes » ont pété dans chaque unité. S'en est suivi un délicieux repas concocté par l'équipe de cuisine, au menu : Cappuccino de panais, faux-filet de bœuf, jus au pinot noir, sablé de polenta au parmesan, haricots fins à la sarriette et pour terminer, trio de mini desserts (sorbet pamplemousse, crème catalane, macédoine de fruits frais).

Puis dès 19h15, la soirée s'est intensifiée avec la venue de 8 artistes se succédant les uns après les autres pour une représentation de 15 minutes. Pour commencer, il y avait Jean-Michel Doucet, chanteur et joueur d'harmonica qui a réussi l'exploit de jouer de l'harmonica sous son masque, puis la talentueuse accordéoniste Nicole Thomet, très appréciée des résidents et habituée de la Fondation Clémence. Après quoi, le duo de guitaristes Elsa et Lucia a séduit tout leur public et tout particulièrement certain-e-s collaborateur-trices avec leur morceau en portugais. Puis ce fut au tour de Jennifer, camarade de classe de Pamela (apprentie ASE au 3e), de nous bluffer avec des acrobaties de cirque. Le spectacle s'est poursuivi avec le duo Suisse Chérie, deux jeunes femmes chantant en habits traditionnels suisses des chants authentiques, repris en chœur par toutes et tous. Finalement, la soirée s'est achevée sur une note un peu coquine avec Lili Roche dont le répertoire reprenait des morceaux de chansons françaises un peu « canaille » comme déshabillez-moi de Juliette Gréco ou encore les Sucettes à l'anis de Serge Gainsbourg. Tous ces spectacles ont été agrémentés par une petite coupelle de Clairette de Die et quelques délicieuses mignardises.

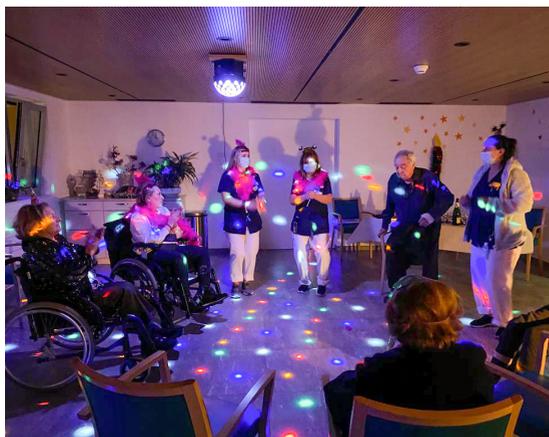


Puis dès 21h30, la discothèque de Clémence a ouvert, une dizaine de téméraires sont venus taper du pied encore une bonne heure. À partir de 22h30, un petit quintet s'est formé composé de : Monsieur Pierre Bourquin (1^e étage), Madame Myriam Stoudmann (2^e étage), Monsieur Edmond Bassal (CS), Madame Jeannine Rodieux (CS) et finalement de Madame Berthe Gottraux (CS). Ensemble et accompagnés des veilleses et des animatrices, ce marathon vers 2022 s'est terminé en beauté sous le décompte des fêtards encerclant la boule disco.

Un grand merci à tous les résidents et le personnel présents ce soir-là et qui ont rendu la fête si belle.

Joie, santé et surtout... Bonne année 2022 !

Odile MOTTAZ, Responsable animation hébergement



13 À la découverte *du Maroc*

Au mois de novembre dernier, Khadija, auxiliaire de santé originaire du Maroc, nous a fait connaître son pays. Pendant deux jours, elle a travaillé chez elle pour confectionner différentes sortes de pâtisserie, qu'elle a apportées par la suite au 4^e étage de la Fondation, habillée d'habits traditionnels. Pour parfaire l'ambiance, elle n'a pas hésité à amener un diffuseur d'odeur dans lequel elle a mis le parfum de fleur d'oranger qui a exhalé son arôme et a envahi tout l'étage.

Ce jour-là, tous les collaborateurs qui étaient présents se sont mis à préparer la table spontanément pour que les résidents puissent se régaler avec ce festin.

Selon la tradition marocaine, les hôtes accueillent les visites très chaleureusement. Khadija a fait pareil en versant du parfum de fleur d'oranger dans la main des résidents pour les rafraîchir et pour qu'ils puissent sentir ce bon parfum sur eux-mêmes.

Khadija a préparé le thé marocain l'après-midi avec du thé noir et un bouquet de menthe fraîche. Elle l'a servi, bien sûr, à la marocaine !... Avec la théière typique, qu'elle a pris soin d'apporter, versant le thé, avec beaucoup de dextérité, à la hauteur d'une vingtaine de centimètres des tasses, comme il se doit de le faire là-bas !



Nous avons aussi mis de l'ambiance en dégustant le tout au son de la musique de ce beau pays.

Les photos de cette animation si particulière dévoilent le plaisir qui a été partagé et à quel point les résidents étaient enchantés.

Encore un tout grand merci à toi, Khadija, pour tout le plaisir que tu as apporté, ce jour-là, à tous les résidents et toutes les personnes présentes

Sonia GOTTREUX, ASE, 4^e étage





15 Des nouveautés

Pour la nouvelle année

Madame Huguette Rosset est résidente au 1^e étage de la Fondation Clémence depuis le 6 janvier 2017. De personnalité positive et souriante, Mme Rosset est très appréciée des autres résidents et des collaborateurs. Elle apprécie beaucoup participer aux animations proposées, notamment aux activités cognitives, musicales et relationnelles. Mais ce dont elle raffole le plus ce sont les jeux de questions de culture générale. En effet, grâce à une mémoire remarquable, elle excelle tout particulièrement dans ce domaine-là.



Madame Rosset, c'est également une source d'histoires passionnantes. Née aux Verrières en 1928, elle a vécu une bonne partie de son enfance dans le canton de Neuchâtel, avant de partir vivre à Thouné pour exercer comme jeune fille au pair. De cette partie de sa vie, elle en retient toute une série de souvenirs et d'anecdotes.

Par la suite, Madame Rosset est partie vivre à Lausanne où elle fit la connaissance de son mari. Habitante du quartier de Sévery, elle nous relate de nombreux récits de cette époque. Elle a une fille, Carmen, dont elle est très reconnaissante pour tout ce qu'elle fait pour elle. Dans ses loisirs, Madame Rosset a fait partie de nombreuses chorales et, aujourd'hui encore, a beaucoup de plaisir à chanter les chants d'autrefois.

C'est en écoutant ses souvenirs qu'une idée a germé au sein de l'équipe d'animation : partager ses histoires au milieu des feuilles du Trèfle A4 pour que tout le monde puisse en bénéficier, avec son accord bien entendu !

C'est ainsi que vous verrez apparaître dans les prochains numéros du journal de la Fondation, une nouvelle rubrique « Anecdote », permettant de porter au-delà des murs des étages et de Clémence, des souvenirs d'autrefois. Si comme Madame Rosset vous avez des histoires "d'un autre temps que les moins de 20 ans ne connaissent pas", n'hésitez pas à nous le faire savoir pour que nous puissions les partager aux lecteurs.

L'équipe d'animation du 1^e étage



Madame Rosset



Les anecdotes de

Nouvelle rubrique:

À paraître dans les prochaines éditions du journal de la Fondation.

« Vin chaud »



Résultat concours

"Mot Caché" de décembre

Solution:

1	B	2	O	3	N	4	N	5	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

6	A	7	N	8	N	9	E	10	E
---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

Les vainqueurs du tirage au sort sont : Madame **Elsa KOTTMANN** (2^e)
 Madame **Ginette BOECKLI** (4^e)
 Monsieur **Edmond BASSAL** (CS)

Félicitations à tous ceux qui ont trouvé la bonne réponse !

Les prix seront remis en main propre aux vainqueurs.

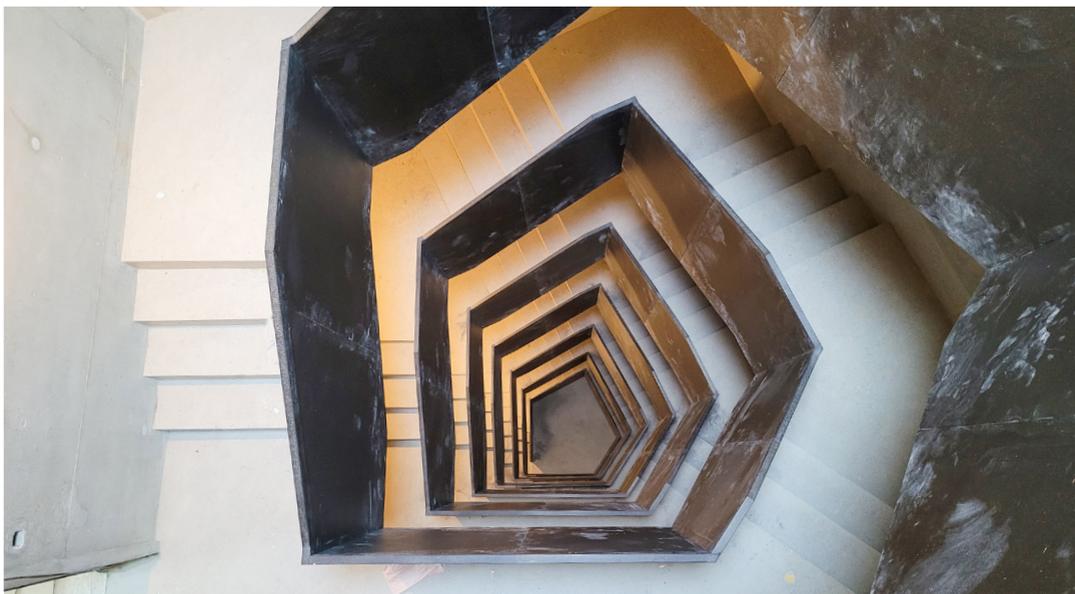
Hommage à ceux *qui nous ont quittés*

Madame Renée CHAIGNAT, décédée le 2 décembre 2021, 5^e étage

Monsieur André DAUPHIN, décédé le 14 décembre 2021, 1^e étage

Nous prions la famille et les amis des résidents décédés
de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.

Photographie du mois



Cage d'escalier du nouveau bâtiment.

Bienvenue aux *Nouveaux Résidents*



En raison des travaux, la Fondation Clémence n'accueille momentanément plus de nouveaux résidents (sauf cas exceptionnel) jusqu'à la fin des travaux de rénovation prévue en 2023.



Coupon-réponse : Mot Caché

Solution: _____

Nom : _____

Prénom: _____

Lien avec la Fondation:

Résident / Bénéficiaire

Collaborateur

Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet à la réception de la Fondation ou au CAT L'étoile avant le 31 janvier 2022.