

N° 94 - janvier 2020

le Trèfle A⁴

LE JOURNAL DE LA FONDATION CLÉMENTINE



L'année 2019 fut remplie de changement et de nouveauté. Comme par exemple, la cure de rajeunissement de notre site internet qui est actuellement en ligne ou encore l'ouverture de notre nouveau CAT «L'étoile». 2019 a également été témoin du début des travaux d'extension, en vue d'offrir des chambres individuelles pour chaque résident.



Actuellement, sur le chantier de construction, le terrassement est terminé. La dalle est coulée nous offrant une première vue sur ce qui sera le sol du parking souterrain. Sur cette dalle, la grue sera fixée prochainement pour dresser un bâtiment de 9 étages.

L'année prochaine, à cette même période, le bâtiment sera construit. Il faudra encore une petite année pour l'équiper correctement afin qu'il accueille dignement chacun d'entre nous dès 2022.

Aujourd'hui, nous bâtissons, nous construisons à plusieurs niveaux, notamment au niveau des bâtiments et infrastructures, mais également au niveau de la communication et des liens sociaux.

Mais pourquoi bâtir et construire ?

« Bâtir », en vieux français, a le même radical que bâton et bât, c'est-à-dire l'idée de soutenir et de porter. En hébreu, « bâtir » signifie « établir, assurer une suite ».

« Construire » quant à lui, signifie « établir ensemble ». En latin, ce mot est composé de « cum » (idée d'accompagnement, de qualification et de manière d'être) et « struere » (disposer, assembler, ranger).

L'origine de ces mots parle d'elle-même et ces concepts sont les bases de nos différents rôles.

du Temps

L'accompagnement fait partie de notre quotidien. Dans la vie des aînés, nous sommes souvent témoins, parfois partenaires, mais toujours présents. Nos équipes, qui les entourent, sont compétentes et qualifiées. Leur savoir-faire et principalement leur savoir-être sont des atouts majeurs dans l'accomplissement de notre mission.

Bâtir, c'est aussi établir. Etablir les collaboratrices et collaborateurs dans leur rôle professionnel. Contribuer à établir les personnes âgées dans l'estime et la reconnaissance qu'ils leur sont dus. En effet, si la vie des plus jeunes est aujourd'hui aussi « facile et confortable » c'est grâce à la vision d'avenir qu'on eut les aînés afin d'assurer un futur aux générations à venir ! Merci donc à eux pour les conditions de vie que nous avons et merci pour tous ces enseignements transmis jour après jour. A nous maintenant de suivre ce modèle !

Je profite de ces quelques lignes pour vous souhaiter une bonne année 2020. Profitez de chaque moment dans votre vie. Aimez et laissez-vous aimer. Faites en sorte que chaque jour soit important. Un cœur joyeux avec un esprit heureux amène un sentiment de paix et un bien-être gracieux.

Claude-Alain STUBY, Directeur





2020

Une année de promesses

L y a eu un grand élan de reconnaissance et d'espérance en l'avenir, lors de ce dernier week-end de 2019 à la Fondation Clémence. Avec ma collègue Rachel Buisine, nous avons parcouru les différents étages afin de consulter les résidents sur leurs vœux les plus chers pour la nouvelle année et leurs sujets de reconnaissance. Que de beaux messages !

Les résidents sont tout d'abord très reconnaissants pour la vie qu'ils ont eue, même si certains nous avouent que cela n'a pas toujours été rose. Malgré tout, les voilà pleins de gratitude pour leurs beaux enfants, pour l'éducation qu'ils ont reçue ou tout simplement reconnaissants au bon Dieu d'en être arrivé aussi loin dans leur vie.

Du côté des souhaits, nous avons également reçu de jolis messages. Beaucoup espèrent la bonne santé, d'autres cherchent l'amour ou la paix dans le monde. Monsieur Mauduit souhaite que le soleil soit tous les jours dans le cœur des résidents. Madame Papaux espère vivre encore 10 ans! Quant à Madame Hirschi, son vœu s'adresse aux plus jeunes: elle souhaite qu'ils soient un peu moins sur leur smartphone. Pour Madame Turin, son vœu le plus cher serait de pouvoir marcher et, au passage, de gagner au loto... Mais que cela soit clair, pas une petite somme !

Tous ces messages ont été accrochés à «l'Arbre des vœux» durant une semaine. Nous espérons qu'ils se réaliseront, ou du moins, qu'ils seront source d'encouragements pour la nouvelle année.

En ce qui me concerne, je vous souhaite une belle année à toutes et tous ainsi que mes meilleurs vœux de santé !



Odile MOTTAZ, Animatrice HES au 1^{er} étage

Un pédalier au 2^e étage

Suite à plusieurs demandes exprimées par les résidents, un vélo d'appartement a été installé au 2^e étage pour leur plus grand plaisir.

Celui-ci est particulièrement apprécié car il permet une activité physique sécurisée et un renforcement musculaire afin de diminuer les risques de chutes.

Comme le signifie une des sportives de l'étage: « Ce pédalier est très bien, cela me permet de me libérer de mon handicap et surtout de me renforcer ».

Madame W., quant à elle, apprécie ce coin tranquille avec vue sur l'extérieur. Nous espérons que ce texte motivera d'autres résidents à venir pédaler tout en laissant leur esprit vagabonder.



Maxime VIONNET, Civiliste à l'animation, 2^e étage



5

Ateliers créatifs

Couronnes de l'Avent

Les journées du 28 et 29 novembre 2019 furent consacrées à la préparation des Couronnes fraîches de l'Avent et des décorations de Noël dans le cadre d'ateliers créatifs ouverts aux résidents et aux personnes extérieures à la Fondation Clémence.

Tout le monde s'est pris au jeu de la créativité. Ce fut même l'occasion pour certains de faire leur première expérience dans le domaine, à l'image d'Axel, un civiliste de la Fondation, qui a relevé le challenge pour aider les résidentes de son étage. Chaque participant a pu repartir avec ses créations afin de les offrir ou de les exposer. Grâce à une équipe de bénévoles motivée qui est venue prêter main forte, plusieurs des magnifiques décorations ont même été proposées en vente à la cafétéria.



De tels ateliers donnent l'opportunité de partager de bons moments, de se dépasser, de s'entraider et d'exprimer sa créativité dans un cadre détendu et amical. Tous les participants en gardent d'excellents souvenirs et vous donnent rendez-vous l'année prochaine !

Merci à l'Atelier Végétal qui nous a sponsorisé dans cette aventure, ainsi qu'à tous les participants et aux bénévoles pour leur implication. Nous adressons un remerciement spécial à Madame Hauert Christine, bénévole à la Fondation Clémence, qui s'est occupée des commandes, de la mise en place des ateliers, de la confection des modèles et de la mise en œuvre des créations. Finalement, nous souhaitons remercier la Direction pour la mise à disposition des locaux et du matériel ainsi que pour sa confiance.

Murielle ZBINDEN, Responsable des bénévoles

Bienvenue



Gladys CONSTANTIN

Arrivée le 5 novembre 2019 au 5^e

Paulette JAN

Arrivée le 12 novembre 2019 au 1^{er}



Edith LE-DINH

Arrivée le 15 novembre 2019 au 2^e

Bernard BOVY

Arrivé le 27 novembre 2019 au 5^e



Renée NOVERRAZ

Arrivée le 4 décembre 2019 au 5^e

Antonio FERNANDEZ

Arrivé le 6 décembre 2019 au 2^e





FONDATION
Clémence

12

FÉVRIER 2020 DE 8H30 À 17H00

CRÊPES SAVOUREUSES

ANIMATIONS MUSICALES

Cette journée conviviale sera au bénéfice du fonds de solidarité
de la Fondation Clémence

Dans l'attente et le plaisir de vous revoir nous vous adressons
nos messages les plus cordiaux.