



N° 113 - Édition spéciale 2021

le Trèfle A⁴

LE JOURNAL DE LA FONDATION CLÉMENCE





Jardin en fête,

Un air de vacances

Cet été a eu lieu la deuxième édition des journées « Jardin en fête ». Tout a commencé en 2020, en pleine crise du covid-19, lorsque plusieurs événements ont été retirés du calendrier des festivités à cause des restrictions sanitaires. A cette même période, la Fondation Clémence a reçu un important don anonyme pour soutenir les résidents dans cette période critique et leur offrir un peu de réconfort.

C'est dans ce contexte, que Murielle Zbinden, à l'époque *Responsable de l'animation transversale et du bénévolat* ainsi que Sophie Rouge, *Assistante administrative*, ont imaginé l'organisation d'un programme rythmé de surprises qui permettrait aux résidents de se sentir en vacances le temps d'une journée.

L'événement fut un tel succès, que c'est sans hésitation que le projet a été reconduit. C'est donc en début d'année, qu'Odile Mottaz, *Responsable de l'animation hébergement*, et que Murielle Zbinden ont commencé à imaginer et à organiser ces fameuses journées. Afin de pouvoir offrir un programme à la hauteur de cette première édition, une recherche de fonds a été lancée.

Et c'est ainsi que grâce à vous, chers donateurs et chères donatrices, que nous avons pu réaliser les 7 journées que vous découvrirez dans ce numéro. Un tout grand merci pour votre participation qui comme vous le verrez à travers les photos suivantes, a permis non seulement aux résidents, mais également aux équipes de passer un moment de détente et de joie le temps d'une journée au jardin.

Nous adressons également toute notre reconnaissance aux collaborateurs, aux résidents ainsi qu'à la Direction de la Fondation, sans qui, ces journées n'auraient pas été possibles !

Et à présent... Bonne lecture !

Odile MOTTAZ et Murielle ZBINDEN

Un grand MERCI

pour votre générosité

L'édition 2021 des journées spéciales "Jardin en fête" n'aurait pas été possible sans le généreux soutien des entreprises :

Amstein + Walthert SA

Arjo AG

BESM SA

Gilgen AG

Klima SA

Milliquet SA

Regtec SA

Sotrag SA

Suter Romandie SA

Techlift

Varrin SA

Un grand merci à eux pour leur générosité ainsi qu'à

Monsieur Roger SOLTERMANN

et toutes les personnes et entreprises qui n'ont pas souhaité être citées.



Merci !





Monsieur Gross,

Le bonheur en musique

Nous avons eu le privilège et la grande chance de recevoir M. Sébastien Gross, accordéoniste, pour animer les 7 journées de « Jardin en fête ».

Si vous n'avez pas eu l'occasion de venir à ces spectacles, vous avez non seulement manqué un fabuleux concert d'accordéon mais également une personnalité haute en couleur.

En effet, en plus d'être un accordéoniste hors pair, M. Gross est une personne qui dégage tellement de joie de vivre, de fraîcheur et d'humour, avec un petit côté provocateur. Par son accent, il exprime son grand amour de sa région.

M. Gross a été élevé dans une famille valaisanne où ses parents écoutaient beaucoup de musique. Sa maman aimait spécialement la musique folklorique. À l'âge de 6 ans, il prend ses premiers cours d'accordéon qu'il termine aux alentours de ses 14 ans.

M. Gross travaille dans l'entreprise Techlift, basée en Valais à Saxon. Une entreprise de 22 collaborateurs, active dans toute la région de suisse romande. Leurs spécialités sont le montage et l'entretien multimarques d'ascenseurs. Leur plus-value est d'être à l'écoute du client, c'est une entreprise qui propose des solutions. M. Gross travaille chez Techlift depuis 10 ans. Vous aurez l'honneur de découvrir ses ascenseurs prochainement dans le nouveau bâtiment de la Fondation Clémence.

Pourquoi je vous donne tous ses détails : en mettant sur pieds ces 7 journées au jardin, nous avons fait des demandes de fonds aux entreprises qui collaborent sur le chantier du nouveau bâtiment. Nous avons été soutenus au-delà de nos attentes. C'est donc par ce biais que le directeur de Techlift nous a offert les services de son collaborateur, M. Gross,





en tant que musicien pour les 7 concerts.

Mais revenons à notre musicien, Sébastien Gross. Il a fait une formation d'électronicien, puis à voyager pendant plusieurs années dans divers pays. De retour en Suisse, il fait un CFC de constructeur de route en génie civil. Actuellement, il est installé avec son épouse et sa famille à Bagnes où la spécialité est le fromage à raclette avec un petit blanc. Comme il le dit : « C'est la meilleure raclette au monde ! ». Ce n'est pas moi qui vais le contredire, vu tous les pays qu'il a eu l'occasion de visiter, il parle par expérience.

Techlift a découvert les talents de musicien de leur collaborateur, M. Gross, à travers les animations qu'il donnait, suite à un ascenseur rendu, un souper de chantier, un apéro ou encore un anniversaire. M. Gross aime jouer pour les gens de sa région, ses amis, sa famille mais, également lors des fêtes ou pour les restaurants du village, les EMS. Vous l'aurez compris, M. Gross joue dès qu'il en a l'occasion. Car ce que la musique lui apporte, c'est, en plus du sentiment de liberté, la joie et le bonheur qu'il peut transmettre et partager avec les autres.

Sébastien Gross a trouvé ces journées de « Jardin en fête » très bien et agréables pour les résidents. Il a apprécié l'accueil de tous et a particulièrement aimé l'idée du bar à cocktails.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier M. Gross pour ses concerts ainsi que toutes les entreprises qui, par leurs dons, nous ont permis d'offrir ces journées spéciales de « Jardin en fête » aux résidents et bénéficiaires de la Fondation Clémence. Merci à vous !

Murielle ZBINDEN,
Responsable table d'hôtes et bénévolat,
 en collaboration avec Monsieur Sébastien GROSS



Mercredi 21 juillet 2021,

Le 2^e étage

« La fête a été
merveilleuse ! »

« L'été c'est formidable, ça me
fait penser au vacances. »





« L'été est une belle saison. »

6



« Nous avons passé une belle après-midi, bien accompagnés. »



« C'était une belle journée pleine de vie. »



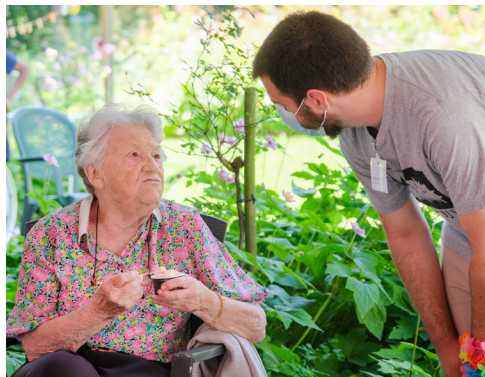


« Le beau-temps,
la chaleur et les
fleurs. C'est ça qui
rend heureux ! Et
c'est parfait pour des
bonnes grillades. »

Jeudi 22 juillet 2021,

Le 1^e étage

8



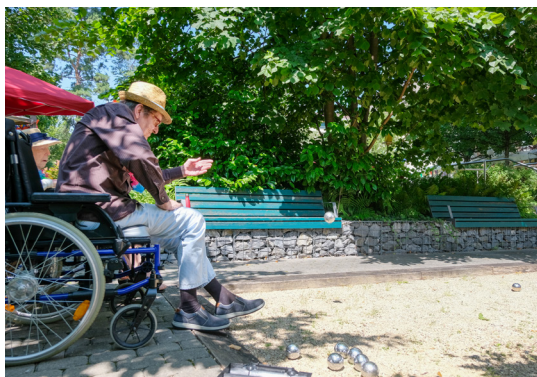
Sur la chanson populaire de la « Lambada » Monsieur Bourquin apparaît depuis la sortie du court séjour dans le jardin accompagné de Luca. Une bénévole lui passe un collier de fleurs autour du cou et le voilà rentré dans l'ambiance festive qui saisit le jardin ce matin-là.

Une fois que le 1^e étage ait pris ses quartiers, un petit apéritif est servi. Les discussions prennent et on commence à échanger autour de la décoration. Mme Rosset commente et explique comment les lotus, qui sont à l'honneur ce jour-là, ont été confectionnés.

Place au repas, tout le monde apprécie la petite brise agréable qui vient rafraîchir ce moment gourmand. Cocktail de crevette, frites-grillades et salade de fruits en dessert... Tous sont unanimes : c'est un ré-gal !

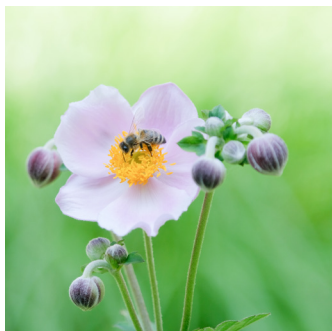
Certains passeront l'après-midi sur les transats, tandis que d'autres profiteront de faire quelques parties de Mölkky, nouveau jeu d'agilité qu'ils et elles découvrirent pour la plupart.

La journée se termine sur les notes joyeuses de Sébastien, l'accordéoniste. Tout le monde a eu beaucoup de plaisir et est très reconnaissant.



Un tout grand merci à nos généreux donateurs pour leur précieux soutien ! Nous avons passé une journée formidable !





En effectuant des heures de bénévolat à la Fondation Clémence cet été, j'ai pu participer à plusieurs journées « jardin en fête ». J'ai passé d'excellents moments avec les résident·e·s de l'EMS et les bénéficiaires du CAT. En tant que nouveau bénévole, j'ai été agréablement surpris par la beauté du jardin et ravi de voir autant de motivation chez les personnes organisant ces journées. Les discussions autour des tables décorées avec soin ont été très enrichissantes pour moi. Toutes les personnes présentes ont eu l'air d'apprécier ces journées, pour la plupart ensoleillées. Le stand cocktail, ainsi que les différentes activités (pétanque, Mōlkky, etc.) ont permis de rendre ces journées encore meilleures. Mais le moment qui a vraiment fait l'unanimité à chaque « jardin en fête » reste le concert de l'accordéoniste en fin de journée. Son répertoire a fait mouche à chaque fois (certaines personnes, de véritables « fans », sont même venues lors de toutes les journées pour profiter de cet instant musical).

Je me rappellerai des rires et des sourires vus à ces occasions et j'espère vraiment que tous les bénéficiaires et les résident·e·s ont pu profiter de ces journées autant que moi. Cela m'a motivé à certainement revenir l'année prochaine !

Sébastien FATIO, *Bénévole*

Jeudi 29 juillet 2021,

Le CAT

12

Y a d'la joie
Bonjour bonjour les hirondelles
Y a d'la joie
Dans le ciel par-dessus le toit
Y a d'la joie
Et du soleil dans les ruelles
Y a d'la joie
Partout y a d'la joie

Cette musique de Charles Trenet représente bien cette journée ensoleillée que nous avons vécue dans les jardins de la Fondation Clémence. Les bénéficiaires du CAT ont vécu une splendide journée rythmée de cocktails, grillades, musique et activités récréatives.

Que dire de plus finalement sur cette journée qui avait comme thématique la joie et la bonne humeur. Je crois que nous pouvons juste remercier les généreux donateurs, le musicien, les organisateurs et la direction de la Fondation Clémence, qui ont permis de passer des moments conviviaux et festifs.



« Une ambiance juste magnifique ! »

« Un grand MERCI ! »





« C'était une journée incroyable »

« C'est déjà fini ? »



Mercredi 11 août 2021,

Le 4^e étage

16



Les résidents du 4^e étage ont été enchantés par cette journée de fête. Il a fait très beau, le repas était délicieux et que dire de cette glace artisanale, elle leur a titillé les papilles gustatives !

Les résidents ont exprimé à l'unanimité leur grande satisfaction au moment d'assister au concert d'accordéon. Écouter les chansons de leur jeunesse a procuré à toutes et tous beaucoup de joie de même que de voir les personnes danser spontanément.

Un très grand merci à tous ceux qui ont permis d'offrir cette belle fête aux résidents.







19

Jeudi 12 août 2021, *Le 5^e étage*

Entre grillades, soleil, musique et jeux, une chose est sûre : les résidents gardent de cette journée un très bon souvenir. Ils nous ont exprimé leurs remerciements pour ce magnifique moment passé dans le jardin de la Fondation, et nous ont verbalisé leur souhait de faire plus souvent des fêtes comme celle-ci. L'accordéoniste a même fait valser quelques-unes de nos résidentes avec des musiques de leur époque !

Une résidente nous dit « l'accordéoniste nous a fait voyager avec son accent du valais ».







Mercredi 18 août 2021,

Le court séjour







Toute nouvelle bénévole j'ai découvert la Fondation Clémence à travers « jardin en fête ». Je participais souvent à l'installation des décorations. Lorsque les résidents arrivaient à la fête j'adorais leurs expressions en découvrant le jardin décoré. J'avais toujours hâte de participer à la prochaine fête. Les résidents et le personnel m'ont accueillie de manière inclusive et chaleureuse. Je remercie particulièrement l'équipe d'animation et les bénévoles de m'avoir pris sous leurs ailes et pour nos échanges. Je ne qualifierai pas ça du travail lorsqu'on rit de si bon cœur avec les autres.

Devy Philippart de Foy, *Bénévole*



25

Mercredi 8 septembre 2021,

Le 3^e étage

Ce jour-là, le bar à cocktails a bien fonctionné ! Il a réchauffé les cœurs et a contribué à l'ambiance enchantée de la journée. Durant l'après-midi, le rire communicatif de Monsieur Lannaz a retenti plusieurs fois. Sébastien a fait danser tout le monde, en particulier le duo Madame Blanc et Monsieur Stuby. Pour le reste des activités, on était bel et bien dans une ambiance très « vacances ». Monsieur Progin a bien profité des transats « pour parfaire son bronzage » comme il nous l'a expliqué, tandis que la plupart des résidents se sont reposés à l'ombre des tentes. Beaucoup de glaces ont été servies, avec une nette préférence pour la saveur chocolat. Une grande réussite !



