

# *le* Trèfle A<sup>4</sup>

N° 99 - juillet 2020

*LE JOURNAL DE LA FONDATION CLÉMENTINE*





# L'Air *du Temps*

*Quand « été » rime avec « qualité » et « sécurité »*

**U**ne fois n'est pas coutume, c'est avec plaisir que je prends la plume pour contribuer au Trèfle A4.

Cet été est un peu particulier suite à la pandémie du CoVID-19 que nous traversons. Paradoxalement, avec le soleil et les vacances, nous sommes enclins à oublier que le virus tant combattu est toujours actif dans notre environnement. Si, parmi la population, certains jeunes sont montrés du doigt par leur comportement insouciant et parfois provocateur, je dois admettre que moi aussi (60 ans et plus) j'ai une forte envie de tout oublier et de retrouver les gestes qui font tomber les barrières, à défaut des gestes barrières tant rappelés...

Je ne suis certes pas adepte des grandes embrassades ou des accolades, mais cela nous manque à tous, ne serait-ce que la poignée de main... Cet été rime aussi avec « responsabilité » et « solidarité ». Il m'appartient, dans ma fonction de responsable sécurité, de rappeler à chacun que nos comportements doivent impérativement rester marqués par le respect des consignes générales imposées par nos autorités.

Résidents, collaborateurs, bénévoles, familles et proches, nous voulons ensemble freiner la propagation du virus et ses conséquences néfastes pour les uns, dramatiques pour les autres.

Pour que cet été rime donc avec « solidarité » et « bonne santé », toutes générations confondues, respectons les consignes, c'est un moyen concret de nous encourager mutuellement.

Belle suite d'été à chacun !

Jean-Luc RYSER, Responsable qualité et sécurité

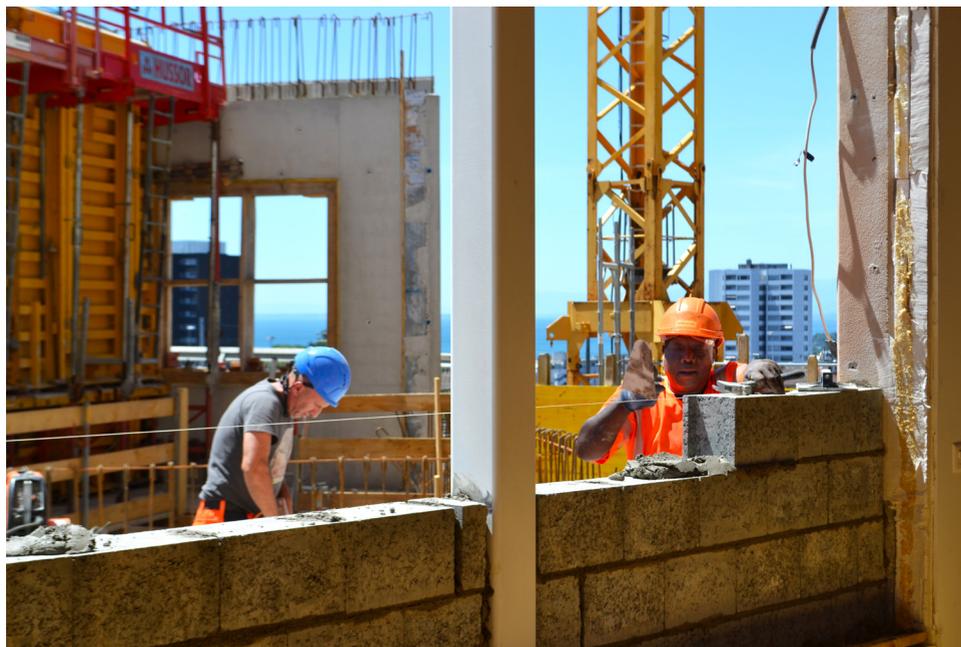


## Travaux

**L**es travaux continuent avec la construction du 1<sup>er</sup> étage qui sera dédié aux résidents en long séjour. Malgré la période de vacances du bâtiment, le chantier ne subira pas d'interruption et se poursuivra tout au long de l'été.

Une séance d'information pour les proches et les familles des résidents s'est tenue mercredi 29 juillet avec la présence de l'équipe de direction, de la direction des travaux et de l'architecte. Des informations concernant le calendrier et les effets de la nouvelle construction sur le bâtiment actuel y ont été présentés. A noter que la salle de l'Esquisse a perdu une surface plus importante qu'initialement prévue. Dès lors, l'accueil des bénéficiaires CAT continuera de se faire à la salle à manger et au salon du court séjour. Le 1<sup>er</sup> étage n'a quant à lui plus accès à son balcon, en raison de la future jonction entre les bâtiments. La perte des autres balcons se fera étage par étage, au fur et à mesure que l'immeuble se construit.

Christel SCHÜPBACH, Assistante administrative





# Une boulangerie à Clémence

**E**n cet été chaud et heureux, le CAT vous propose de revenir sur des moments conviviaux qui se sont déroulés en collaboration avec L'étoile. En effet, lors de la période difficile du coronavirus, nous nous sommes exilés à l'Avenue d'Echallens 126 où nous avons profité des locaux qui jouissent d'une cuisine professionnelle.



Ceci a titillé les petits cuisiniers qui sommeillaient en nous. Pour assouvir ces besoins ardents, nous avons, lors de deux journées bien distinctes, réalisé des tresses et du pain complet. Ces activités nous ont permis de nous remémorer le tressage d'une tresse au beurre, le façonnage du pain frais et surtout les bonnes odeurs de la boulangerie. Lors de ces journées, nos apprentis boulangers sont repartis avec leurs confections afin de les partager avec leurs proches ou tout simplement avec une bonne tasse de café.

Maxime BOCHUD, Animateur HES, CAT



# Balade au *Lac de Sauvabelin*



**A** l'aube d'un approximatif retour à la « normale », une délégation de déconfinés du 4<sup>e</sup> sont sortis armés de masques, de chapeaux et de crème solaire pour se rendre au bord du beau lac de Sauvabelin. Les résidents découvriront différentes espèces animales lors de cette activité estivale. Chèvres, lapins, porcs laineux et, surtout, des canards et leurs petits ont été aperçus pour le plus grand bonheur des participants.

Sam PACHE, Civiliste, 4<sup>e</sup> étage



# 5

# American dream

## *Récit d'une vie*

**S**i vous croisez Madame Michelizza vous ne manquerez pas de constater qu'elle a plein d'histoires à raconter. Entre autres, sa vie passée aux Etats-Unis. Voici le récit d'une dame surprenante.

Madame a décidé de partir s'installer et vivre avec son mari aux Etats-Unis sur un coup de tête. Comme elle le dit, elle avait envie de « changer de vie à ce moment-là ». C'est donc à l'âge de 43 ans qu'elle quitte la Suisse, avec son mari, pour vivre à Riverside en Californie.



Le couple y est resté plus de 28 ans avant de rentrer en Suisse. Autant vous dire que durant tout ce temps, Madame Michelizza n'a pas chômé. Elle a dû tout d'abord apprendre la langue, car Madame ne parlait pas un mot d'anglais. Pour ce faire, elle a suivi des cours avec un professeur, mais a également appris avec le dictionnaire. « Je préparais mes questions à poser à mon voisin sur un papier à l'aide du dictionnaire » dit-elle.

Puis, une fois les cours de langue finis, Madame Michelizza se vidait l'esprit grâce à des cours d'aérobic.

Elle s'est aussi trouvé un certain intérêt à la cueillette des champignons tels que bolets, chanterelles et morilles sur les sommets de Big Bear Mountain. Elle en a fait profiter ses amis qui venaient lui rendre visite en vacances en leur cuisinant de bons plats. Ces derniers avaient aussi la chance de bénéficier d'une visite guidée de la part de Madame Michelizza. En effet, elle les emmenait à Las Vegas, Los Angeles et le long des différentes plages qui bordent la Californie.

Madame Michelizza est contente d'avoir pu vivre le rêve américain. « Les gens là-bas étaient tellement gentils et on pouvait faire tellement de choses. Ce n'est pas en Suisse que j'aurais pu faire tout ça ».

Je tiens à remercier Madame Michelizza de m'avoir fait voyager à travers ses récits. Ce fut un agréable moment pour moi.

Thank you Madame Michelizza.

Bryan BISCHOFF, Apprenti ASE, 5<sup>e</sup> étage

# Bienvenue



**Madame Arlette ASTORI**

Arrivée le 1<sup>er</sup> juin 2020 au 5<sup>e</sup>



**Monsieur Michel ASTORI**

Arrivé le 1<sup>er</sup> juin 2020 au 5<sup>e</sup>



**Madame Janine GERBER**

Arrivée le 15 juin 2020 au 4<sup>e</sup>



**Madame Nunziata TROVATO**

Arrivée le 16 juin 2020 au 5<sup>e</sup>



**Madame Micheline MESSERLI**

Arrivée le 24 juin 2020 au 3<sup>e</sup>

# 8

## Mme Tavoni, 104 ans

### «Je rentre à la maison»

**L**e confinement à domicile des aînés s'est révélé être pour certains une menace plus dangereuse que le risque de contamination au coronavirus. Madame Tavoni en est l'exemple. L'absence de contact avec son fils l'a privée de son essentiel : les contacts sociaux quotidiens qu'elle avait avec ce dernier qui, chaque soir, venait partager son repas et échanger quelques mots bienveillants. Alors que le moral et la santé de sa maman se dégradaient au fil des semaines de confinement, il entreprit les démarches afin qu'elle puisse profiter de la structure offerte à Clémence.



Le court séjour lui proposa un accompagnement personnalisé dans un environnement propice au bien-être et aux échanges sociaux, tout en veillant au maintien de son autonomie. Madame Tavoni bénéficia également d'un check up avec notre médecin et de quelques séances de physiothérapie pour reconstruire une démarche plus stable. Elle était entourée d'une équipe pleine d'empathie, d'écoute et d'attention qui était chargée de préparer son retour à domicile en toute sécurité. Le dynamisme de cette centenaire, bien décidée à rentrer à la maison, rythma l'avancement des démarches. Lors de son séjour, Madame Tavoni apprit à utiliser un micro-ondes afin de pouvoir réchauffer les repas qui lui seront livrés par le CMS.

Alors que la date de fin de séjour approchait, Madame Tavoni nous fit part d'une demande atypique : elle souhaitait retourner chez elle, à pied. Cette dernière avait hâte de retrouver une certaine liberté et de se balader dans ce quartier de Prélaz qui lui est si cher, puisqu'elle y a passé plus de 60 ans de son existence.

Le jour venu, devant la maison, se tenait un fils heureux et fier de retrouver sa mère en pleine forme et au combien ému de la voir arriver à pied. Parfois les choses les plus simples deviennent extraordinaires pour ces personnes centenaires qui ont traversé ce siècle tourmenté... Leurs capacités d'adaptation et de résilience sont si fortes que le temps ne semble pas les avoir impactées. Bravo Madame Tavoni et longue vie à vous...et comme vous l'avez dit : « C'est parti pour la 105<sup>e</sup> ! ».

Jean-Charles FOUART, Responsable du Court séjour