

N° 101 - octobre 2020

le Trèfle A⁴

LE JOURNAL DE LA FONDATION CLÉMENCE





L'Air *du Temps*

« Cette année, nous avons perdu notre liberté ! »

Voilà une phrase que nous avons certainement tous entendue ces derniers temps.

Certes, nous sommes tous contraints par les limitations de la pandémie. Nous ne pouvons plus voyager, ni travailler ou voir nos familles aussi librement que nous en avons l'habitude. Nos projets sont tous devenus hypothétiques et sont désormais tributaires de la situation sanitaire.

Jusqu'à l'année dernière, nous pouvions faire ce que nous voulions et quand nous le voulions (ou presque) ! Certains considèrent cela comme la liberté mais ne serait-ce pas plus juste de parler de spontanéité ? En effet, et si la liberté n'était pas dans ce que l'on fait, mais dans la manière dont on le fait ?

Descartes, grand philosophe français, disait qu'il faut « **changer ses désirs plutôt que l'ordre du monde** ». Il prétend que l'homme devient libre que lorsqu'il exprime une volonté d'action afin d'éviter l'inaction. En d'autres termes, face à un monde qu'il ne peut maîtriser ou façonner pour répondre à ses désirs, l'homme se doit de modifier ses propres pensées et son regard sur le monde afin d'éviter les frustrations.

Alors, oui, nous avons perdu cette spontanéité qui nous était chère mais il ne tient qu'à nous de ne pas perdre notre liberté. Pour cela, nous devons saisir l'opportunité qui nous est offerte. Ne subissons pas ce qui arrive dans le monde comme du fatalisme. Nous avons le pouvoir et la force de réorganiser nos quotidiens afin que même dans la situation que nous vivons actuellement nous restions acteurs de nos vies ! Il est temps de nous réinventer !

Claude-Alain STUBY, Directeur

Info

Travaux

Le nouveau bâtiment atteint bientôt son point culminant. Les travaux de gros œuvre sont actuellement réalisés au niveau du 4^e où la dalle sera prochainement coulée.

Suite à cette étape, la construction du 5^e et dernier étage pourra débuter. Ensuite, la cage de l'ancien escalier de secours, côté Avenue de Morges, sera sciée, les fenêtres de la liaison et du nouveau bâtiment seront posées et le cloisonnement des étages 1 à 5 sera effectué. C'est donc un programme bien chargé qui attend les prestataires qui travaillent sans relâche sur notre chantier.

Par ailleurs, j'ai le plaisir de vous informer qu'une exposition itinérante des travaux se tiendra dans les différents services d'hébergement du 17 novembre au 7 décembre 2020. Une vingtaine de photos seront exposées afin de retracer en images l'avancée des travaux. L'équipe d'animation de votre étage se tient volontiers à disposition pour tout renseignement complémentaire.

Christel SCHÜPBACH, Assistante administrative





Madame Rossier

100 ans !

Lors de ce 1^{er} septembre 2020, une résidente chère à notre cœur du nom de Jeanne Rossier a fêté ses 100 ans.

Ayant vécu en Suisse toute sa vie, Madame Rossier a participé, accompagnée de sa famille, à de nombreux voyages organisés et a profité de ce grand jour pour retrouver les siens et fêter dignement son anniversaire au sein de la Fondation Clémence. Ce fut une très belle journée remplie d'émotions, de souvenirs et d'un bon gâteau.

Pour terminer, l'équipe du 3^e étage est heureuse d'avoir pu participer à l'organisation de cet incroyable anniversaire et souhaite longue vie à Madame Rossier !



Jessica RUIZ et Alexandrine NEE, Equipe animation, 3^e étage



Fête au jardin



4^e étage

Le mois de septembre passé a été rythmé par l'organisation de fêtes au jardin. Permettez-moi de vous expliquer comment est née cette idée.

Vu la situation actuelle à laquelle nous sommes confrontés à cause de la pandémie, il tenait à cœur à la direction d'offrir aux résidents une journée récréative et festive. Pour cela, Murielle Zbinden, responsable des bénévoles, et Sophie Rouge, assistante administrative, ont pris les choses en main et ont organisé une fête pour les résidents de chaque étage du long séjour.

Les célébrités du 4^e étage se sont déroulées le mercredi 9 septembre. La journée a démarré dans la bonne humeur avec un apéro lors duquel quelques soignantes ont réalisé des danses traditionnelles. Nous avons ensuite dégusté une bonne grillade qui a été préparée par la cuisine pour le repas de midi. L'après-midi, se sont tenus un stand de glaces, un atelier de décoration de chapeaux, un tournoi de pétanque et un magnifique concert d'accordéon. Tous les résidents ont été agréablement surpris et reconnaissants de cette belle fête. Un très grand merci aux organisatrices !

Sonia GOTTREUX, ASE, 4^e étage



5

Un chocolat chaud

En forêt

Mardi 6 octobre 2020, trois résidentes du 1^{er} étage ont profité d'un agréable moment de convivialité dans la forêt autour d'un feu de camp bien réchauffant. Madame Rosset, Madame Losey et Madame Delorme ont eu beaucoup de plaisir à se rapprocher de la nature et à partager ensemble des histoires amusantes.

Installées bien au sec sous un petit abri au milieu de la forêt, nous avons écouté les gouttes de pluie ruisseler et le crépitement du feu. Le calme céda rapidement sa place aux éclats de rire. C'est ainsi, qu'emballées dans une couverture avec une tasse de chocolat chaud et une madeleine à la main, nous chantions « à travers les bois ».

Madame Losey nous confia avoir apprécié la chaleur du feu et que ce moment fut pour elle apaisant. Madame Rosset nous testa quant à elle sur le nom de la rivière dont elle connaissait très bien la réponse...Sacrée Madame Rosset !

Nous avons même croisé deux chasseurs, munis d'un fusil, heureusement ce n'est pas nous qu'ils visaient !

Pamela RIZZELLO, Pré-stagiaire ASE, 1^{er} étage





Bienvenue



Monsieur Sacha WILMART, arrivé le 9 septembre 2020, au 4^e étage

Madame Geneviève GIRARDIN, arrivée le 25 septembre 2020, au 2^e étage



Hommage à ceux qui nous ont quittés



Monsieur Bernard PIOT † le 7 septembre 2020

Monsieur Michel CHARBONNEY † le 21 septembre 2020

Madame Odette BOBBA † le 28 septembre 2020

*Nous prions la famille et les amis de nos résidents décédés
de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.*

8

Pipo

Le visiteur peu commode

Comme certains d'entre vous ont pu le constater, nous avons eu un visiteur pour le moins inattendu en début du mois d'octobre 2020 dans la cour de la Fondation Clémence. Le 4^e étage peut en témoigner.

Les résidents et collaborateurs ont eu le plaisir de faire la connaissance de Pipo, un magnifique âne noir, qui est venu spécialement nous rendre visite. Nous avons pu l'approcher, le caresser, le brosser, l'admirer de toute sa splendeur. Nous avons eu la chance de passer une heure en sa compagnie. Il est vrai que le temps n'a jamais semblé filer aussi vite. Heureusement, Pipo reviendra nous trouver dans le courant de l'année prochaine.

Aussi, en ces temps compliqués que nous vivons à cause de la pandémie COVID-19, la visite de Pipo nous a permis à tout un chacun de nous évader l'espace d'un instant loin de ce que nous vivons et de nous consacrer au moment présent en la compagnie de ce bel animal.

Finalement, nous voulons remercier toutes les personnes qui nous ont permis de faire la connaissance de Pipo. Encore une fois, ce fut un moment bien agréable pour tout le monde.

Bryan BISCHOFF, ASE, 4^e étage

